



# 2019年 8月号

## 通信 vol.144



### 定例プログラム

はじめてのいっぽ 9(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

#### <年齢別>

あかちゃんとのふれあいあそび 6(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 7(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

#### <対象別>

プレママDAY 6(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きましょう。

パパおいDAYあそびタイム31(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン28(水) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 27(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

#### <誰でもOK>

プラレールの日 28(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっばいにプラレールを広げて遊みましょう。

ひろばお話し会 2(金)・27(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 21(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 10(土)・30(金)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

20(火) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室  
申込：HP、または緑区支部（いっぽ2階） ☎982-3521

#### 学生ボランティアと遊ぼう！

8月は十日市場中学校の生徒さんや、インターンシップの大学生さんが来てくれます。お兄さんお姉さんたちにたくさん遊んでもらいましょう！



<要予約の申込み方法>  
HPの「プログラム申込み」ボタンより事項をご記入の上お申込みください。(電話不可)左のQRコードからもアクセス可。

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。		1 ふれあいデー★ 10:30出発 いっぽで気軽に健康チェック 10:30~14:30	2 しゃべりば 10:30~ お話し会 13:30~	3
6 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび13:15~ プレママDAY14:00~	7 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 しゃべりば 11:00~	8 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	9 コンシェルジュ個別相談★ 10:30~11:50 はじめてのいっぽ 13:30~	10 大型遊具で遊べる日
13 休館	14	15 びよびよ 10:30~	16	17
20 子育てサポート説明会 10:30~11:30★ しゃべりば 11:30~	21 パートナーじっくり相談	22 スイミー 10:30~12:00	23	24 いっぽの夏まつり 11:00~15:00 ひろばの通常利用はできません
27 ふたごの日 10:30~11:30 お話し会 13:30~	28 気になる子のサロン 10:30~13:00 母乳・助産師相談 13:30~15:00 プラレールの日13:30	29	30 大型遊具で遊べる日	31 パパおいDAYあそびタイム 10:00~12:00 パパおいDAY特別編講座 13:00~15:00★

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

### オススメ！いっポイント

●ふれあいデー ★要予約・受付中  
1(木) 10:30いっぽ出発 定員:5組  
行先:三保フォーシーズンズヴィラ  
持ち物:子どもの飲み物  
レクリエーション等で高齢者の方と交流します。

●いっぽで気軽に健康チェック  
1(木) 10:30~14:30(最終受付14:00) ※出入り自由  
場所:2階研修室 予約不要・無料  
区の保健師さんや歯科衛生士さん、栄養士さん  
また、地域の保健活動推進員さんたちが  
子育て中のパパ・ママのための体組成測定、  
食生活・歯の健康チェックを行います。

●mamaのしゃべりば 予約不要  
2(金) 10:30~ パパ平日休みのママあつまれ！  
7(水) 11:00~ のんびり「手話」べり会  
20(火) 11:30~ 手話歌でおどろろ！  
※それぞれの内容の詳細はHPをご覧ください。

●コンシェルジュ個別相談 ★要予約  
9(金) 10:30~11:50 場所:研修室 申込み:7/26(金)10時~  
緑区の保育・教育コンシェルジュ2人でお子さんの  
預け先の相談を受けます。1組20分程度。  
詳細はHPにて。

●いっぽの夏まつり   
24(土) 11:00~15:00  
内容:ヨーヨーつり・おかしつり・くじ  
モグラたたき・まとあて・他  
いっぽのひろばと2階の研修室を使っての  
特別プログラムです。小学生の参加もOK！  
あかちゃんも楽しめるおはなし会もあり。  
※ゲーム等に参加するために必要な金券は、  
10:50からいっぽ入口で販売します。  
※この日はひろばの通常利用はできません。  
ランチタイムもありません。

### 専門相談の日

母乳・助産師相談 28(水) 13:30~  
みどり助産院の山田みどり先生に、おっ  
ぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

### ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。  
どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 6(火)・15(木) 10:30~12:00  
読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

スイミー 8・22(木) 10:30~12:00  
子連れでママが歌を楽しむ時間です。  
楽譜代は実費。

あみあみ 8(木) 13:30~15:00  
かぎ針で、いっぽで使う物を一緒に作ります。  
24日のいっぽ夏まつりでワークショップをします。



パパおいDAY特別編講座 ★要予約  
●プレパパもプレママも おいDAY  
31(土) 13:00~15:00 場所:2階研修室 定員:15組  
対象:プレパパ・プレママ(初産の方)  
地域の先輩パパ・ママからリアル出産エピソードを  
お聞きしたり、お子さんとのふれあい遊びを実践し  
ます。「みどり助産院」の山田みどり先生から幸せ  
を感じながら子育てができるよう、出産メッセージ  
もいただきます。



## IPPO リレートーク

利用者さんによる  
リレートークです!

