



# 通信 vol.169

2021年9月号



## ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。(離乳食も不可)

【定員】~~上限なし~~ 20組で入場制限 ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

第2・4火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

ランチタイムについて  
感染拡大防止のため、2階研修室の開放も含めランチタイムはしばらく中止させていただきます。



**9月のカレンダー** 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約。右上QRコードのカレンダー各行事参照。

火	水	木	金	土
	1	2	3	4
各プログラムは変更になる可能性がありますので、必ずHPカレンダーをご確認ください				
	1歳児あつまれ!★ 10:15～/11:15～	スイミー★ 10:30～ (zoomも可)	外あそび10:20出発 お話し会 14:00～	
7  ひよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00	8  ねんねサロン 10:30～11:00★	9  ダブルケア10:30～★ (zoomも可) スイミー★10:30～ (zoomも可) コンシェル講座★ 13:30～14:30 (zoomも可)	10  外あそび 10:20出発 はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	11  子ども手話★ 10:30～11:30 (zoomも可)
14  15 気になる子のサロン★ 10:30～12:00	16  ちょきちよき 10:00～ ひよびよ10:30～ リフレッシュ講座★ 13:30～	17  栄養相談★ 10:30～11:30 お話し会 14:00～	18  mamaの しゃべりば★10:30～ (zoomも可) 母乳・助産師相談★ 10:30～12:00	
21 休館	22  公園であそぼう 10:30～ (玄海田公園) 手話のしゃべりば★ 10:30～(zoomも可) パートナーじっくり相談 ※詳細は裏面参照	23 休館	24  ねんねサロン★ 10:30～11:00 ふれあいあそび★ 13:15～14:00	25  パパおいDAY
28  ふたごの日★ 11:00～ (zoomも可) ご当地トーク★ 13:30～ (zoomも可)	29  コンシェルさんに 聞いてみよう★ 10:30～ (zoomも可) サポート説明会14:00～★ ※裏面参照	30  あみあみ 10:30～★	10/1  外あそび 10:20出発 お話し会 14:00～	10/2

## ●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 10(金) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付8/27～

### <年齢別>

ねんねサロン 8(水)・24(金) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付・両日とも8/25～

あかちゃんとのふれあいあそび7(火)・24(金)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に行き、あかちゃん遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。対象：6か月～ 各10組：受付・両日とも8/24～  
※次回10/5・22の受付は9/24～

1歳児あつまれ！ 1(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付8/18～  
※次回10/6の受付は9/24～

### <対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 25(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんと自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK！

気になる子のサロン 15(水) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。8組：受付8/20～

ふたごの日 28(火) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。オンラインも可。8組：受付8/21～



### <誰でもOK>

外あそびの日 3(金)・10(金) 10:20出発

いっぽ近くの日向山公園でみんなでいっしょに遊びましょう。雨天中止。

公園であそぼう！ 22(水) 10:30～12:00

玄海田公園(長津田みなみ台)に行きます。待ち合わせ場所の詳細はHP現地のカレンダー参照。現地集合・解散。雨天中止。

ひろばお話し会 3(金)・17(金) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

## おすすめ！いっポイント

●mamaのしゃべりば★ ※オンラインも可

- ・9(木) 10:30～11:30 ダブルケア
- ・11(土) 10:30～11:30 子ども手話
- ・18(土) 10:30～11:30 幼稚園 or 保育園?  
～迷う子どもの預け先について～
- ・22(水) 10:30～11:30 手話のしゃべりば
- ・28(火) 13:30～14:30 ご当地トークで盛り上がる～  
～富山・石川・福井編～



\*北陸三県に縁のあるママあつまれ！

\*各予約開始日・内容についてはHPカレンダー参照。

リフレッシュ講座

●お家でできるペアストレッチ★

16(木) 13:30～14:30 参加費：無料 8組：8/26～  
保育：有・5名 6か月～・500円  
講師：はくさん 和鍼灸整骨院 水谷先生

\*夏バテからくる不調や日頃の疲れを解消するストレッチ&トレーニングを教わります。

●コンシェルさんに聞いてみよう★

9(木) 13:30～14:30 8組：8/26～ \*全体  
29(水) 10:30～12:00 8組：9/15～ \*個別

\*緑区の保育・教育コンシェルジュによる預け先講座(9日)と個別相談・1組20分程度(29日)。どちらもお子さん同室で、オンライン参加も可。

## ●専門相談の日●

栄養相談 17(金) 10:30～11:30★

離乳食ワンポイントアドバイス・食事のムラについて。10組：受付9/3～

母乳・助産師相談 18(土)10:30～12:00★

産後のママの体や赤ちゃんのことなど相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組：受付9/4～

## ●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ひよびよ 7(火)・16(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちょきちよき 16(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 2・9(木) 10:30～★

