



2019年 7月号 通信

vol.143



定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 12(金) 13:30~14:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 24(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 2(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 3(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 26(金) 10:30~12:00

2階の研修室で出入り自由で遊べます。13時までランチ使用でき、夏休み期間は4歳以上も参加可。

<対象別>

プレママDAY 2(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY あそびタイム 27(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 24(水) 10:30~15:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 23(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 12(金) 10:30いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 13(土) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 5(金)・23(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 18(木)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 20(土)・31(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

13(土) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預け方の制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽぼ2階研修室
申込：HP、または緑区支部（いっぽぼ2階） ☎982-3521

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|
| 2 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび13:15~ プレママDAY14:00~ | 3 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 子育てグループ交流会 10:00~11:30 ★ | 4 ちょきちよき 10:00~12:00 | 5 mamaのしゃべりば 11:30~ お話し会 13:30~ 子育て連続講座④★ | 6 |
| 9 | 10 高齢者施設訪問★ 10:30 いっぽぼ出発 リフレッシュ講座 ヨガ・ストレッチ★ 10:30~11:30 | 11 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~ | 12 外あそびの日 10:30出発 はじめてのいっぽぼ 13:30~ 子育て連続講座⑤★ | 13 子育てサポート説明会 10:30~11:30★ ブラレールの日 13:30~15:30 |
| 16 休館 | 17 コンシェルさんに聞いてみよう 10:30~11:30 | 18 びよびよ 10:30~ パートナーじっくり相談 | 19 栄養相談 10:30~11:30 子育て連続講座⑥★ | 20 mamaのしゃべりば 10:30~ 母乳・助産師相談 13:30~15:00 大型遊具で遊べる日 |
| 23 ふたごの日 10:30~11:30 お話し会 13:30~ | 24 ねんねサロン 10:15~10:45 気になる子のサロン 10:30~15:00 | 25 スイミー 10:30~12:00 | 26 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00 | 27 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 |
| 30 | 31 バルーンづくり 13:30~ 大型遊具で遊べる日 | 定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。 | | |

・火曜日12:00位~12:20位まで、地域の作業所のパン販売があります。・子育て連続講座の申込みは終了しています。

おススメ! いっぽポイント

●子育てグループ交流会 ★要予約・受付中
3(水) 10:00~11:30 場所:2階研修室

対象:育児サークル・子育てでグループで活動している人
サークルを立ち上げたい人(団体から2名まで)
保育あり12名・6か月以上・無料

グループ同士、情報交換しましょう。
気軽にお話しできる交流会です。

●mamaのしゃべりば 予約不要

5(金) 11:30~ 手話歌でおどろろ!
20(土) 10:30~ シングルママ&離婚を考えているママ

*それぞれの内容の詳細はHPをご覧ください。

●リフレッシュ講座 ヨガ・ストレッチ ★要予約

10(水) 10:30~11:30 場所:2階研修室
定員:7名(申込み先着順) 参加費:無料
保育:有・6か月~ 保育費:800円
申込み:6/26(水) 10:00~HP・ひろばにて

子育てをちょっと一休みして、心も体もリフレッシュしてみませんか。

おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう

●高齢者施設訪問 ★要予約

10(火) 10:30いっぽぼ出発 定員:5組
申込み:6/26(水) 10:00~HP・ひろばにて

近くの高齢者施設(デイサービスルーム)に行き、いっぽぼから持参するおもちゃ等で一緒に遊びます。

●コンシェルさんに聞いてみよう

~預け方講座~

17(水) 10:30~11:30 場所:2階研修室

緑区の保育・教育コンシェルジュさんが子どもの預け方についてお話しします。当日先着15組。お子さん同室の講座です。

※8/9(木)に要予約の個別説明も予定しています。

専門相談の日

●栄養相談 19(金) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

●母乳・助産師相談 20(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤

ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです!

●びよびよ 2(火)・18(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパルシアターの練習をしています。

●ちょきちよき 4(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

●スイミー 11・25(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。楽譜代実費。

●あみあみ 11(木) 13:30~15:00

かぎ針で、いっぽぼで使う物を一緒に作ります。初心者も歓迎。

●バルーンづくり 予約不要

31(水) 13:30~ 場所:1階ひろば

地域のボランティアさんが作り方を教えてくれます。一緒に作ってみよう!



