



# 2020年 6月号 通信

vol.154



## オンラインサロン

参加者には招待メールをお送りします。使い方が分からない場合はご案内しますのでお気軽にお申し込みください。要予約。予約開始はHPのカレンダーをご覧ください。(zoom通信料はご本人様負担になります)

火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
9	10 👤 コンシェルさんに聞いてみよう10:30~★	11 👤 スイミー 10:30~	12	13 サポート入会説明会 10:30~★
16 👤 オンライン de 1歳児 10:15~★	17 子ども服・子ども用品のリユース →中止になりました	18 👤 あかちゃんとのふれあいあそび★ 10:00~/11:00~	19	20 👤 パパ会 10:30~★
23 👤 ふたごの日 10:30~★ サポート入会説明会 13:30~★	24 母乳・助産師相談 13:30~★	25 👤 スイミー 10:30~	26 👤 ねんねサロン 10:15~★ 👤 コンシェルさんに聞いてみよう13:30~★	27
30	👤 プログラム名の前にこのマークがついているものは、すべて		★は要予約です	

### オンライン de 1歳児 16(火)10:15~11:00★

1歳児の親子さん集まれ~! Zoomを使って楽しく手遊びやおしゃべりしませんか? 定員6組。

### オンライン あかちゃんとのふれあいあそび 18(木) 10:00~/11:00~★

お子さんと一緒に手遊びやスキンシップ遊びをたくさんやります。絵本の読み聞かせもありますのでお楽しみに♪ 各回定員10組。

### オンライン パパ会 20(土) 10:30~11:30★

子育て中のパパ、男同士の話をしませんか? 育児の話、お仕事の話、趣味のお話、今のお悩み、、、などなど パパ同士だから話せることもきっとあるはず。子育て仲間を見つけませんか? いっぽの夫婦講座でおなじみ、健康心理士の割田修平先生も一緒に参加して頂きます! 夫婦でのご参加、お子さん一緒もおっケーです。定員6組。

### オンラインふたごの日 23(火)10:30~11:30★

ふたごちゃんを育てているママ。ふたご育児の楽しさ、大変さなどをみんなでおしゃべりしませんか? 定員6組。

### オンラインねんねサロン26(金)10:15~10:45★

生後2~5か月児とママ対象のサロンです。他のママたちやスタッフと楽しくおしゃべりしましょう! 定員6組。

## ひろば利用方法 6/2~6/13

●緊急事態宣言解除を受け、6/2(火)ひろばの利用を再開します●

【利用時間】①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【定員】各回5組程度 完全予約・入替制 ※1家族1日1回の利用でお願いします

【予約方法】いっぽのHPより申込み ※右下のQRコードからでもできます

- ・3日前の10:00から受付、前日正午で切ります(休館日を除く)
- ・定員を超えた場合は抽選を行います
- ・結果は前日14:00~15:00の間にメールにてお知らせします

※定員に満たなかった場合は切後に電話受付。HPのカレンダーより確認できます

## オンラインで コンシェルさんに聞いてみよう! ~お子さんの預け先講座~ ★要予約

10日(水)10:30~11:30

26日(金)13:30~14:30

緑区役所子ども家庭支援課の窓口にはいらっしゃる「保育教育コンシェルジュ」は、お子様の預け先に関してのご相談に応じています。(認可保育所、横浜保育室、認可外保育施設、一時預かり事業、幼稚園など)今回はいっぽよりZoomを利用して様々な預け先についてのご案内や、みなさんの質問に答えてくれます。いっぽの子育てパートナーも一緒にお話をお聞かせします。皆さんはおうちからご参加ください。(zoomの通信料はご本人様負担になります)【定員6組】

<要予約の申込み方法>  
HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申し込みください。(電話不可)右のQRコードからも申込み可。



## 🎵 オンラインスイミー

11日・25日(木)10:30~11:30

おうちでもできる、体をほぐす体操や発声の木村真紀さんが教えてくれます。一緒に声を出してみんなとつながろう。リフレッシュできますよ! 新規(見学希望の方)の参加も大歓迎です。HPからご予約ください。新規参加者には招待メールをお送りします。使い方が分からない場合はご案内しますのでお気軽にお申し込みください。(zoomの通信料はご本人様負担です)

### 母乳・助産師相談 24(水)13:30~★

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談室で相談できます。要予約。定員4組。1組30分。

### 横浜子育てサポートシステム入会説明会

13(土)10:30~/23(火)13:30~ ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員:3組 場所:いっぽ2階研修室  
申込:緑区支部(いっぽ2階) Tel 982-3521

