



いっぽぼは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00

※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの飲食は水分補給のみとなります。(離乳食も不可)

【定員】上限なし ※予約不要

※リアルタイムの利用組数はいっぽぼHPで確認できます。

※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温

③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

4月のカレンダー



📅 火曜日12時前後から20分ほど地域の作業所のパン販売があります。

🖥️ オンライン(zoom)のプログラムです。通信料は利用者負担となります。

🔑 以下の日にちのみランチをとることができます。日にち: 10(土)・14(水)・20(火)・30(金) 時間: 12:15～13:15 場所: 2階研修室



定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
		1 公園であそぼう! (十日市場東公園) 10:30現地集合	2 お話し会 14:00～	3
6 🍷 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00	7 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00	8 スイミー★ 10:30～ (zoomも可)	9 外あそびの日 10:30出発 はじめてのいっぽぼ★ 13:30～14:30	10 👶👶
13 🍷 公園であそぼう! (十日市場公園) 10:30現地集合	14 ねんねサロン 10:30～11:00★	15 ちよきちよき 10:00～ びよびよ 10:30～ ふたごオンライン 10:30～11:30★	16 サポート説明会10:30～★ ※裏面参照	17 パパおいDAY
20 🍷👶 ご当地しゃべりば★ 10:30～11:30 (zoomも可) お話し会14:00～ パートナーじゅり相談 ※詳細は裏面参照	21 気になる子のサロン★ 10:30～12:00 パルーンの日13:30～	22 スイミー★ 10:30～ (zoomも可) あみあみ 13:30～★	23 ねんねサロン★ 10:30～11:00	24 ふたごの日★ 11:00～12:00
27 🍷👶 手話のしゃべりば★ 10:30～11:30 (zoomも可) サポート説明会14:00～★ ※裏面参照	28 しゃべりば★ 引っ越してきたママ 10:30～11:30 (zoomも可) 母乳・助産師相談★ 13:30～15:00	29 休館	30 外あそびの日 10:30出発	5/1

★は要予約です。HPまたは右上のQRコードから

●定例プログラム●

はじめてのいっぽぼ 9(金) 13:30～14:30★

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。6組: 受付3/26～

<年齢別>

ねんねサロン 14(水)・23(金) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組: 受付・両日とも3/31～

あかちゃんとのふれあいあそび 6(火)13:15～★

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに! 10組: 受付3/23～

1歳児あつまれ! 7(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組: 3/24～

<対象別>

プレママ・プレパパ ウェルカムプログラム

👶 初めての出産を控えた方向け。このマークの日時に実施。詳細はHPマタニティコーナーで。

パパおいDAY 17(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK!

気になる子のサロン 21(水)10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロン。13時までランチ可。8組: 受付3/23～

ふたごの日 24(土) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。パパもどうぞ。8組: 受付3/23～

ふたごオンライン 15(木) 10:30～11:30★

「先輩ママの部屋」先輩ママとオンラインでいろいろお話ししましょう。4組: 受付4/1～

<誰でもOK>

外あそびの日 9(金)・30(金) 10:30出発

いっぽぼ近くの日向山公園でみんなでいっしょに遊びましょう。雨天中止。

公園であそぼう! 1(木)・13(火) 10:30現地集合

1日は十日市場東公園、13日は十日市場公園に行きます。基本現地集合となります。雨天中止。

ひろばお話し会 2(金)・20(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

おすすめ! いっポイント

●mamaのしゃべりば ★要予約

※オンライン参加も可🖥️

・ご当地トークでもりあがろう!～大阪・兵庫編～
20(火) 10:30～11:30 定員:8組 受付:4/6～
*大阪・兵庫に縁のあるママあつまれ!

・手話でおしゃべりしよう

27(火) 10:30～11:30 定員:5組 受付:4/13～
*初めてでも大丈夫。楽しくおしゃべりしましょう。

・最近引っ越してきたママあつまれ!