私のお気に入りのCafeは、町田にある「Cafe KATSUO」と「まあちCafe」です。「Cafe KATSUO」はソファ席でゆったりし

ていて、スタッフさんが気さくに子どもに話しかけてくれるので、リラックスして過ごせます。お子様ランチは車のプレートで、とてもおしゃれでかわいいです♡ 離乳食のメニューもあるので(キューピーの缶でした)息子が7歳の時、安心して行くことができました。



「まあち」は児童館の中にあるCafeです。息子が1歳になってから初めて行きました。キッズメニューの中でうさぎさんカレーとキッズきつねうどんは食べるのがもったいないくらいかわいいです♡ 息子がうさぎさんの顔から食べようとした時には、あ…とってしまいました。又、有機離乳食も販売されています♡ 食事のあと、児童館の中や外でたくさん遊べるので息子は満足した様子でした。どちらのCafeも子どもと一緒に楽しめるので本当に大好きです♡ (Kママ)



## いっぽでこんなことしたよ!

### リフレッシュ 講座報告

いっぽでは子育て中のママたちにちょっとの間お子さんと離れてリフレッシュしてもらおうと、年数回リフレッシュ講座を行っています。

6/21(金)に「名札作り」、7/10(水)に「ヨガ・ストレッチ」が行われママたちに楽しんでもらいました。「名札作り」からは「短時間で子供と離れて集中できて楽しかった」「お裁縫が滅法苦手な私でもとてもかわいい名札を作ることができました」「黙々と邪魔されずにできてストレス発散になりました」等、「ヨガ・ストレッチ」からは「初心者でも分かりやすくポーズができました」「普段体が硬くなっているのがよく分かりました。体が少し軽くなったような気がします」「体が硬いので私には不向きだと思いましたが無理なくストレッチできて気持ち良かったです」等の感想が寄せられました。ママたちの気分転換のためにやはりリフレッシュは必要ですね。次回のリフレッシュ講座をお楽しみに。



<名札つくりの様子>

## WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリリン



## いっぽのひろばにいます

### 横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



## mamaの しゃべりば



2009年2月の「アラフォーママあつまれ!」から始まって9年間続いた「しゃべってリフレッシュ」が「mamaのしゃべりば」としてリニューアルして1年が過ぎました。

ママたちから寄せられた色々なテーマで毎回楽しくおしゃべりしています。出されたテーマでおしゃべりするのも気軽にいいですが、ぜひともコレで話したい!というママ、いませんか? 今まで出たテーマでもOK! まったく新しいテーマでもOK! 何か思いついたらいっぽの受付までお申し出ください。

### <7/5手話歌で踊ろう!の様子>



「mamaのしゃべりば」は不定期開催です。通信が発行されてからテーマや日時が決まることもあります。HPやブログで随時お知らせしているのでチェックしてみてくださいね。

## いっぽでこんなことしているよ!

いっぽには「赤ちゃんひろば」(ベビー室)というお部屋があり、窓際のロッカーの上に「MY BIRTH EPISODE」という可愛いノートが置いてあります。いっぽ利用者のママたちがご自身の出産にまつわるエピソードを書いてくれているものです。読むだけでも面白いのですが、お産にはそれぞれの全く違うドラマがあるので、ぜひとも大勢のママたちに書いてもらいたい



と思っています。もしかしたら2人目や3人目の参考にもなるかも!? 書いてもらったエピソードの中からOKをもらったものは、通信でも紹介されることもありますので、お楽しみに☆

## スタッフからの「ほっこり」タイム

我が家の近くに幼稚園があります。ある朝出勤の日に、「どんな色が好き〜♪赤い色が好き♪一番先に無くなるよ 赤いクレヨン♪」と大きな声で歌う、ママと手を繋いだ男の子とすれ違いました。その後も緑のクレヨン、赤いクレヨン、赤、赤、赤…時々「あっ、間違えた。」と楽しそうに歌いながら登園していきました。きっとこの男の子は赤が好きなのかな〜と考えながら出勤した私の頭の中では、一日中どんな色が好き…♪と楽しい歌が流れていました。初夏のある日の出来事でした。(サポートS)



いっぽ通信 Vol.144 2019年8月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

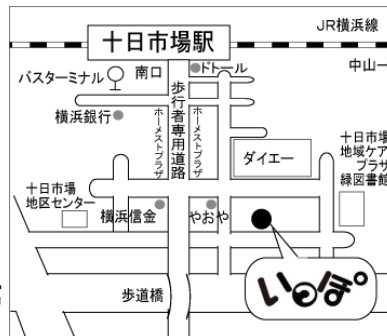
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



## <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

