



2020年 10月号

通信 vol.158



定例プログラム

はじめてのいっぽ 1(木) 13:30~14:30★

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。6組。受付中。

<年齢別>

ねんねサロン 23(金) 10:15~10:45★

2~5ヶ月児とママ対象。2階の研修室でおしゃべりしましょう。要予約8組：10/9~

あかちゃんとのふれあいあそび 6(火) 13:15~★

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だち作りのきっかけにも。要予約10組：9/24~

1歳児あつまれ！ 7(水) 10:15~11:00★

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を2階研修室に作ります。要予約10組：9/24~

<対象別>

プレママDAY 6(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きましょう。

パパおいDAY 24(土)

10~12時は2階研修室も使えます。パパとお子さんで自由に遊びましょう。新しいパパ友との出会いもあるかも♪ ママも一緒にどうぞ。

気になる子のサロン16(金) 10:30~12:30★

子どもの発達のことや気になることを参加者同士で話すサロン。要予約5組：受付中

ふたごの日 27(火) 10:30~11:30★

ふたご育児の楽しさ、大変さ等を皆でおしゃべりしましょう。パパもどうぞ。要予約8組：9/29~

ふたごオンライン 15(木) 10:30~11:30★

「出産を振り返ろう」をテーマにお話ししましょう。要予約5組：10/1~

<誰でもOK>

外あそびの日 9(金) 10:30いっぽ集合・出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 2(金)・13(火) 14:00~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 6(火)・15(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパズルシアターの練習をしています。

ちきちきよき 15(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 8・22・29(木) 10:30~★

からだほぐす体操や発声をしてリフレッシュ。要予約各8組。受付中。オンライン参加も可。

あみあみ 22(木) 13:30~15:00★

かぎ針を使って、おしゃべりしながら楽しくニット小物を作っています。要予約5組：10/8~

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。このマークはオンラインです。zoomの通信料は利用者負担となります。				
		1 はじめてのいっぽ★ 13:30~14:30	2 お話し会 14:00~	3
6 びよびよ10:30~ ふれあいあそび13:15~★ プレママDAY14:00~	7 1歳児あつまれ！★ 10:15~11:00 パートナーじゅりの相談 ※詳細は裏面参照	8 スイミー★ 10:30~12:00 マタニティさんのための いっぽ見学会★ 14:00~15:00	9 外あそびの日 10:30集合・出発 mamaのしゃべりば 10:30~11:30★	10 1年生が遊びに来られる日★ 13:00~16:00
13 お話し会 14:00~	14 バルーンづくり 13:30~	15 ちきちきよき 10:00~12:00 びよびよ 10:30~ ふたごの日 オンライン★ 10:30~11:30	16 気になる子のサロン★ 10:30~12:30	17 子育てサポート 説明会10:30~★ ※詳細裏面
20	21	22 スイミー★ 10:30~12:00 あみあみ 13:30~★	23 ねんねサロン★ 10:15~10:45	24 パパおいDAY
27 ふたごの日★ 10:30~11:30	28 母乳・助産師相談★ 13:30~15:50	29 スイミー★ 10:30~ プレイパークに行こう 9:55集合★ サポート説明会★ 13:30~※裏面参照	30 ★は要予約です。HP または右のQRコード から予約できます。	31

予約不要

10月のひろば利用方法

【利用時間】10:00~12:30
13:00~16:00
【定員】各回上限18組

※定員を超えた場合、利用をご遠慮いただきます。
※リアルタイムの利用組数はHPで確認できます。
※ランチタイムはありません。飲食は水分補給の飲み物のみとなります。
※入館時には ①保護者はマスク着用 ②検温 ③石けんで手洗い ④健康チェックシートに記入 皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

11月前半の各種申込み開始日

- 1歳児あつまれ！ 11/4(水)
定員10組：申込み10/21(水)~
- はじめてのいっぽ 11/4(水)
定員6組：申込み10/21(水)~
- あかちゃんとのふれあいあそび 11/5(木)
定員10組：申込み10/22(木)~



●ハロウィン 10/27(火)~31(土)
ひろばに仮装用の衣装・小物を用意します。



●リユース
※裏面をご覧ください。

専門相談の日

母乳・助産師相談 28(水) 13:30~★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。マタニティの方もどうぞ。要予約5組：10/14~1組20分。