<要予約の申込み方法>HPの「プログラム申込み」から必要事項をご記入の上お申込みください。(電話不可)左のQRコードからもアクセスできます。

私の出産物語

利用者さんによる
リレートークです!

里帰り出産をしました。長男を出産し、初めて授乳室に行った時のことです。その部屋で中学時代の友人に出会いました。友人は私と同じ日に男の子を産んだのだそう。私達、縁があるねえといいながら話をしていくうちに、友人は病院に着いた時にはもう産まれる寸前だったことを知りました。運よくお産が遅れている人のために用意していた分娩室が空いていて無事に出産できたのだそうです。その人がいなかったら、分娩室の準備が間に合わず困ったことになっていたと看護師



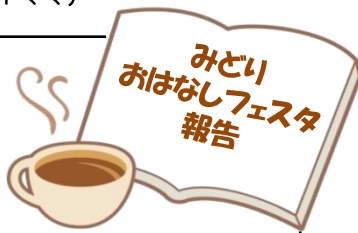
さんに言われたのだとか。実はその遅れている人とは私のこと。私のために用意した分娩室を友人が使ったことがわかって、不思議な縁に二人で思わず笑ってしまいました。(Yママ)

5/8(水)~6/8(土)まで開催された第12回「みどりおはなしフェスタ」。緑区内のおはなし会を回るスタンプラリーは会場も増えてのべ2,207人が参加してくれました。スタンプラリーをたくさん回るともらえるマスコット



を交換した人は111人。今年のみどりアートパークで「人形劇」を午前と午後2回開催しました。土曜日だったので、パパもたくさん見に来てくれました。

←「にこにこあおむし人形劇団」の様子



保育・教育コンシェルジュ紹介

緑区の新しいコンシェルジュの矢島さんからコメントをいただきました。



「緑区役所1階の12番窓口にあります。保育園や幼稚園についてのご相談をいつも受付けております。どんなことでもお気軽にいつでもご相談ください。お待ちしております。」

保育・教育コンシェルジュは、横浜市の各区にいます。“一時的にちょっと子どもを見てもらいたい”“働きたいけど、子どもの預け先って何があるの?”“幼稚園に通わせながら仕事したい”“保育料は?”などのお問い合わせができます。次回いっぱいでは8/9に個別相談(予約制)を行います。Tel 930-2331 緑区役所・子ども家庭支援課

いっぱいでこんなことしているよ!

赤ちゃんの駅



お子さんと外出中に、授乳や調乳、オムツ替えができたり、保護者もトイレ利用できる場所、それが「赤ちゃんの駅」です。いっぽにの入り口にも

看板が設置されました。いっぽに利用

登録していなくても大丈夫。受付で「赤ちゃんの駅にきました」と声をかけてください。緑区内の「赤ちゃんの駅」は保育園を中心に現在20ヶ所以上あります。外出中に困ったら利用してみたいかがでしょうか。



いっぱいでこんなことするよ! 来月編

●ふれあいデー(高齢者施設訪問)

日時: 8/1(木) 10:40 いっぽ出発 定員: 5組
行先: 三保フォールシーズンズヴィラ
持ち物: 子どもの飲み物
申込み: 7/18(木)10:00~HPで
※夏休みなので小学生の参加もOKです!



バスでの送迎あり

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリん



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



スタッフからのプチ情報 「腰痛予防体操」

子育て中の腰痛、大変ですよ。私が5年前からやっている腰痛予防体操をご紹介します。まずしゃがんで足首を持ちます。そして足首を持ったまま立ち上がります。たったこれだけです。この時むざを真っ直ぐに伸ばすのがコツ。最初は痛くてむざが伸ばせない場合はふくらはぎを持って立ち上がるといいですよ。ももの裏側を伸ばして柔らかくすることで腰痛が防げるそうです。私は中学生の頃からの腰痛持ちでしたが、この体操を始めてから腰痛にならなくなりました。隙間時間にぜひ試してみてください。(Y)



いっぽ通信 Vol.143 2019年7月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

