



2019年 9月号

通信

vol.145



定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 14(土) 10:30~11:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 25(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 3(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 4(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 27(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 3(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAYあそびタイム 28(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。パパママが一緒でもOK。

気になる子のサロン 13(金) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 25(水) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 13(金) 10:30いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 14(土) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 3(火)・20(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 20(金)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聴きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 18(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

20(金) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預け方の制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必須です。

定員：8名 場所：いっぽぼ2階研修室
申込：HP、または緑区支部（いっぽぼ2階）☎982-3521

<要予約の申込み方法>HPの「プログラム申込み」から必要事項をご記入の上お申込みください。電話不可。左のQRコードからもアクセスできます。

火	水	木	金	土
3 びよびよ 10:30 しゃべりば 11:00~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~ お話し会 13:30~	4 ひろば de 1歳児 10:15~11:00	5	6	7 セブテンバーコンサート 第1部10:30開場 第2部13:30開場
10 コンシェルさんに聞いてみよう 13:30~14:30	11 防災ワークショップ 10:30~11:45 しゃべりば 13:00~	12 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	13 外あそびの日 10:30出発 気になる子のサロン 10:30~13:00	14 はじめてのいっぽぼ 10:30~ ブラレールの日 13:30~15:30
17 休館	18 バルーンづくり 13:30~ 大型遊具で遊べる日	19 びよびよ 10:30~ ちよきちよき 10:00~12:00	20 栄養相談 10:30~11:30 子育てサポート説明会 10:30~11:30★ お話し会 13:30~ パートナーじっくり相談	21 アートベンチワークショップ 13:30~15:30 母乳・助産師相談 13:30~15:00
24 休館	25 ねんねサロン 10:15~10:45 ふたごの日 10:30~11:30 ブラッシング講座 13:30~★	26 スイミー 10:30~12:00	27 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00	28 パパおいDAYあそびタイム 10:00~12:00
10/1	10/2	10/3	定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。	

・火曜日12:00位~12:20位まで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ！いっポイント

- mamaのしゃべりば 予約不要
3(火) 11:00~手話で日常会話を話してみよう
11(水) 13:00~アラフォーママあるある
*内容の詳細はHPをご覧ください。

- セブテンバーコンサート 11th
7(土) 場所：2研修室
第1部 10:30開場
出演：音~sounds(オト~サウンズ)
木村真紀&スイミー(ママたちのコーラス)
第2部 13:30開場
出演：室内楽アンサンブルCOMODO
*地域の方大歓迎！大人だけでも入場できます！

- コンシェルさんに聞いてみよう
10(水) 13:30~14:30 場所：2階研修室
緑区の保育・教育コンシェルジュさんが行う子どもの預け方講座。当日先着15組。

- 親子で体験！防災ワークショップ
11(水) 10:30~11:45 場所：2階研修室
定員：参加費：無料
災害時に活用できるグッズ、アレルギー対応備蓄食等の紹介。出入り自由。11:00~ミニ講座有。

- バルーンづくり 予約不要
18(水) 13:30~ 場所：1階ひろば
地域のボランティアさんと作ってみよう！

- みどりアートパーク関連イベント
- アートベンチワークショップ
21(土) 13:30~15:30 場所：2階研修室
動物の形をしたイスに、みんなで色をつけちゃおう！詳細はHPで。予約不要。

専門相談の日

- 栄養相談 20(金) 10:30~11:30
管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。
- 母乳・助産師相談 21(土) 13:30~
産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

- びよびよ 3(火)・19(木) 10:30~12:00
読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。
- ちよきちよき 19(木) 10:00~12:00
色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。
- スイミー 12・26(木) 10:30~12:00
子連れでママが歌を楽しむ時間です。今月は10/12アートパークオープンティ出演の練習。
- あみあみ 12(木) 13:30~15:00
かぎ針で、いっぽぼで使う物を一緒に作ります。

- レッツ！楽しくブラッシング ★要予約
25(水) 13:30~14:30 定員：20組
申込み：9/11(水) 10:00~HP・ひろばにて
「仕上げのブラッシングのいやいや期」を乗り切るコツを歯科衛生士さんがお手伝いします。



講師紹介

♪い〜ち〜に〜で始まるよ〜
始まるよつたら始まるよ〜!!

と、うさぎさんが登場する手遊びで、「あかちゃんとのふれあいあそび」がスタートします。月に一度赤ちゃんがお母さんと一緒に集団の中で遊ぶ「はじめの一步」。手遊び・わらべうた・童謡など昔ながらの遊びも取り入れながら、ママと赤ちゃんのスキンシップをたっぷり取り、ふれあい遊びを楽しめるよう心掛けています。

絵本 Time では赤ちゃんが親しみやすい絵本を中心に選び、読み聞かせをしています。

生まれて数か月の赤ちゃんが絵本に釘付けになっている姿は、何とも言えないひとときです。約 30 分間は、アツと言う間ですが、初めて参加される方や引越して来た方も、お友だちづくりの場になるようなおしゃべり Time も設け、笑顔があふれママ同士の会話も弾みやすいの時間にもなっているように感じられます。遊びの後はフリータイム。スタッフはもちろん、周囲のママたちから体験やアドバイスを聞いたり相談できたり…。また、プレママも参加できるので、先輩ママから出産や子育ての情報を得るチャンスもあります。たくさんママ♡赤ちゃんとふれあえ、ひと月ごとに成長を感じ、私自身もパワーをいただいています。今しかない貴重なこの時期、ママと赤ちゃんに笑顔の花がたくさん咲くよう過ごしていきたいです。

「あかちゃんとのふれあいあそび」を今年度から担当している日高美紀子さんよりコメントをいただきました。



私の出産物語

IPPO

リレートーク

利用者さんによる
リレートークです!

