

利用者さんによる  
IPPOリレートーク



息子の  
お気に入り



1歳の息子のお気に入り、長津田駅から5分程歩いたところにある“長津田第二公園”です。愛称は公園の形から“三角公園”♪

公園自体は小さめですが、遊具は一通りあり、お砂場もあります。この公園の最大の魅力は、電車を間近で見ながら遊べる場所。息子はブランコに乗りながら、すべり台の上からいつも興奮して電車を見送っています。

「ばいばい」を覚えた頃から、運転士さんや車掌さんに一生懸命手を振っていて、気づいてもらえると電車から手を振り返してくれたり音を出してお返事をしてくれたりします。この距離で走っている電車を見ながら遊べる場所はなかなかないので、乗り物好きな子が普段足を運ぶ公園としてはとてもおすすめです。(Ken's mom)



横浜子育てサポートシステムのご案内

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」...横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方（主に預かりや送迎）と、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

12月の説明会は  
12(土)・23(水) 10:30～ いっぽ 定員8名  
19(土)10:15～ はなまる 定員4名  
予約はHPまたは電話  
緑区支部（いっぽ2階）045-982-3521



子育てパートナーより

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります  
12/17(木) ※HPから予約できます。

子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643  
Eメールでのご予約も可 kosodate@midori-ippo.com

いっぽに  
います

<専任スタッフ太田>

発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町817-8  
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851  
E-mail:kosodate@midori-ippo.com  
HP:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内>

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日休館  
対象：未就学児とその保護者  
利用料・登録料：無料

※「いっぽ」はNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

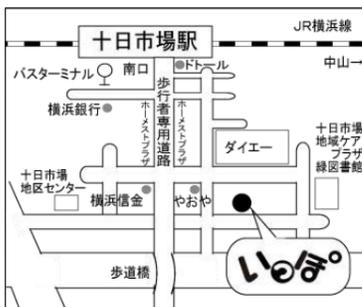


通信5月号に掲載  
スタッフの「これからチャレンジしたいこと」  
「4コマ漫画に挑戦中！」(トミー)

いっぽの情報はこちらから☆



HP YouTube Blog Instagram



<JR十日市場駅南口徒歩3分>

緑区地域子育て支援拠点

通信 vol.160  
2020年12月 特集号

いっぽは未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



12月のカレンダー

火曜日12時くらいから20分  
くらいまで地域の作業所の  
パン販売があります。

このマークはオンライン(zoom)  
です。通信料は利用者  
負担となります。

決まった日にちのみ2階研修室でランチOK!  
日にち：12/5(土)・11(金)・15(火)・23(水)  
時間：12:15～13:15

※定例プログラムや相談のある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。

火	水	木	金	土
1 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび★ 13:15～14:00 プレママDAY 14:00～	2 1歳児あつまれ!★ 10:15～11:00 11:15～12:00 mamaのしゃべりば 13:15～14:00★	3 ちよきちよき 10:00～ mamaのしゃべりば 13:15～14:00★	4 お話し会 14:00～	5
8	9 ふたご オンライン★ 10:30～11:30 はじめてのいっぽ★ 13:30～14:30	10 スイミー★ 10:30～12:00 あみあみ 13:30～★	11 外あそびの日 10:30集合・出発	12 mamaのしゃべりば 13:30～14:30★ サポート説明会10:30～ ※裏面参照★
15	16 ねんねサロン★ 10:15～10:45 mamaのしゃべりば 10:30～11:30★ バルーン作り13:30～	17 びよびよ クリスマスおはなし会 11:00～ パートナー相談 ※詳細は裏面参照	18 気になる子のサロン★ 10:30～13:00	19 パパおいDAY
22 ふたごの日★ 11:00～13:00 お話し会 14:00～	23 母乳・助産師相談★ 13:30～15:30 サポート説明会10:30～ ※裏面参照★	24 スイミー★ 10:30～12:00	25 ねんねサロン★ 10:15～10:45	26 大掃除のため 開館時間 10:00～13:00

いっぽは12/27(日)～1/4(月)まで年末年始の休館となります

おすすめ! いっポイント

- mamaのしゃべりば ★  
3(木) 13:15～14:00 産後の体と不調について  
定員10組 受付中  
12(土) 13:30～14:30 シングルママのしゃべりば  
定員5組 受付中  
16(水) 10:30～11:30 手話でおしゃべりしよう!  
定員5組 受付12/2～

