



# 通信 vol.166

## 2021年6月号



いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

### ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありませんが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。(離乳食も不可)

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんด้วย手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

第2・4火曜日12時過ぎから「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

火曜日12時過ぎから20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

以下の日にちのみランチをとることができます。日にち：2(水)・10(木)・15(火)・26(土) 時間：12:15～13:15 場所：2階研修室



**6月のカレンダー** 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。HPまたは右上のQRコードから

火	水	木	金	土
1 <b>びよびよ</b> 10:30～  ふれあいあそび★  13:15～14:00	2 <b>1歳児あつまれ!</b> ★ 10:15～11:00 11:15～12:00	3 <b>気になる子のサロン</b> ★ 10:30～12:00	4 <b>公園であそぼう!</b> (中山駅北第一公園) 10:30現地集合 <b>mamaのしゃべりば</b> ★ ダブルケア10:30～ (zoomも可) お話し会 14:00～	5
8 <b>ねんねサロン</b> 10:30～11:00★  はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	9 <b>ねんねサロン</b> 10:30～11:00★  はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	10 <b>スイミー</b> ★ 10:30～ (zoomも可)	11 <b>外あそびの日</b> 10:20出発  コンシェルさんに聞いてみよう★ 10:30～11:30 (zoomも可)	12 <b>パパおいDAY特別編</b> ★ パパを楽しむ楽楽育児 10:30～12:00
15 <b>お話し会</b> 14:00～  サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	16 <b>公園であそぼう!</b> (中山駅第三公園) 10:30現地集合  バレーンの日13:30～	17 <b>ちよきちよき</b> 10:00～  びよびよ ひろばおはなし会 11:15～11:35	18 <b>オンライン</b> <b>mamaのしゃべりば</b> ★ 幼稚園選び10:30～ ※詳細は裏面	19 <b>ふたこの日</b> ★ 11:00～12:00 (zoomも可)
22 <b>手話のしゃべりば</b> ★ 10:30～11:30 (zoomも可)  ふれあいあそび★  13:15～14:00	23 <b>オンライン</b> <b>mamaのしゃべりば</b> ★ 幼稚園選び10:30～ ※詳細は裏面  母乳・助産師相談★ 13:30～15:00	24 <b>スイミー</b> ★ 10:30～ (zoomも可)  あみあみ 13:30～★	25 <b>ねんねサロン</b> ★ 10:30～11:00  サポート説明会14:00～★ ※裏面参照	26 <b>パパおいDAY</b>
29 <b>mamaのしゃべりば</b> ★ ご当地トーク・福岡 10:30～11:30 (zoomも可)	30 <b>外あそびの日</b> 10:20出発  <b>mamaのしゃべりば</b> ★ 10:30～11:30 (zoomも可) パートナーじゅりの相談 ※詳細は裏面参照			

### ●定例プログラム●

**はじめてのいっぽ 9(水) 13:30～14:30★**

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付5/26～

#### <年齢別>

**ねんねサロン 9(水)・25(金) 10:30～11:00★**

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付・両日とも5/26～

**あかちゃんとのふれあいあそび 1・22(火)13:15～★**

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんとお遊戯のヒントに！持ち物：ハンカチかガーゼ等  
対象：6か月～ 12組(22日は10組)：受付中  
※次回7/6(火)の受付は6/22～

**1歳児あつまれ! 2(水) 10:15～/11:15～★**

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付中  
※次回7/7(水)の受付は6/23～

#### <対象別>

**プレママ・プレパパ welcome プログラム**

初めての産産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

**パパおいDAY 26(土)**

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK!

**気になる子のサロン 3(木) 10:30～12:00★**

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。13時までランチ可。8組：受付中

**ふたこの日 19(土) 11:00～12:00★**

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイム有。オンラインも可。パパもどうぞ。8組：受付5/25～

#### <誰でもOK>

**外あそびの日 11(金)・30(水) 10:20出発**

いっぽ近くの日向山公園でみんなでいっしょに遊びましょう。雨天中止。

**公園であそぼう! 4(金)・16(水)**

4日は中山駅北第一公園、16日は中山駅北第三公園に行きます。現地集合となります。雨天中止。

**ひろばお話し会 4(金)・15(火) 14:00～**

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### おすすめ! いっポイント

### ●専門相談の日●

**母乳・助産師相談 23(水) 13:30～★**

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事等を相談できます。マタニティの方もどうぞ。  
4組・1人20分：受付6/9～

### ●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

**びよびよ 1(火) 10:30～12:00/17(木)**

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。17日は11:15～ひろばで「おはなし会」を行います。