体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加や見学も可。受付中

あみあみ 30(木) 10:30～12:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付9/16～

# IPPOリレートーク

## 我が家のお気に入り

いっぱい利用者ママのリレートークです！

我が家のお気に入りには、コツメカハウソンのパペットぬいぐるみです。名前は「コツメ」といい、男の子設定です。私たち夫婦の結婚1周年記念日に我が家にやってきました。コツメは私の素直な気持ちを代弁してくれます。夫の目の前でコツメを手にはめて「お風呂掃除面倒くさいよね」とコツメと私とで井戸端会議をしていると、笑いながら掃除をしてくれます。



そんなコツメに夫は愛着が湧いていて、誰よりも丁寧にコツメを扱っています。(投げたり、踏んだりはおもてのほか！) 最近コツメは娘のお気に入りとなり、タックルされたり、涎でデロデロにされたりして少し可哀そうです。娘が大きくなったとき、おままごとでコツメと一緒に遊べる日が待ち遠しいです。(さとみ)



## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します。「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



9月の入会説明会は	10(金)10:30～	いっぱい	定員 8名
	16(木)10:30～	鴨居ケアプラザ	定員 10名
	17(金)15:10～	はなまる	定員 4名
	29(水)14:00～	いっぱい	定員 8名
	30(木)10:30～	長津田ケアプラザ	定員 10名

鴨居・長津田に  
出張します！

※HP または電話にてお申込みください。  
※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。  
お手伝いする会員になるための研修(全3日間)をいっぱいまで11月に開催します。子育てがひと段落した方、自分の時間ができた方、誰かのために役に立ちたいと思っ方、家族やご近所にそのような方がいたら「子サポの提供会員になってくれませんか？」とぜひお声掛けください。

緑区の子育て情報が  
満載☆ 見るだけでも楽しい  
サイト「みどりっこひろば」  
は、こちらからどうぞ！

いっぱい情報はこちらから



緑区のキャラクター ミドリ



HP

Blog



YouTube

Instagram



# 小学生もあそびに来たよ！

●8/13(金)と14日(土) 小学生も OK の日

多くの小学生が遊びに来てくれました。お子さん、お母さん共に懐かしい顔ぶれにお会いすることができました。中には「もう2度といっぱいに入れないと思っていました」という方も。久しぶりにひろばで遊んだり、2階で実習の学生さんたちと工作をしたり、それぞれ久しぶりのいっぱいを満喫したようでした。



2階工作の様子

●8/17(火) 手話で交流！子ども手話★



～みんな友だちになろう！～  
「ママの手話のしゃべりば」では、毎月ママ達が子育てや日常のことを手話でお話しています。今回は夏休みのため、「子どもの手話講座をやってほしい」というご要望にお応えして、「手話で交流！子ども手話★みんな友だちになろう！」を開催し、小学生も参加しました。

くボーリングの得点は手話でママ達も子どもたちのために、ゲームの準備や打ち合わせに一生懸命協力して取り組んでいました。ママ達パワー、手話の力、素晴らしいですね！子ども達にもきつと心に残る経験になったと思います。今月から「子ども手話」を土曜日に実施予定です！詳しくはHPカレンダーを見てね☆

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」  
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。  
お電話や相談室での個別相談もできます。  
ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。9/22(水)  
予約もできます。8/21～

子育てパートナー専用 TEL

045-272-5643

Eメールでのご予約も可

soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

通信 2020/5月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
どこまで達成できたかな？コーナー

## 「毎日ストレッチ&アンチエイジング」

今年度の目標の「毎日ストレッチ&アンチエイジング」。私のアンチエイジングはひろばでお子さんと遊んだり、ママ・パパ達と何気ない会話をすることです。子どもたちの笑顔や泣顔、怒った顔、どんな表情も私を笑顔にしてくれるパワーの源です。一日一回は笑顔になることが良いと言われます。私のアンチエイジングのためにも(笑)色々な表情を見せに遊びに来てくださいね。  
ちなみにストレッチはゆるーく・ゆるーくやり続けています。(海賀)



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

＜ひろば利用案内＞  
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料

※「いっぱい」はNPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱい臨時休館となります。  
いっぴのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



＜JR 十日市場駅南口徒歩 3分＞