

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。(離乳食も不可)

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はひろばHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんด้วย洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。



# 通信 vol.167

## 2021年7月号

ひろばは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

第2・4火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

以下の日にちのみランチをとることができます。日にち：8(木)・13(火)・31(土) 時間：12:15～13:15 場所：2階研修室



**7月のカレンダー** 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。HPまたは右上のQRコードから

火	水	木	金	土
		1 スイミー★ 10:30～ (zoomも可)  プレママのための ひろば見学会& 先輩ママとグッズ作り★ 13:30～15:00	2 mamaのしゃべりば★ オムツ外し10:30～ (zoomも可)  お話し会 14:00～	3 シングルママの しゃべりば★13:30～ (zoomも可)
6  びよびよ 10:30～  ふれあいあそび★ 13:15～14:00	7  1歳児あつまれ！★ 10:15～/11:15～  コンシェルさんに 聞いてみよう★ 13:30～14:30 (zoomも可)	8  スイミー★ 10:30～ (zoomも可)	9  外あそび10:20出発  手話のしゃべりば★ 10:30～11:30 (zoomも可)  はじめてのひろば★ 13:30～14:30	10 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照
13  ふれあいあそび ★13:15～  ※まちライブ1周年 記念イベント・裏参照	14  ねんねサロン 10:30～11:00★  ふれあいあそび ★13:15～  ※まちライブ1周年 記念イベント・裏参照	15  ちよきちよき 10:00～  外あそびの日 10:20出発  びよびよ10:30～	16  栄養相談★ 10:30～11:30  mamaのしゃべりば★ ダブルケア10:30～ (zoomも可)	17  気になる子のサロン★ 10:30～12:00  母乳・助産師相談 10:30～12:00
20  ママボラ 説明会vol.3 10:30～★裏参照  公園であそぼう！ (長坂谷公園) 10:30現地集合 お話し会 14:00～	21  ふたごの日★ 11:00～12:00 (zoomも可)	22 休館	23 休館	24  パパおいDAY
27  サポート説明会 10:30～★ ※裏面参照	28  「おはなしサンタ」 おはなし会★ 11:00～11:30  公園であそぼう！ (三保ねんじゅ坂公園) 10:30現地集合	29  あみあみ 10:30～★  パートナーじっくり相談 ※詳細は裏面参照	30  ねんねサロン★ 10:30～11:00  コンシェルさんに 聞いてみよう★ 13:30～14:30 (zoomも可)	31 パパおいDAY特別編★ パパを楽しむ楽楽育児 (0歳児向け) 10:30～12:00

### ●定例プログラム●

はじめてのひろば 9(金) 13:30～14:30★

ひろばを利用したことがない方向けの、ひろば紹介プログラム。6組：受付6/25～

### <年齢別>

ねんねサロン 14(水)・30(金) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付・両日とも6/30～

あかちゃんとのふれあいあそび6(火)・14(水)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。対象：6か月～ 各10組：受付・両日とも6/22～ ※次回8/3(火)の受付は7/20～

1歳児あつまれ！ 7(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付6/23～ ※次回8/4(水)の受付は7/21～

### <対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 24(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK！

気になる子のサロン 17(土) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。13時までランチ可。8組：受付中

ふたごの日 21(水) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイム有。オンラインも可。8組：受付中

### <誰でもOK>

外あそびの日 9(金)・15(木) 10:20出発

ひろば近くの日向山公園でみんなでいっしょに遊びましょう。雨天中止。

公園であそぼう！ 20(火)・28(水)

20日は長坂谷公園(山町745-1)、28日は三保ねんじゅ坂公園に行きます。詳細はHPのカレンダー参照。現地集合・解散。雨天中止。

ひろばお話し会 2(金)・20(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### おすすめ！いっポイント

●mamaのしゃべりば ★ ※オンライン参加も可

- ・2(金) 10:30～ オムツ外しどうしてる？
- ・3(土) 13:30～ シングルママのしゃべりば
- ・9(金) 10:30～ 手話でおしゃべりしよう！
- ・16(金) 10:30～ ダブルケアについて

※定員、受付日、内容はHPカレンダーを参照。

●プレママのためのひろば見学会&グッズ作り ★

- 1(木) 13:30～15:00 6組：受付中
- \*同じ地域でママになる参加者同士で情報交換&おしゃべりしながら簡単ベビーグッズ作り。

●コンシェルさんに聞いてみよう★～預け先講座～

- 7(水)・30(金)13:30～14:30 8組：受付・各2週間前から
- \*緑区の保育・教育コンシェルジュによる預け先講座。お子さん同室です。オンライン参加も可。

●～小さなおはなし会～おはなしサンタ☆フキ★

- 28(水) 11:00～11:30 10組：受付7/1～
- \*長津田・十日市場を中心に活動している団体「おはなしサンタ」さんによる、0～2歳児向けの紙芝居など。

