



通信 vol.170

2021年 10月号



いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



第2・4火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります



火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります



オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00 ※予約不要

【定員】20組または40名で入場制限

※リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。

※入館時 ①検温 ②石けんで手洗い ③健康チェックシートに記入
④保護者はマスク着用・子どもについては、着けられる子どもはマスクの着用をお願いします。

※保健所等から自宅待機を求められている方は利用できません。
※施設内(屋外も含む)で昼食・離乳食・間食をとることは出来ません。
※その他、利用にあたっての詳しいお願いは、いっぽHPでご確認ください。
ご協力よろしくお願ひいたします。

★は要予約。
HPまたは右のQRコードから



●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 7(木) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付9/24～

<年齢別>

ねんねサロン 13(水)・22(金) 10:30～11:00★

2～5か月児とママ対象。オンライン参加も可。各5組：受付・両日とも9/29～

あかちゃんとのふれあいあそび5(火)・22(金)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに！対象：6か月～各10組：受付両日とも9/24～
※次回11/2と11/26の受付は両日とも10/19～

1歳児あつまれ！ 6(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付9/24～
※次回11/5の受付は10/22～

<対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 23(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊ばせよう。夫婦で参加もOK！

気になる子のサロン 16(土) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。8組：受付中

ふたごの日 30(土) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。パパもどうぞ。オンラインも可。8組：受付9/28～

<誰でもOK>

外あそびの日 1(金)・8(金) 10:20出発

いっぽ近くの日向山公園に行ってみんなで遊ばせよう。雨天中止。

公園であそぼう！ 19(火)・28(木)10:30～12:00

19日は中山駅北第三公園。28日は鴨居西河内公園(鴨居駅北口すぐ側)。現地集合・解散。雨天中止。

ひろばお話し会 1(金)・19(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

10月のカレンダー

定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
各プログラムは変更になる場合がありますので必ずHPカレンダーでご確認ください				1 外あそびの日 10:20出発 お話し会 14:00～
5 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00	6 1歳児あつまれ！★ 10:15～11:00 11:15～12:00	7 ちょきちよき 10:00～ しゃべりはダブルケア★ (zoomも可) 10:30～ はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	8 外あそびの日 10:20出発 防災ワークショップ★ 10:30～11:30	9 子ども手話★ 10:30～11:30 (zoomも可) パートナーじっくり相談 ※詳細は裏面参照
12 お話し会 14:00～	13 ねんねサロン★ 10:30～11:00 (zoomも可)	14 スイミー★ 10:30～ (zoomのみ)	15 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	16 気になる子のサロン★ 10:30～12:00
19 公園であそぼう！ (中山駅北第三公園) 10:30現地集合 しゃべりは10:30～★ ご当地～北陸三県★ お話し会 14:00～	20 卒乳のおはなし★ 10:30～11:30 ハルーンの日13:30～	21 リフレッシュ講座★ ～お家でできる ペアストレッチ～ 13:30～14:30	22 ねんねサロン★ 10:30～11:00 (zoomも可) ふれあいあそび★ 13:15～14:00	23 パパおいDAY
26 手話のしゃべりば 10:30～★ (zoomも可)	27 母乳・助産師相談★ 13:30～15:30 サポート説明会14:00～★ ※裏面参照	28 スイミー★ 10:30～★(zoomのみ) 公園であそぼう！ (鴨居西河内公園) 10:30現地集合 あみあみ 13:30～★	29 リフレッシュ講座★ ～カレンダー作り～ 10:00～12:00	30 ふたごの日★ 11:00～12:00 (zoomも可)

おすすめ！いっポイント

●mamaのしゃべりば★ オンラインも可

- ・7(木) 10:30-11:30 ダブルケア
- ・9(土) 10:30-11:30 子ども手話
- ・19(火)10:30-11:30 ご当地トーク～北陸三県 富山・石川・福井編
- ・26(火)10:30-11:30 手話のしゃべりば

●講座・イベント★

- ・親子で体験 防災ワークショップ
8(金)10:30-11:30 12組:受付中
- ・卒乳のおはなし
20(水)10:30-11:30 8組:受付10/6～
- ・リフレッシュ講座 お家でできるペアストレッチ
21(木)13:30-14:30 8組:受付9/30～ 保育あり
- ・リフレッシュ講座 カレンダー作り
29(金)10:00-12:00 6組:受付10/15～

※内容等の詳細はHPのカレンダー参照。

「Dance Dance Dance@YOKOHAMA」の緑区連携イベント絵本でDance Dance Dance!

