



# 通信 vol.162

## 2021年 2月号

いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。

### 2月のカレンダー



火曜日12時くらいから20分くらいまで地域の作業所のパン販売があります。

このマークはオンライン(zoom)です。通信料は利用者負担となります。



決まった日にちのみ2階研修室でランチをとることができます。日にち：2/4(木)・9(火)・20(土)・24(水) 時間：12:15～13:15



※定例プログラムや相談のある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。

※★は要予約。HPまたは右のQRコードから



火	水	木	金	土
2  ひよひよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00 プレママDAY 14:00～	3 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00	4   外あそびの日 10:30出発 スイミー★ 10:30～12:00 (zoomも可)	5 ねんねサロン★ 10:30～11:00 お話し会 14:00～	6
9    9	10   ふたごオンライン 10:30～11:30★ パートナーじゅり相談 ※詳細は裏面参照	11 休館	12 外あそびの日 10:30出発 はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	13 サポート説明会10:00～ ※裏面参照★
16  外あそびの日 10:30出発 手話のしゃべりば 10:30～11:30★ (zoomも可)	17 ねんねサロン★ 10:30～11:00 mamaのしゃべりば★ 11:00～12:00 バブルンの日13:30～	18 ちょきちよき 10:00～ ひよひよ 10:30～ mamaのしゃべりば★ 11:00～12:00	19 mamaのしゃべりば★ 10:30～11:30 気になる子のサロン★ 10:30～12:00 お話し会 14:00～	20   パパおいDAY
23 休館	24   母乳・助産師相談★ 13:30～15:30 サポート説明会10:30～ ※裏面参照★	25 外あそびの日 10:30出発 スイミー★10:30～ (zoomも可) あみあみ 13:30～★	26	27 ふたごの日★ 11:00～12:00

### ●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 12(金) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付1/29～

#### <年齢別>

ねんねサロン 5(金)・17(水) 10:30～11:00★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各8組：受付両日とも1/22～

あかちゃんとのふれあいあそび 2(火) 13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんとお遊戯に！ お友だち作りのきっかけにも。10組：受付中

1歳児あつまれ！ 3(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各8組：受付中

#### <対象別>

プレママDAY 2(火) 14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY 20(土)

10～12時は2階研修室でパパとお子さんで自由に遊びましょう。夫婦で参加もOK！

気になる子のサロン19(金) 10:30～12:00★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロン。8組：1/27～

ふたごの日 27(土) 11:00～12:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。8組：受付1/26～

ふたごオンライン 10(水) 10:30～11:30★

「先輩ママの部屋」先輩ママとオンラインでいろいろお話ししましょう。4組：受付1/27～

#### <誰でもOK>

外あそびの日 4(木)12(金)16(火)25(木) 10:30

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 5(金)・19(金) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### おすすめ！いっポイント

#### <mamaのしゃべりば>

●手話でおしゃべりしよう★

16(火) 10:30～11:30

定員：5組 受付中 会場：2階研修室

初めてでも大丈夫！楽しくおしゃべりしましょう。オンラインでの参加もできます。

●オンラインでお家の近くのことをおしゃべりしよう

17(水) 11:00～12:00 長津田編 ★

18(木) 11:00～12:00 中山編 ★

定員：各8組 受付中 ※詳細はHPをご覧ください。

●オンラインブックトーク

～子どもが好きな絵本をオススメしあおう～★

19(金) 10:30～11:30

定員：10組 受付：2/5～

いっぽの「まちライブラリー」のボランティアママたちと、おすすめの絵本について語りあいましょ。



#### 《3月前半の各種申込み開始日》

●あかちゃんとのふれあいあそび 3/2(火)

定員10組：受付2/16～

●1歳児あつまれ！ 2回開催 3/3(水)

定員各8組：受付2/17～

●シングルママのしゃべりば 3/6(土)

定員5組：受付2/12～

### ●専門相談の日●

母乳・助産師相談 24(水) 13:30～★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

マタニティの方もどうぞ。

4組・1人20分：受付2/10～

### ●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ひよひよ 2(火)・18(木) 10:30～12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちょきちよき 18(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 4・25(木) 10:30～12:00★