パパおいDAY特別編 <プレパパ・ママもおいDAY>

●パパを楽しむ楽楽育児★

- 31(土) 10:30～12:00 6組：受付7/17～
- 講師：山本博之さん(全日本育児普及協会認定講師)
- \*今回は0歳児向け。1歳児～向けは8/7(土)実施。

### ●専門相談の日●

栄養相談 16(金) 10:30～11:30★

離乳食ワンポイントアドバイス・食品の増やし方について。10組：7/2～

母乳・助産師相談 17(土) 10:30～12:00

産後のママの体や赤ちゃんのことなど相談できます。時間内ひろばにいます。個別相談希望の方は予約可。

### ●ママたちのグループ活動●

ひろば利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 6(火)・15(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 15(木) 10:00～12:30

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 1・8(木) 10:30～★

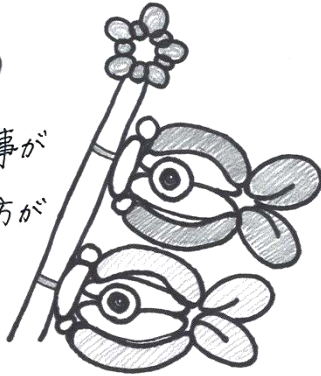
体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加や見学も可。受付中

あみあみ 29(木) 10:30～12:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付7/15～



私のお気に入りのイベントは、  
いっぱいのバルーンです!!



その時期に合ったバルーンを作る事が  
できて楽しいです。やさしいお父様が  
教えてくれます!

次回も楽しみにしています!  
(えいじ母)

### 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



7月の入会説明会は  
10(土)・27(火) 10:30~ いっぱい・各定員8名  
16(金)15:10~ はまなる(中山)・定員4名 ※午後開催  
20(火)10:30~ みらいポケット(鴨居)・定員6名  
※HPまたは電話にてお申込みください。上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。

保育園、学童、習い事への送迎などのお手伝いで子育て家庭を応援して下さる提供会員さんも募集しています。20歳以上の健康の方なら特別な資格は必要ありません。子育て中でも登録することができます。家族、友達、近所の方でできそうな方にぜひお声掛けください。

緑区の子育て情報サイト  
「みどりっこひろば」は  
こちらから



緑区のキャラクター  
ミドリッ

いっぱいの情報はこちらから



HP

Blog



YouTube

Instagram



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

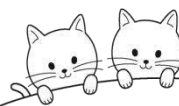
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

※「いっぱい」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱい臨時休館となります。  
いっぱいのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



まちライブラリー十日市場@いっぱい 1周年を迎えます!  
記念イベントを7/14(水)11:15~ いっぱい1階ひろばにて開催!

#### オススメ本総選挙

まちライブラリーのママ達といっぱいスタッフにオススメ本を5冊あげてもらいました。これ!という1冊を選んで投票してください。結果は1周年記念イベントで発表します。

いっぱい投票受付中 投票期間 7/8(木)まで

また、近隣のまちライブラリーの中から今回6か所を訪問し、まちライブラリーマップを作成しています。マップのお披露目や、絵本の読み聞かせもあります。お楽しみに!



子どもが幼稚園入園  
したり小学校入学したので  
ちょっと時間がある



いっぱい何か  
お手伝いできる  
ことないかな?

### ママボランティア

### 募集中!

いっぱいの定例プログラム等で見守りをしてくれるママボランティアを募集しています。(一部有償)  
説明会:7/20(火) 10:30~ 予約受付中  
興味のある方はいっぱいスタッフまでお声かけください。

### 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」  
「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。  
お電話や相談室での個別相談もできます。  
ご本人ご家族等、どなたでも。



「じっくり相談日」もあります。7/29(木)  
予約もできます。6/29(火)~

専任スタッフ 太田

HPまたは子育てパートナー専用 TEL045-272-5643 で受付  
Eメールでのご予約も可 soudan@midori-ippo.com

通信 2020/5月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
どこまで達成できたかな? コーナー

### 「PCとSNSを使いこなす」

昨年の春から、ひろばだけでなく事務にも関わることになりました。それと同時にそれまで触ったことのないInstagramにも挑戦!自分に喝を入れるために「これからチャレンジしたい事」を「PCとSNSを使いこなす」にしました。ただ、いざスタートすると日々の業務をこなすのに精一杯。Instagramは独学でなんとか基礎中の基礎は出来るようになりましたが、新しいバージョンになるとその度に新機能が登場(; ; )使いこなすどころか、私が試されている感じに…。それでも!たくさんの方にいっぱいを知ってもらうため、これからもスマホ&パソコンとにらめっこしながら投稿していきます。温かく見守ってください(笑) (浅沼)



<JR 十日市場駅南口徒歩 3分>