## いっぽのひろば利用について

新型コロナウイルス感染症予防に努めながらの新しい生活を送って  
いく中で子育て中のみなさんに安心して利用していただくために  
6/2(火)～6/13(土)の利用は、  
**定員を設けた事前予約・完全入替制**となります。  
詳細は表面をご覧ください。ご理解、ご協力よろしく申し上げます。  
6/16(火)以降については、状況を見て利用方法を変更する  
ことがあります。HPでご確認ください。



### ●ひろば利用の際のお願い

- ①入館前に体温を計測させていただきます
- ②健康チェックシートへのご記入をお願いします
- ③入館時に、石けんでの手洗いをお願いします
- ④保護者の方はマスクの着用をお願いします
- ⑤飲食は水分補給のみとし、いっぽ内で昼食や間食  
を取ることはできません



## 子育てパートナー

ひろば利用の定員とは別に相談をお受けします。  
妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」  
「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。  
お電話や相談室での個別相談、オンラインでも相  
談できます。ご本人ご家族等、どなたでも。  
ご予約はお電話、またはEメールで。  
子育てパートナー専用 TEL 045-272-5643  
Eメール  
kosodate@midori-ippo.com

初めての方も  
久しぶりの方も  
話しに来てね♡



専任スタッフ 太田

## 【みなさんの今を聞かせて♪アンケート】にご協力ありがとうございました

5/15～31まで、いっぽホームページにてアンケートを行いました。いただいたご意見はひろば再開や今後のプログラム等の参考に  
させていただきます。回答の一部を紹介します。詳細は後日ホームページで報告します。(回答数 41 件)

### 【お子さんとどう過ごしていますか？】

「お散歩や公園など外に出る時間を  
作る」「テレビを見ている」「ぬりえ、  
工作、ねんどなど」の順で回答が多く  
ありました。少し大きなお子さんは  
「おかし作り」「簡単なお料理のお  
手伝い」という方もいらっしゃいま  
した。今までに経験したことのない  
状況の中、それぞれが工夫して過ご  
している様子が伝わってきました。

### 【今、心配なことは何ですか？】

「子どもの健康」との回答がとても多  
く、次いで「自分の健康」「経済的なこ  
と」との回答が多くありました。外出で  
きかないことでの、体力不足や人見知りな  
ど子どもへの影響を心配する方もいら  
っしゃいました。子どもの成長につい  
ては、長い視点で見られるとよいかもし  
れませんね。大人が安心感を与えられると  
よいですね。

### 【この時期に必要なと思うことや あったらよいことは？】

「自身の気分転換」「家で子どもが楽しめ  
るもの」「他の子との交流」の順で回答  
が多くありました。ひろばが再開したので、  
気分転換の場としてもいっぽに遊びに来  
てくださいね！ ブログでの情報発信や  
オンラインサロンも続けていきますので、  
ひろば利用が不安な方はどうぞ！！

### 【いっぽへのご意見】

#### ●お誕生会をしてほしい●

3月～5月の休館中にお誕生日を迎え  
たお子さんは遊びに来たらお声かけ  
くださいね。いつでもお誕生会できます。



#### ●3月に遊びに行けないうまま1年生になった●

新1年生のお子さんたちが利用できる  
日を考えています。決まったらHP等  
でお知らせしますね。



### インスタも始めました。ブログやYouTubeもチェックしてみね☆

#### blog

ブログ開設から早10年。  
新しいカテゴリもできて  
益々充実のブログです。



#### Instagram

4月に始めたばかりの  
インスタ。“映え”目指し  
て？頑張ります！



#### YouTube

いっぽの紹介動画もあ  
ります。いっぽ初めての  
方、ぜひ見てください。



いっぽ通信 Vol.154 2020年6月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

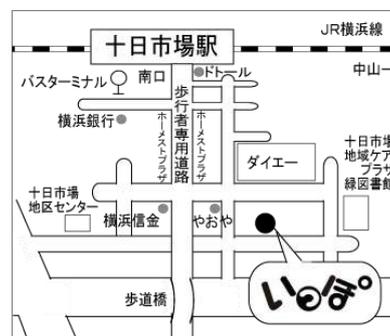
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



### <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」  
「大雪警報」が発令し  
ている時、いっぽは臨  
時休館となります。

いっぽのホームページで  
もご案内します。  
気象情報等にご注意  
ください。