体ほぐしの体操や発声をしてリフレッシュ。8組：受付中

オンライン参加や見学だけでも可。

あみあみ 25(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付2/10～

# IPPOリレートーク 娘のお気に入り

いっぱい利用者ママの  
リレートークです！

1歳娘のお気に入りには靴です。ベビーカーに乗ると靴のマジックテープを外すようになってしまいました。手で持っていたり下の荷物入れに落ちていたり。靴を無くすのも時間の問題と思ひ対策しました。かかについているループに髪ゴムを通して結びだけ。靴を履く時にゴムも足首に通すと靴が脱げて足首に靴がぶら下がるようになります。それと一緒にループにチェーンリングもつけました。我が家は双子で靴のサイズが同じ、色も同じものを買ったので2足を見分ける為につけました。多児でなくてもつけると自分の靴だとわかりやすくなると思います。2人も自分の靴をニコニコしながら持って来てくれます。(たーじーママ)



## 地域の方も ご利用できます

まちライブラリー  
いっぱい  
@十日市場



いっぽの「まちライブラリー」がオープンして半年になります。入口の小さなスペースに手作り椅子一つと本棚だけのライブラリーです。子どもたちに読んであげたい絵本、子育て中にお世話になった絵本、子育てを支えてくれたママ、パパたちの

愛読書などを中心に「その時に大切な本」を集めています。どんな本があるのかは、右下のQRコードから「まちライブラリーいっぽ@十日市場」へ行き“本棚”をチェック！

いっぽのまちライブラリーは、ひろば利用者でなくても借りることができます。

いっぽ開館日の10:00～16:00にお越しください。



## 【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(主に預かりや送迎)と、誰かの力になりたいという方をご紹介する「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



2月の説明会は  
13(土)10:00～11:30 いっぽ 定員8名 職場復帰するママのための説明会  
24(水)10:30～11:30 いっぽ 定員8名

この時期は保育園の入所が決まったり、小学校入学の説明会があったり、春に向けて生活が少しずつ変わってくる方も多いと思います。新生活に備えてサポートが必要かもしれないというご相談も増えてきています。不安は一人で抱え込まず、地域の子育ての先輩である提供会員さんの手を借りてみるのはいかがでしょうか？

依頼は、保育園、小学校等の説明会などをお聞きになった後に、サポートが必要な内容(日時、場所、頻度等)を検討してからご連絡ください。よろしくお祈りします。

## 【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」  
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。  
お電話や相談室での個別相談もできます。  
ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります 2/10(水)  
予約もできます。1/23～

子育てパートナー専用  
TEL 045-272-5643  
Eメールでのご予約も可  
kosodate@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

通信 2020/5月号に掲載

スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
どこまで達成できたかな？コーナー

緑区の子育て情報サイト  
「みどりっこひろば」は  
こちらから



緑区のキャラクター  
ミドリリン

いっぽの情報はこちらから



HP



YouTube

Blog

Instagram



## 「毎日違うお弁当を作る」



上の子は毎日給食の園でしたが、下の子は毎日お弁当の園に行くことになりました。始めた頃はお弁当のプレッシャーで朝30分早く起きたり、おかずを切らさないように気を張っていましたが、最近ようやく慣れてきてやっとな夕飯の時に夕飯用のおかずも一緒に作ることが出来たり、娘のリクエストにも応えられるようになってきました。もちろん冷凍食品にもお世話になっていて娘のお気に入りには「のりこちキン」です。仕事の日は自分にも同じお弁当を作って「今頃食べているかな～」と思いを馳せている時に、少しお母さんっぽくなってきたな～と成長を感じています(笑) 宮嶋

## 発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

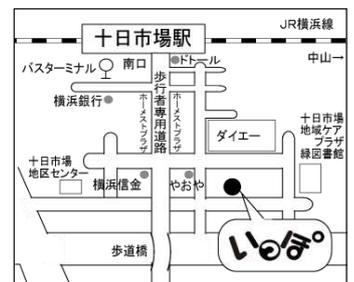
対象：未就学児とその保護者

利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



<JR 十日市場駅南口徒歩3分>