※詳細はHPをご覧ください。

- バルーン作り 予約不要  
16(水) 13:30～ 2階研修室  
地域のボランティアさんと一緒に作りましょう。

●びよびよクリスマスおはなし会

17(木) 11:00～ 2階研修室 予約不要

《1月前半の各種申込み開始日》

- あかちゃんとのふれあいあそび 1/5(火)  
定員15組：受付12/22～
- 1歳児あつまれ! 1/6(水) 2回開催  
定員各10組：受付12/23～
- はじめてのいっぽ 1/7(木)  
定員6組：受付12/24～

●専門相談の日●

母乳・助産師相談 23(水) 13:30～★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。マタニティの方もどうぞ。4組・1人20分：受付12/9～

●ママたちのグループ活動●

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 1(火) 10:30～12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 3(木) 10:00～12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 10・24(木) 10:30～★

体ほくしの体操や発声をしてリフレッシュ。オンライン参加や見学だけでも可。

あみあみ 10(木) 13:30～15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。5組：受付11/26～

ひろばの利用方法

【開館時間】10:00～16:00  
※途中の休館時間はありますが、引き続きひろばでの  
飲食は水分補給のみとなります。

【定員】上限なし ※予約不要  
※リアルタイムの利用組数はいっぽHPで確認できます。  
※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温  
③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入をお願いします。

※★は要予約。HPまたは右のQRコードから

●定例プログラム●

はじめてのいっぽ 9(水) 13:30～14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組：受付11/25～

<年齢別>

ねんねサロン 16(水)・25(金) 10:15～10:45★

2～5ヶ月児とママ対象。2階で話しましょう。各10組：受付両日とも12/2～

あかちゃんとのふれあいあそび 1(火) 13:15～★

手遊びなどみんなで一緒に遊び、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。15組：受付中

1歳児あつまれ! 2(水) 10:15～/11:15～★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。各10組：受付中

<対象別>

プレママDAY 1(火) 14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

パパおいDAY 19(土)

10～12時は2階研修室も使えます。パパとお子さんで自由に遊びましょう。ママと一緒に可。

気になる子のサロン18(金) 10:30～13:00★

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月はクリスマス会でランチ可。8組：受付中

ふたごの日 22(火) 11:00～13:00★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。ランチ可。8組：受付11/28～

ふたごオンライン 9(水) 10:30～11:30★

「双子のお出かけ」をテーマにお話ししましょう。5組：受付11/25～

<誰でもOK>

外あそびの日 11(金) 10:30いっぽ集合・出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 4(金)・22(火) 14:00～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

特集

# 心は NO ディスタンス

～距離はとっても 心はつなげよう！～

新しい生活様式の中、いっぽは 11 月よりひろばの利用時間、人数の制限をなくしました。5 月からのオンラインサロン開催や、ひろばの段階的な制限解除など、その時々で状況は違っただけで、「つながりは持ち続けよう！」と動いてきました。距離をとらなければいけない体験をし、つながりが大切だと改めて気づいた方も多いのでは？ 利用者さん、支援者さんの声を聞いてみました。

## 利用者さんに聞いてみました

「近づいたら嫌がられるかな？」など、人との距離感が難しかった。

頻繁に会っていたお友だちとは連絡を取り合っていたが、直接会いたいと思った。

ビデオ通話の便利さを知ることができたが、直接会ってみるとやはり対面で話すのは楽しいと気づいた。

いっぽが再開して最初は少し不安だったが、成長の著しい時期にお友だちと楽しそうに遊んでいる子どもの姿を見て、やっぱりひろばに来て良かったと思った。

ひろばでのつながりを求めて、いっぽには以前のように多くの利用者さんが遊びに来ています。利用するみなさんの感染対策への協力、ありがとうございます。スタッフも換気・消毒・健康管理など十分な対策をとっています。安心してあそびに来てください。外出が難しい方が参加できるオンラインのプログラムも引き続き開催していきます。



公園に遊びに行ったとき、人懐こい我が子のおかげで、知らないママともおしゃべりができて嬉しかった。

パパが在宅勤務になり、話し相手になってくれてありがたかった。家族間で会話が増えたことで、子どももおしゃべりが上手になった。

公園へ家族でお弁当を食べに行ったり子どもは普段一緒に遊ぶことのない年上のお兄ちゃんと遊んだりして楽しいこともあった。

久しぶりにいっぽに来て、同じ立場の“ママたち”と話すことで自分もリフレッシュ出来ています。

コロナ禍での子育て。  
「こんな事が大変だった」「でも、こんないい事もあった」  
「今はこんな気持ちで過ごしています」を  
いっぽの利用者さんに  
聞きました。

