



通信 vol.165

2021年5月号

いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

第2・4火曜日12:30頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

火曜日12時前後から20分ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

以下の日にちのみランチをとることができます。
日にち：13(木)・18(火)・29(土)
時間：12:15～13:15 場所：2階研修室



5月のカレンダー 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。HPまたは右上のQRコードから

火	水	木	金	土
				1
4 休館	5 休館	6 休館	7 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00 お話し会 14:00～	8
11 ママボランティア 説明会10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00	12 ねんねサロン 10:30～11:00★ はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	13 スイミー★ 10:30～ (zoomも可)	14 外あそびの日 10:20出発 気になる子のサロン★ 10:30～12:00	15 母乳・助産師相談★ 13:30～15:00 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照
18 栄養相談★ 10:30～ お話し会 14:00～	19 公園であそぼう! 特別編★(ねんじゅ坂 プレイパーク) ※詳細は下記参照	20 びよびよ 10:30～ ちょきちよき 10:00～ リフレッシュ講座★ 13:30～14:30	21 ねんねサロン★ 10:30～11:00 パートナーじゅり相談 ※詳細は裏面参照	22 パパおいDAY
25 ふたごの日★ 11:00～12:00 (zoomも可)	26 手話の しゃべりば★ 10:30～11:30 (zoomも可) 公園であそぼう! (十日市場どんこ山公園 10:30現地集合)	27 スイミー★ 10:30～ (zoomも可) あみあみ 13:30～★	28 外あそびの日 10:20出発 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	29 mamaのしゃべりば★ ご当地トーク:福島宮城 10:30～11:30 (zoomも可)

●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 12(水) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付4/28～

<年齢別>

ねんねサロン 12(水)・21(金) 10:30～11:00★

2～5か月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付・両日とも4/28～

あかちゃんとのふれあいあそび 11(火)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんとの遊ぶヒントに！対象：6か月～12組：受付4/27～

1歳児あつまれ！ 7(金) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付4/23～

<対象別>

プレママ・プレパパ welcome プログラム

初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 22(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK！

気になる子のサロン 14(金) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロンです。13時までランチ可。今月は北部療育センターの方も参加します。8組受付中

ふたごの日 25(火) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。オンライン参加も可。8組：受付4/24～

<誰でもOK>

外あそびの日 14(金)・28(金) 10:20出発

いっぽ近くの日向山公園でみんなでいっしょに遊びましょう。雨天中止。

公園であそぼう！ 19(水)★・26(水)

19日は特別編として「ねんじゅ坂プレイパーク」にいきます。要予約。詳細はHPをご覧ください。26日は十日市場どんこ山公園。基本現地集合となります。雨天中止。

ひろばお話し会 7(金)・18(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

おすすめ！いっポイント

●mamaのしゃべりば ★ ※オンライン参加も可

・手話でおしゃべりしよう
26(水) 10:30～11:30 定員:5組 受付:5/12～
*初めてでも大丈夫です。

・ご当地トークでもあろう！～福島・宮城編～
29(土) 10:30～11:30 定員:8組 受付:5/15～
*福島・宮城に縁のあるママあつまれ！

●ママボランティア説明会

11(火) 10:30～11:30
*いっぽで何かお手伝いしたいと思っているママ、ぜひこの機会に登録しませんか？ 当日参加可。

●ねんじゅ坂プレイパークへ行こう！★

19(水) 9:55集合(十日市場駅南口)
申込:5/7(金)10:00～ 定員:5組
*森と川に囲まれた三保のねんじゅ坂プレイパークに遊びにいきましょう。詳細はHPで。

●リフレッシュ講座～春の不調について～★

20(木) 13:30～14:30 定員:8組 受付:5/1～
参加費:無料 保育:有・5名6か月～・500円
*春の新生活で疲れが溜まっていませんか？
体調を崩してしまう原因と解決策を鍼灸師の先生とお話し＆ストレッチ。