に、地域の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」さんが出演します。10/21の会場はいっぽです。イベントの詳細はこちらから



●専門相談の日●

母乳・助産師相談 27(水) 13:30～★

みどり助産院の山田みどり先生に、産前産後のケアやおっぱいの事等を相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組：受付10/13～

●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 5(火) 10:30～12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

ちょきちよき 7(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 14・28(木) 10:30～★

体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加のみ。各10組：受付9/30～

あみあみ 28(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付10/14～



IPPOリレートーク

いっぱい利用者ママのリレートークです！

娘のお気に入り

1歳7ヶ月になる娘のお気に入りには、歌やダンスです♪童謡はもちろん、手遊びも大好きで、まねっこも上手になりました。特に「ピカピカブー」と「からだダンダン」は映像がなくても歌が流れているだけで踊れるようになり、成長を感じます。大人が覚えるのに必死です(笑)
最近面白いなあと思ったのは某料理番組の歌です。歌が始まると人形に合わせて踊ってる姿がとてもかわいらしいです。ちなみに、料理にも興味があるのが真剣に観ています(笑)
親も音楽が好きなのでこれからも色々な音楽に触れて楽しんでほしいなあと思います♪ (はる母)



ちょっとやってみたい！

〇〇さんちのキラメキ☆アイデア

利用者さんのおうちの素敵なアイデアを紹介するコーナーです。
今月は「えりちゃんち」からミトマトを使った可愛いアイデアです♡



【えりちゃんパパ・マイキーさんのコメント】

夫婦共に我が子の記録を残したく、マンスリーフォトや面白い写真を色々撮っています。妻がインスタで上がっている面白い写真を参考にして、トマトアンパンえりちゃんマンが生まれました。今後もいっぱい写真を撮っていきたいです。



いっぱい通信では皆さんの素敵なキラメキ☆アイデア募集中！自薦他薦問いません。子どものことだけでなく、おうちのいろいろなアイデア教えてください。こんなのあるよ、という方はスタッフまで。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



10月の入会説明会は

- 1(金) 10:30～ 中山ケアプラザ 定員 10組 25名まで
- 6(水) 10:30～ 東本郷ケアプラザ 定員 10組 26名まで
- 7(木) 10:30～ 霧が丘ケアプラザ 定員 10組 14名まで
- 15(金) 10:30～ いっぱい 定員 8名
- 27(水) 14:00～ いっぱい 定員 8名 ※午後開催

※HP または電話にてお申込みください。

※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

10～11月は、区内のケアプラザを借りて入会説明会を開催します。いっぱいへは遠くてなかなか行けないという方、ぜひこの機会をご利用ください。お子さん連れでも大丈夫、スタッフも一緒に見守ります

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。 専任スタッフ 太田 ご本人ご家族等、どなたでも。



「じっくり相談日」もあります。10/9(土) 予約可。受付中。

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643

Eメールでのご予約も可 soudan@midori-ippo.com

緑区の子育て情報が満載☆ 見るだけでも楽しいサイト「みどりっこひろば」は、こちらからどうぞ！

いっぱいの情報はこちらから



緑区のキャラクター ミドリン



HP

Blog



YouTube

Instagram



Halloween @ ippo 今年のハロウィンは“お楽しみ”が2つ！

コロナ禍で例年のような楽しみ方は出来なくても何かできるかも！ということでも…

①お庭がハロウィン仕様に大変身！

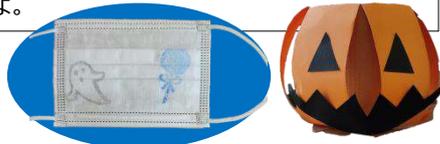
ハロウィンカラーのリボンがユラユラ揺れるのも good。フォトスポットも用意していますので、是非撮影してね。

＜フォトスポット＞



②ひろばでは楽しい工作コーナー

かぼちゃの帽子とスタンプを押して子どものオリジナルマスクが作れるよ。



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

＜ひろば利用案内＞

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

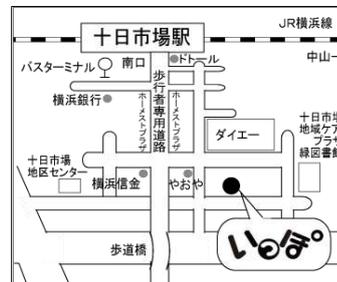
対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぱい」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱいは臨時休館となります。

いっぱいのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



＜JR 十日市場駅南口徒歩 3分＞