



いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。(離乳食も不可)

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんด้วย洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

第2・4火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

以下の日にちのみランチをとることができます。日にち：6(金)・14(土)・19(木)・24(火) 時間：12:15～13:15 場所：2階研修室



8月のカレンダー 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。HPまたは右上のQRコードから

火	水	木	金	土
3 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00	4 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00 ふれあいあそび★ 13:15～14:00	5 mamaのしゃべりば★～親子でストレッチ～ 10:30～11:30	6 はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30 お話し会 14:00～	7 パパおいDAY特別編★ パパを楽しむ楽楽育児 10:30～12:00
10 休館	11 ねんねサロン 10:30～11:00★	12 スイミー★ 10:30～ (zoomも可)	13 13日(金)と14日(土)は「小学生もOKの日」小学生もひろばで遊ぶことができます。必ず保護者の方もいっぽに来てください。	14 お話し会 14:00～
17 公園であそぼう! (四季の森公園) 10:30現地集合 子どものための手話で交流!★ 10:30～11:30 お話し会 14:00～	18 バルーンの日13:30～	19 びよびよ10:30～	20 気になる子のサロン★ 10:30～12:00	21 ふたごの日★ 11:00～12:00 (zoomも可)
24 コンシェルさんに聞いてみよう★ 10:30～ (zoomも可)	25 母乳・助産師相談★ 13:30～15:30 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	26 スイミー★ 10:30～ (zoomも可) あみあみ 13:30～★	27 ねんねサロン★ 10:30～11:00	28 パパおいDAY
31 mamaのしゃべりば★ご当地トーク広島・岡山 10:30～11:30 (zoomも可) パートナーじゅく相談 ※詳細は裏面参照	9/1 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00	9/2	9/3 外あそびの日 10:20出発 お話し会 14:00～	9/4

●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 6(金) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付7/21～

<年齢別>

ねんねサロン 11(水)・27(金) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付・両日も7/28～

あかちゃんとのふれあいあそび3(火)・4(水)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんとお遊びヒントに！対象：6か月～各10組：受付・両日も7/20～ ※9/7と9/24の受付は両日も8/24～

1歳児あつまれ! 4(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付7/21～ ※9/1(水)の受付は8/18～

<対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 28(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK!

気になる子のサロン 20(金) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。13時までランチ可。8組：受付中

ふたごの日 21(土) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイム有。オンラインも可。パパもどうぞ。8組：受付7/21～

<誰でもOK>

外あそびの日 8月はお休み

いっぽ近くの日向山公園に行っています。8月はお休みで、9月は3(金)と10(金)です。

公園であそぼう! 17(火) 10:30現地集合

17日は県立四季の森公園に行きます。現地集合。雨天中止。集合場所は前日のインスタをチェック!

ひろばお話し会 6(金)・17(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

おすすめ! いっポイント

●mamaのしゃべりば★

- ・親子でストレッチ ゲスト：鍼灸師 水谷先生 5(木) 10:30～11:30 8組：7/21～
- ・ご当地トークで盛り上がり!～広島・岡山編～ 31(火) 10:30～11:30 5組：8/17～ オンライン参加も可

※詳細はHPカレンダー参照。



パパおいDAY特別編 <プレパパ・ママもおいDAY>

●パパを楽しむ楽楽育児★

- 7(土) 10:30～12:00 6組：受付中
- 講師：山本博之さん(全日本育児普及協会認定講師)
- *パパだって楽しく子育てしたい! お子さんと遊ぶヒントやパパ会で男同士話をしよう! ご夫婦で参加OK。1歳児向け。

夏休み特別編 <子どものための手話で交流!>

●みんな友だちになろう!★

- 17(火)10:30～11:30 10組：受付中
- *小学生の参加もOK! 詳細はHPのカレンダー参照。

●コンシェルさんに聞いてみよう★

- ～預け先講座～
- 24(火)10:30～11:30 8組：受付8/7～
- *緑区の保育・教育コンシェルジュによる預け先講座。お子さん同室です。オンライン参加も可。