**ちよきちよき 17(木) 10:00～12:00**

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

**スイミー 10・24(木) 10:30～★**

体ほぐしの体操や発声・歌ってリフレッシュ。オンライン参加や見学も可。受付中

**あみあみ 24(木) 13:30～15:00★**

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付6/10～

●**mamaのしゃべりば**★ ※オンライン参加も可

・**ダブルケア** 4(金) 10:30～11:30 定員:5組 受付中  
\*ダブルケアをしている方、気になる方、一緒におしゃべりしましょう。

・**手話でおしゃべりしよう**  
22(火) 10:30～11:30 定員:5組 受付:6/8～

・**ご当地トークでもあがろう!～九州(福岡)編～**  
29(火) 10:30～11:30 定員:8組 受付:6/15～  
\*九州の福岡に縁のあるママあつまれ!

・**ジャニ推しのママ集まれ**  
30(水) 10:30～11:30 定員:8組 受付:6/16～  
\*好きなメンバーがいればどなたでもOKです。ファン歴関係なく語りあいましょう!

●**コンシェルさんに聞いてみよう★～預け先講座～**  
11(金) 10:30～11:30 定員:8組 受付:5/28～

※緑区の保育・教育コンシェルジュさんが子どもの預け先についてお話しします。お子さん同室参加の講座です。オンライン参加も可。

パパおいDAY特別編 <プレパパ・ママもおいDAY>

●**パパを楽しむ楽楽育児★**  
12(土) 10:30～12:00 定員:6組 受付:5/29～

講師:山本博之さん(全日本育児普及協会認定講師)  
\*パパだって楽しく子育てしたい! お子さんと遊ぶヒントやパパ会でも男同士話しをしよう。ご夫婦で参加してね



私のお気に入り

いっぱい利用者ママのリレートークです!

私のお気に入りの場所は、玄海田公園です。長津田にある、アピタというショッピングモールの隣に位置する大型公園です。毎日、職員の方が手入れをしてくれています。1歳8ヶ月の息子も広い芝生ゾーンで安心して走り回ることができます。砂場には、砂遊びができるおもちゃが無料で貸し出されていて、遊び道具を持ってなくても楽しめます♪ また、3歳児から楽しめる遊具も充実しています。更にテニスやバスケットボールなどができるスペースもあり今後成長してもずっと楽しめます。四季折々の緑が楽しめます。リフレッシュにもぴったりの公園です(\*´ω`\*)  
(ゆうとママ)



6月の【mamaのしゃべりば】

～幼稚園選びについて～ ★要予約

「幼稚園選びについて」をオンライン zoom で地区別で開催します。先輩ママから「どうしてその幼稚園を選んだのか？」などの経験談を聞くことができます。

【日時・地区】

18(金)10:30～11:30※長津田・十日市場地区

23(水)10:30～11:30※鴨居・中山地区

【定員】各日 10 組

【申込み】両日とも 6/4(水)～



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



子育てサポートシステムは生後 57 日以上～小学 6 年生までのお子さんがいる方が、お子さんを預けたり送迎してもらったりすることができる、誰もが利用できる制度です。最近は第二子以降の出産前後の相談や、実家が遠くて今は頼れない、何かあった時のために近所に顔見知りの人を作っておきたいなど、今後の備えとして説明会を受ける方が多く見られます。登録は無料で、説明会はお子さんと一緒に受けることができます。

6月の入会説明会は  
15(火) 10:30～/25(金) 14:00～※午後開催 いっぱい 定員各 8 名

※HP または電話でお申込みください。上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部 (982-3521) までご相談ください

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。6/30(水) 予約もできます。5/22(土)～

子育てパートナー専用 TEL  
045-272-5643  
Eメールでのご予約も可  
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

通信 2020/5 月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」どこまで達成できたかな? コーナー

「取りたい資格があるので勉強を頑張りたい」

自治会や保護者会の役員をやった時、あまりにパソコンが使いえないことを自覚し教室に通いました。最初は習っていたのですが、どうせなら資格をとろうと決め、検定試験を受けることにしました。



家事の合間に勉強を続け、Word の 3 級に合格できました。次は Excel の 3 級が目標です。勉強は何歳になっても楽しいと感じています。(齊藤)



緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」はこちらから



緑区のキャラクター ミドリ

いっぱいの情報はこちらから



HP

Blog



YouTube

Instagram



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぱい」は NPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱいは臨時休館となります。いっぱいのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



<JR 十日市場駅南口徒歩 3 分>