「双子に会えるまでの 262 日間」

これは出産 1ヶ月前からのお話し。34 週の健診で双子の体重が 1600g 位で停滞し「発育遅延」と診断され、帝王切開の予定日までに 2000g まで増やす為「管理入院」となりました。といっても特別な治療をするわけではなく、私がやるべき事は「ご飯をしっかりと食べること」「できるだけ動かないこと」の 2 点。他の多くの方はハリ止めの点滴を下げ、移動は車いす、入浴もできない、とにかく「安静第一」を強いられている状態でした。命を生み出すことに挑む母の強さを目の当たりにしました。夫とNICUの見学もさせてもらい、800g で生まれてきた赤ちゃんも見て「お腹で過ごす 1 日は保育器の中で過ごす 1 週間にあたる」という言葉をとても神秘的に感じました。管理入院のおかげで双子の体重は 2200g まで増え予定日を迎えることができ、研修医を含む



15 人位の先生方に見守られながら、開始から 20 分後に長女が子猫のように細く「ミャー」と、その 1 分後次女がお地蔵さんのように笑みを浮かべながら生まれてきてくれました。「本当に 2 人入っていたんだ…」母になれた幸福感と同時に、双子を産むことができた強い身体を授けてくれた両親への感謝の気持ちがあふれ出たのを記憶しています。

「あかちゃんとのふれあいあそび」は、原則毎月第一火曜日の 13:15~13:45 に行っています。年間日程は HP でご確認ください。

いっぽでこんなことしたよ!

連続講座ノーバディーズ・パーフェクト「子育てを見つめ直す自分時間」(6/7~7/19)の間に週 1 回)が終了しました。1 か月半にわたり全 6 回、子育ての悩みや自分自身のことなど、参加者同士でじっくり聞き合いました。最後の振り返りでは、「悩んでいるのは自分一人じゃない。同じように奮闘している仲間がいると思えば、この大変さも乗り越えていけそう」

「直接聞ける仲間ができたからスマホで検索する時間が減った」などの声が講座は終了しましたが、事後活動も続けられるのが、この講座の特徴です。今後ずっと繋がって欲しいなと思っています。(お世話係のスタッフ S)



ノーバディーズ パーフェクト

WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB 版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



スタッフからの「ほっこり」タイム



2 歳位のインドの女の子とママがバスを待っていましたが、乗る前にぐずり始め乗ってからは大声で泣き出してしまいました。ママがなだめる声が聞こえ、隣の席の婦人が「これ、おうちで食べてね。お友だちにいただいたの。」と何か手渡した様子。するとピタッと泣き声が止まりました。(よかった、よかった!) 街中で泣き止まない赤ちゃんに出会ったら赤ちゃん目を見てにっこり笑いかけてママには「赤ちゃん泣くとつらいですよ。」などと共感を示するのが良いそうです。そんなやり取りをしているうちに赤ちゃんも泣き止んでくれるといいですね! (サポート I)

10 月の講座 & 講演会

初めての離乳食作り講座

栄養士さんによる、離乳食作りデモンストレーションと簡単なアレンジ方法などを教わります。

日時: 10/9(水)10:30~12:00 参加費: 無料
対象: 生後 5 か月児~の保護者 定員: 15 組(申込先着順)
申込み: 9/25(水)10:00~HP の申込みフォームより
※お子さんといっしょに参加する講座です。

柴田愛子さん子育て講演会

~イヤイヤ期がやってきた!~

毎年好評の柴田先生の講演会が今年も開催されます。

日時: 10/16(木) 10:00~12:00 参加費: 無料
対象: 未就学児の保護者 定員: 50 名(申込先着順)
保育: 有・6 か月~先着 20 名・保育費 1,000 円
※6 か月以上は保育が必要です。6 カ月未満は同室可能。
申込み: 9/18(水)10:00~HP の申込みフォームより

いっぽ通信 Vol.145 2019 年 9 月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

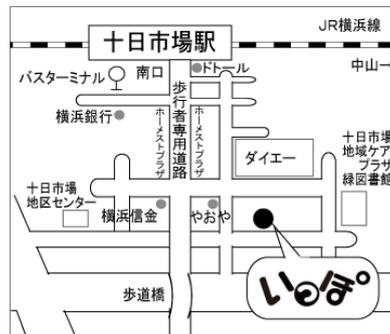
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3 分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