●専門相談の日●

母乳・助産師相談 25(水) 13:30～★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事等を相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組・1人20分：受付8/11～

●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 3(火)・19(木)10:30～12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

スイミー 12・26(木) 10:30～★

体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加や見学も可。10組：7/29～

あみあみ 26(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付8/12～



IPPOリレートーク 息子のお気に入り

いっぱい利用者ママの
リレートークです！

1歳になる息子のお気に入りには、車のおもちゃです！ 8ヶ月の頃からいきなりハマりはじめて、今ではいろんな遊び方を楽しんでいます。タイヤを回してみたり、ゆっくり動かして眺めてみたり、走らせて追いかけて



みたり、かじってみたり…(笑)自分でいろいろ遊び方を発見していく様子は面白いなあ、成長しているんだなあと感じられて私も見ていて飽きません♪ いつもどこでも車で遊んでいて「将来は車の整備士さん？」なんて言われている息子の車ブームはまだまだ続きそうなので、もう少し大きくなったら乗って遊べるカッコいい車のおもちゃを買ってあげたいなと思っています(^) きいち母



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。8月の入会説明会は25(水) 10:30~11:30 いっぱいにて 定員 8名 受付 7/26~HPまたは電話 ※日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください

先日約8か月ぶりに、コロナの為に開催が難しくなっていた会員交流会(提供・両方)を行うことができました。今回は自然観察ガイドさん2名に同行していただき、提供会員さん8名、コーディネーター3名で新緑の四季の森公園をウォーキングしてきました。久しぶりに会員さんにお会いし声が聞けて本当に嬉しく思いました。今後も会員の皆さんが参加しやすい交流会を開催していけたらいいなと思います。



<探索の様子>

訪問しました！



山下地域ケアプラザ(横浜市緑区北八朔町218-13)の親子イベント「ピヨピヨひろば」におじゃましました！この施設は今年の4月1日にオープンしたばかり。会場は梁見せ天井で庭に面し、とても開放的でした。ママたちは、おもちゃで子どもを遊ばせながら他のママとおしゃべりしたり、お昼寝アートの写真を撮ったり、リラックスして楽しんでいました。他にも絵本の読み聞かせ、ハンドベルの演奏など、盛りだくさん。ボランティアさんもたくさん来ていて、ママたちと交流をしていました。近所に住むママからは、「子どもがまだ小さいので、近くにこういう場所

ができて嬉しい。定期的開催されるようになるといいなあ」との声が。



<イベントの様子>

今後の予定は、緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」でチェックしてみてくださいませ！



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。8/31(火) 予約もできます。7/31(土)~

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643

Eメールでのご予約も可

soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

通信 2020/5月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」どこまで達成できたかな？コーナー

「新しく買ったオープンレンジで調理&ダイエット」

我が家の新しいオープンレンジは特に高性能ではないですが、ターンテーブルなしで庫内のお掃除がとても楽！大きなお弁当も入ります。オープンは焼きの癖を見ながら野菜中心の料理をして慣れてきたところ…新しい料理にチャレンジしていきたいです。さて、巣ごもり生活で激太りして結婚指輪も抜けなくなった私、色々なダイエット法や市販のやせ薬を試すも失敗続きでしたが、先月短期間の食事ダイエットでようやく3キロ減。減量して自分との闘いですね。なんとかリバウンドせずに現状維持、あと7キロ減！を目標に日々の食生活を見直しています。指輪が抜けるまでまだまだ道は遠いのです…。(田代)



アーモンドスライス、アボカド、パプリカのスパニッシュオムレツ

緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」はこちらから



緑区のキャラクター ミドリん

いっぱいの情報はこちらから



HP

Blog



YouTube

Instagram



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぱい」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱいとは臨時休館となります。いっぱいのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



<JR 十日市場駅南口徒歩 3分>