28(水) 10:30～11:30 定員:12組 受付:4/14～
*緑区周辺にお住まいの方、遊び場・買い物スポット・病院など、いろいろな情報交換しませんか? プレママもどうぞ。



《5月前半の各種申込み開始日》

●1歳児あつまれ! 7(金) 10:15～/11:15～
定員各8組: 受付4/23～

●専門相談の日●

母乳・助産師相談 28(水) 13:30～★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組・1人20分: 受付4/14～

●ママたちのグループ活動●

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 6(火)・15(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 15(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 8・22(木) 10:30～12:00★

体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。オンライン参加や見学だけでも可。受付中。

あみあみ 22(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組: 受付4/8～

私のお気に入り

私のお気に入りには南町田グランベリーパークです。十日市場から電車で10分程で行けるので、気分転換に子どもと2人で行ったりもしています。今私がハマっているお店はフランスの冷凍食品専門店ピカールです。見たことのない冷凍食品が沢山あり、中でも自分でオーブンで焼くパンオショコラとレンジでできるトマトとモッツァレアのニョッキが美味しかったです。オーガニックの冷凍野菜も色々あるので、子どものご飯に手軽に使えるのも助かっています。ただ、1パックの量が多めなので、自宅の冷凍庫の空きを見てから行くのをお勧めします。グランベリーパーク内には「つみき」という児童館もあるし隣接している公園もとても広いので、これからも遊びに行きたいと思っています。(ゆづき母)

いっぱい利用者ママのリレートークです!



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

ご入園・ご入学を迎えられたみなさま、おめでとうございます。この時期は引越しのための預かりや、新1年生の送迎など、新生活のお手伝いの相談が多くなっています。「手伝って欲しいけれど今は実家は頼れない…」そんな時は子育てサポートでご近所の方の力を借りてみてはいかがでしょうか?

4月の説明会は 16(金)10:30~11:30 いっぱ 定員8名
27(火)14:00~15:00 いっぱ 定員8名

※上記の日程に都合が合わない場合は緑区支部(982-3521)までご相談ください。



リニューアルスタート!

【フレママ・フレパパ welcome プログラム】

フレママ・フレパパも参加できるプログラムです。あかちゃんの様子を見たり先輩ママ・パパとおしゃべりしましょう。

- あかちゃんとのふれあいあそび：毎月第1火曜日 13:15~
- ねんねサロン：毎月第2水曜日・第4金曜日 10:30~
- パパおいDAY：毎月第4土曜日 10:00~12:00

詳細はいっぱHP「マタニティの方へ」をご覧ください。表面のカレンダーはこのマークが目印です。予約不要です。



4月から子どもが幼稚園入園したり小学校入学したのでちょっと時間がある



いっぱいでお手伝いできることないかな?

ママボランティア

募集中!

いっほの定例プログラム(外あそびの日・公園であそぼう!・1歳児あつまれ!など)で見守りをしてくれるママボランティアを募集しています。(一部有償)

興味のある方はいっほスタッフまでお声かけください。今回の募集はお子さん連れでない方の募集になります。

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」「知りたい!」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。



「じっくり相談日」もあります 4/20(火) 予約もできます。3/19~

専任スタッフ 太田

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643
Eメールでのご予約も可 kosodate@midori-ippo.com

通信 2020/5月号に掲載 スタッフの「これからチャレンジしたいこと」どこまで達成できたかな?コーナー

「カメラ撮影技術向上!」 ペットの猫たちを撮るにはケータイで十分だし自分には無縁だと思っていたカメラの世界。ところが、ちょっとしたきっかけで某テーマパークに通うようになり、見ているだけじゃつまらない、撮りたい、録りたい、残したいという欲求に駆られ、久々にビデオやズーム10倍のコンデジを買って、5年過ぎた2019年秋についにミラーレス一眼カメラを手に入れました。カメラも奥が深いな~、うまく使いこなせるかな~、上達したらいっほのブログに活かせるかな~、とワクワクドキドキしていたら、こんな状況下。更に最近のスマホのカメラ機能は素晴らしく、私が撮りたいのはスマホだけでいけるんじゃないか、構図の問題だけじゃないかと思いつき始め、重たい一眼カメラの活用頻度は減るばかり…。いやいや、いつかきっとこのカメラが活躍する日がやってくる!と信じて今日も猫を試し撮りしている私です。(普川)



カメラと猫・スマホ撮影

緑区の子育て情報サイト「みどりっこひろば」はこちらから



緑区のキャラクターミドリ

いっほの情報はこちらから



HP

Blog



YouTube

Instagram



発行：緑区地域子育て支援拠点いっほ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者
利用料・登録料：無料

※「いっほ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっほは臨時休館となります。いっほのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



<JR 十日市場駅南口徒歩 3分>