

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー



2022年1月号
Vol.173

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※★は要予約です。HPのカレンダーから、または右のQRコードから申込みできます。

※プログラムのある時間帯でもひろばは利用できます。 ※♡は利用者ママたちのグループの活動日です。



火	水	木	金	土
4	5 1歳児あつまれ!★ 10:15- / 11:15- 各10組: 申込12/22~	6 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象: 6か月~1歳未満 10組: 申込12/23~ 	7 外あそびの日10:20出発 10:30-12:00 (日向山公園) ひろばおはなし会14:00-	8 子ども手話★ 10:30-11:30 10組: 申込12/24~
11 休館	12 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象: 2か月~5か月 10組: 申込1/4~ 	13 ♡スイミー 10:30-12:00	14 外あそびの日 10:20出発 10:30-12:00 (日向山公園) mamaのしゃべりば★ ~手話でおしゃべり~ 10:30-11:30 8組: 申込12/24~ はじめてのいっぽ★13:30- 8組: 申込1/4~	15 母乳・助産師相談★ 10:30-12:00 4組: 申込1/4~ サポート入会説明会★ ※裏面参照
18 mamaのしゃべりば★ ●ダブルケア10:30- 5組: 申込1/4~ ●ご当地トーク北関東10:30- 8組: 申込1/4~ 公園であそぼう! (中山駅北第三公園) 10:30現地集合 ひろばおはなし会14:00-	19 サークル補助金説明会 10:00-12:00 ※詳細は区のHP パートナーじっくり相談 ※裏面参照	20 ♡ちよさちよき活動日 10:00-12:00 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象: 6か月~1歳未満 10組: 申込12/23~ 	21 栄養相談★ 10:30-11:30 10組: 申込1/7~ ※貧血について	22 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00
25 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組: 12/22~ mamaのしゃべりば★ ~ストレッチ~ 13:30-14:30 8組: 申込1/8~	26 ふたごの日★ 11:00-12:00 8組: 申込12/18~	27 公園であそぼう! (白山町第三公園) 10:30現地集合 ♡スイミー 10:30-12:00 ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 8組: 申込1/13~	28 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象: 2か月~5か月 10組: 申込1/4~ サポート入会説明会★ ※裏面参照	29 パパおいDAY特別編★ プレババもプレママもおいDAY -夫婦でコミュニケーション- 10:30-12:00 8組: 申込1/4~ ※詳細は裏参照
2/1 あかちゃんとのふれあい あそび★ 13:15-14:00 対象: 6か月~1歳未満 10組: 申込1/18~	2/2 1歳児あつまれ!★ 10:15- / 11:15- 10組: 申込1/19~	2/3	2/4	2/5

火曜日12時頃から20分
間ほど地域の作業所「ぶか
ぶか」さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃
から「ファームふたば」
さんの野菜販売があります。

オンライン(zoom)併用
プログラムです。通信料は
利用者負担となります。

マタニティさんが参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加も可。

IPPOリレートーク 私のお気に入り

いっぽ利用者ママの
リレートークです！

私は小学生の頃ミニ四駆にハマっていました。当時は連載マンガやアニメも放送されていて、町のおもちゃ屋さんやプラモ屋さんにコースが設置されていたり大会が開催されたりと人気がありました。競争心が低かった私はレースには興味がなく、ただただ改造しながら組み立てて走らせているだけで満足だったので一人黙々と遊んでいました。大人になってから家電量販店のおもちゃ売場でミニ四駆を見かけました。まだあったのかと嬉しく、お小遣いで少しずつパーツを買って足していた頃が懐かしくなりました。細かい部品が多いのでまだ2歳の息子には難しいですが、いつか興味を持って一緒に遊べたら楽しいかもしれないと思っています。(ともママ)



いっぽでこんなことしたよ！



赤ちゃんとお魚ごはん

新鮮なお魚を使ったレシピを紹介する「お魚ごはん」を行いました。臭みがあつたり骨を取

らないといけななど手のかかるイメージのお魚ですが、栄養価も高く、身もほぐしやすいことから離乳食に適しています。

今回はいっぽの栄養相談にも来てくださっている栄養士さんが、ママたちの前でサケのコーンクリームシチューとタラのおろし煮を作ってくれました。ママたちからは「美味しそうに完食してくれたので家でも実践したい」「魚は難しくて使いづらかったけれどこれからあげてみようと思う」と喜びの声をたくさん聞くことが出来ました。



1月のPic up プログラム

パパおいDAY 特別編 プレパパも プレママも おいDAY ～夫婦でコミュニケーション～

日時：1/29(土) 10:30～12:00
定員：8組 申込み：1/4(火)～

※パパ会とママ会の後に、夫婦で相手をどのくらい自分が理解しているかチェックを試みます。意外なことがわかるかも!? 家族写真も記念に撮ってアルバムも作ります。



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。1/19(水) 予約もできます。12/21～

子育てパートナー専用
TEL 045-272-5643
Eメールでのお問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

プレママ見学会



見学会でプレママ・プレパパが遊びに来てくれました。

初めての出産は不安がいっぱいですが、同時期に出産する仲間と出会いおしゃべりすることで貴重な体験ができたようです。ひろばでは先輩ママたちに出産時のお話をお聞きしました。出産の始まりや陣痛は人それぞれ。ひろばの赤ちゃんたちの可愛さに目を細めて「産後必ずいっぽに来ます」「ママ友も出来そうな気がして希望が持てました」と言って明るい表情で帰られました。



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します。「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

1月の入会説明会は
15(土)10:30～ いっぽ 定員8名 / 21(金)15:10～はなまる 定員4名
28(金)14:00～ いっぽ 定員8名

※HPまたは電話にてお申込みください。
※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。
会員登録はしたけれど利用する理由が特にならない…という方、多いのではないのでしょうか。いっぽのひろばでお子さんを預けてみませんか？いつものひろばで他の親子さんやスタッフに見守られながらのお預かりなので安全で安心です。預ける理由はなんでもOK。ご希望の方は緑区支部までお電話ください。



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料



いっぽ HP は
こちらから。
ブログやインスタ
Youtube も
あります。
ぜひ見てね。

★いっぽのひろばの利用方法★

【定員】20組または40名で入場制限
※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。
※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスクの着用をお願いします。
※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。
※ひろばで昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。
※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。