## 横浜子育てサポートシステム

## 利用会員・提供会員に聞いてみました

### <預けた方のお話し>

緊急事態宣言で里帰り出産を諦め、横浜で出産することにしました。いっぽのサークル活動仲間との何気ない会話の中から「コロナ禍でも子育てサポートシステムは稼働していて利用できる」ことを知ることができました。娘はまだ小さいし、コロナ禍で他人に預けるということに抵抗がありましたが、サポートを思い切って使ってみて良かったと感じています。(利用会員 0 さん)



<預かりの様子>

### <預かりをした方のお話し>

元々利用会員で息子を預かってもらった経験があったので、いずれは提供会員になりたいと思っていました。初めてお子さんを預かるときは実はとても勇気が必要でした。うちには幼稚園が休園となった息子がいましたので、息子も連れて公園遊びから始めてみることにしました。今ではお兄ちゃん役ができて嬉しそうなお子の姿が見られたり、何より自分に懐いてくれたお子さんが可愛くて仕方ないです。(提供会員 T さん)



振り返ると 5 月頃は情報ばかりが溢れていて、皆不安な時期でした。コロナを経験し「遠くの親族より近くの子育てサポートシステム」を実感。より多くの方に知ってもらえるようコーディネーターも頑張らなければ！と思いました。

## 支援者さんに聞いてみました

### <十日市場地域ケアプラザ>

親子でお友達作りができる場所として開催している、子育てサロン「よちよち園」は、2 月下旬から休止していました。外出自粛が続く中、区内の 6 つの地域ケアプラザが連携して「#チコル STAY HOME PJ」に取り組みました。みなさまが少しでもお家で楽しく過ごせるように、子ども向けのぬりえやあそび、お家でできる簡単体操、レシピ集の紹介などの情報を各地域ケアプラザから発信し続けました。

よちよち園は、感染防止対策を講じて 11 月から再開しました。ゆっくり過ごせることを心がけておりますので、ぜひ遊びにいらしてください。



<地域活動コーディネーター 樋口さん>

### <子育てサロン「山下ハイハイオカピ」>



<サロンを運営している山下地区の保健活動推進員・民生児童委員のみなさん>

自治体からの自粛要請があり活動できず、このままでいいのか自問自答の日々が続きましたが、9 月に半年ぶりにサロンを再開しました。再開するきっかけとなったのは、同じ会場で夏に再開した赤ちゃん教室に参加したママの「主人以外の人と話したい！」という声でした。いろいろ不安もよぎりましたが、前代表の「新米ママたちに抛り所の提供を！」という後押しで、重い腰を上げました。初回は支援者もママたちも少し緊張しましたが、自己紹介や、手遊びなどを通して気軽に笑顔で話せるようになりました。

今後も感染防止対策を講じながら、自宅でくつろいでいるような居場所を提供したい。そしてサロン以外でも気軽に遊べるようになってもらいたい。ママたちの笑顔を見ると私たちもやりがいを感じます。それがスタッフ一同の思いです。

支援者の方々も、地域の親子のためにできることは何かを真剣に考えてくださっていました。現在区内ほとんどの子育てサロンが再開しました。いっぽの HP「子育て地域情報」(QR コード①)や、子育て情報サイト「みどりっこひろば」(QR コード②)で、お近くのサロンをチェックしてみてくださいね。



①



②



### <いっぽ おはなしボランティア>

コロナ禍で全く活動できず、緊急事態宣言が出て外出が難しくなった時には「いっぽに遊びに来ていた親子さんたちはどうしてるかな？」と心配にもなりました。7 月にいっぽのおはなし会が再開され、久しぶりに会ったお子さんとママたちの前で手遊びをしたり読み聞かせをしましたが、子どもたちは真剣に聞いてくれて嬉しかったです。

まだまだ制限のある中での活動となりますが、これからも絵本の楽しさを伝えていけたらと思っています。



<森田さん・加藤さん・今野さん>

直接いっぽに来られない皆さんのために、おはなし会の動画を撮影して、YouTube で公開しています。ぜひご覧ください。いっぽチャンネルで検索！



### <子育てパートナーより>

子育てをして、自分たちの住むこの町が住みやすく、人とのつながりがある安心できる地域にしていきたい！ そんな思いで、日々子育て中の皆さんを応援しています。自分らしい子育てを大切に。迷ったり、不安になったりしたときは、お話しに来てくださいね。



<専任スタッフ太田>