《6月前半の各種申込み開始日》

●あかちゃんとのふれあいあそび 6/1(火)
定員12組：受付5/18(火)～

●専門相談の日●

栄養相談 18(火) 10:30～11:30★

離乳食のすすめ方、形態やかたさなどのお話です。10組：受付5/7～

母乳・助産師相談 15(土) 13:30～★

産後のママの体や赤ちゃんのことなど相談できます。1人20分/4組：受付5/1～

●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 20(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

ちょきちよき 20(木) 10:00～11:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 13・27(木) 10:30～★

体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。オンライン参加や見学だけでも可。受付中

あみあみ 27(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付5/13～

●1歳児あつまれ！ 6/2(水)2回開催
定員各8組：受付5/19(水)～

いっぱい利用者ママのリレートークです！

娘のお気に入りには、いわむらかずおさん作「14ひきシリーズ」の絵本です。

- 14ひきのねずみたちが、家族と一緒に季節や自然を楽しむお話で、たくさんの植物や生き物が出てきます。特に娘のお気に入りにはカエルで、ページをめくるとカエルを探して指差します。歩けるようになった娘と散歩や公園に行くと、葉っぱや花を見つけたり、鳥を追いかけたりと、その姿がまるで14ひきのねずみたちのように、見ている母は心がほっこりします。
- 14ひきシリーズは全部で12冊あります。
- 絵が大きく、文字も少なめなので、1歳前後から読みやすいと思います。
- 緑図書館でも借りられるので、みなさんも是非お子さんと読んでみてください。(Sママ)



「ファームふたば」さんの野菜販売開始

いっぱいのお庭づくりのアドバイスをしてくださっている「ファームふたば」さんによる野菜販売が始まりました。

その日の朝、畑で採れたばかりの新鮮なお野菜がいっぱいやってきます。

忙しいママにもぴったりの洗ってすぐに食べられるサラダセット(100円)は大人気。カラフルで色々な野菜が少しずつ入っています。その他にも旬の野菜はもちろん、初めて目にするような珍しい野菜も並びます。どんな風に食べたらおいしいか、おすすめの調理法も教えてくださいませ。ぜひご利用ください。



販売は毎月第2・第4火曜日の12:30頃からを予定しています。
いっぱい通信のカレンダーの目印はコレ！



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

子育てサポートシステムは生後57日以上～小学6年生までのお子さんがある方が誰でも利用できる制度です。料金は1時間800円(月～金曜日の午前7時～午後7時) それ以外は900円です。コーディネーターが条件の合う近所の方との出会いをサポートします。会員になるには入会説明会の参加と申込書の提出が必要です。

5月の入会説明会は
15(土) 10:30～/28(金) 10:30～ いっぱい 定員8名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください



【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります。5/21(金) 予約もできます。4/22～

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643
Eメールでのご予約も可
kosodate@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

通信 2020/5月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」どこまで達成できたかな？コーナー

「パン屋さんめぐり」

少し自分の時間がもてるようになり、パンが大好きな娘と2年前ぐらいから「パン屋さんめぐり」を始めました。年2回、みなとみらい赤レンガでのパンフェス。そこで気になったパン屋さんに足を運んだり…

お花見をしながら浅草にあるお気に入りのパン屋さんに行ったりなど…

そんな矢先にコロナ禍、自粛に突入。自粛中に散歩していると、遠くまで行かなくても家の近くにこんなにたくさんのパン屋さんがあることに気づきました。

散歩の途中パンの匂いに誘われお店に入ると沢山並んでいるパンを見て幸せな気持ちになりつい大量に買ってしまいます。早く堂々と色々なパン屋さんに行けるといいなあと思っています。ちなみにわたしの好きなパンはクリームパン とクワッソッ。(杉浦)



緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」はこちらから



緑区のキャラクター ミドリ

いっぱいの情報はこちらから



HP

Blog



YouTube

Instagram



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぱい

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

※「いっぱい」はNPO 法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館

対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料



<JR 十日市場駅南口徒歩3分>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぱいとは臨時休館となります。いっぱいのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。