オススメ！いっポイント

マタニティさんのための

●いっぽ見学会★

8(木) 14:00~15:00 定員：6組 申込み：受付中
同じ地域でママになる参加者同士で情報交換＆おしゃべりしましょう。

●mamaのしゃべりば ★

9(金) 10:30~11:30 手話でおしゃべりしよう
定員5組 申込み：9/25~
※内容の詳細はHPをご覧ください。

●1年生が遊びに来られる日★

10(土) 13:00~16:00 定員：5組 申込み：9/26~
今年度1年生になった皆さんが遊びに来られる日です。保護者同伴で遊びに来てくださいね。

●バルーンづくり 予約不要

14(水) 13:30~ 場所：2階研修室
地域のボランティアさんと一緒に作りましょう。

ねんじゅ坂プレイパークに

●遊びに行こう！ ★要予約

29(木) 9:55集合 定員：4組 申込み：10/15~
※内容の詳細はHPをご覧ください。

テーマは
ハロウィン

いっぽ利用者ママの
リレートークです！



1歳7か月の娘の髪を切りたいと思っていたとき、お友だちに長津田の「CARVE Z」という美容室を教えてくださいました。今はコロナの影響でやっていないようですが、キッズルーム・託児を併設していて、専任スタッフもいるそうです。初めての美容室…とにかくじっとしない子なので心配でした!! でも、好きなDVDを見せてもらいながら、最初の10分くらいは1人でまじめに座って切ってもらえました!! 美容師さんも私もビックリ!! さすがに途中からは立ち上がるので私が抱っこして切ってもらいましたが(笑) 帰りに好きなおもちゃをもらえます。娘は迷わず大きなボールをGET!(スタンプカードがたまるとおもちゃがグレードアップするらしい) 娘も楽しそうだったのでまた行こうと思います♪ (Rちゃん母)



【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かってほしい」…横浜子育てサポートシステムは、「ちょっと休みたい」「病院に行きたい」または仕事の時に、お子さんを預かるご近所の会員を紹介する横浜市の会員制の子育て支援サービスです。保育園・幼稚園への送迎もお願いできます。会員登録するには入会説明会の参加が必要です。

10月の説明会は
17日(土)10:30~/29日(木)13:30~
定員各5組・受付中
HPまたは緑区支部(いっぽ2階)982-3521

何かがあった時のために、ご近所に顔見知りの方がいると安心です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめします。11月には“子育て中のママのための応援キャンペーン”としてちょっとお得な、いっぽひろばでのお試し預かりもあります。詳細はお電話でお問い合わせください。

【子育てパートナー】

ひろば利用の定員とは別に相談をお受けします。妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。

「じっくり相談日」もあります
10/7(水)
※HPから予約できます。

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643
Eメールでのご予約も可
kosodate@midori-ippo.com



専任スタッフ
太田

リユースについて

利用者ママたちが大活躍する、毎年好評の「リユース」ですが、現在の状況から例年通りの開催が難しくなりました…。そこで、今年はママたちからのアイデアで「いっぽリユース掲示板」をひろばに設置することになりました。掲示板の詳しい使用方法については、決定次第いっぽのHPやブログ等でお知らせしますので、ぜひご利用ください。掲示板は今年度いっぱい活用の予定です。



通信5月号に掲載
スタッフの「これからチャレンジしたいこと」
どこまで達成できたかな? コーナー

【筋トレ】

「運動しなきゃなあ」ここ数年ずっと思っていました。重い腰を上げてやっと実行に移したのは昨年の秋。仕事帰りに立ち寄れる「女性専用30分フィットネス」の会員になりました。施設の壁には、『筋肉は(何もしないと)30歳過ぎから1年に1%ずつ減っていく』と書かれた大きなポスターが貼ってあります。初めてそれを見たとき、「私はすでに20%の筋肉を失っている。」と衝撃を受けましたが、今ではそれのおかげでモチベーションが保っています。目標は週に2回通うこと! 今のところ達成度は50%くらい。もう少し回数を増やしていきたいです。(鈴木)



毎週ストーリーズで行っている質問コーナーでのネタ募集! インスタのメッセージからDM送ってくださいね☆

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね★

WEB版緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてね。

みどりっこひろば



検索

緑区のキャラクター
ミドリリン



いっぽの情報は
こちらからどうぞ☆



Blog

ブログ開設から早10年。新しいカテゴリもできて益々充実のブログです。



YouTube

おはなし会の動画をアップしました。ぜひお子さんと一緒に楽しんでください♪



Instagram

皆さんにいっぽの日常を伝えられるように、日々投稿頑張っています☆



いっぽ通信 Vol.158 2020年10月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851
Email:kosodate@midori-ippo.com
URL:https://www.midori-ippo.com



<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

