



2019年 6月号

通信

vol.142



定例プログラム

はじめてのいっぽ 8(土) 10:30~11:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 26(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 4(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 5(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 28(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 4(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY あそびタイム 22(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 15(土) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 29(土) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 14(金) 10:30いっぽ出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 26(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽいにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 14(金)・25(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 12(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 11(火)・22(土)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

12(水) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室

申込：HP、または緑区支部（いっぽ2階） ☎982-3521

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。				1
4 びよびよ 10:30~ ふれあいまそび13:15~ プレママDAY14:00~	5 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 ねんじゅ坂プレイパークに遊びに行こう 集合9:55	6 コンシェルさんに聞いてみよう 13:30~14:30 フェスタおはなし会	7 子育て連続講座①★ 10:00~12:00	8 はじめてのいっぽ 10:30~ フェスタおはなし会
11 大型遊具で遊べる日	12 しゃべりば 11:30~ 子育てサポート説明会 10:30~11:30★ パートナーじっくり相談	13 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	14 子育て連続講座②★ 10:00~12:00 外あそびの日 10:30出発 お話し会 13:30~	15 気になる子のサロン 10:30~13:00
18	19 春のプチリユース 10:00~14:00	20 ちよきちよき 10:00~12:00 びよびよ 10:30~	21 子育て連続講座③★ 10:00~12:00	22 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 大型遊具で遊べる日
25 お話し会 13:30~	26 ねんね10:15~ しゃべりば 11:00~ 母乳・助産師相談 13:30~15:00 ブラレール13:30~	27 スイミー 10:30~12:00	28 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00	29 ふたごの日 10:30~11:30

- ・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。
- ・フェスタおはなし会…みどりおはなしフェスタのスタンパラー対象。
6(木)11:00~びよびよ 8(土)13:30~新治里山おはなし会(小学生も可)

オススメ! いっポイント

●ねんじゅ坂プレイパークに

遊びに行こう! ★要予約

6/5(水)9:55出発 申込:5/22(水)10:00~定員10組
森と川に囲まれた三保のねんじゅ坂プレイパーク
遊びにいきましょう。詳細はHPで。

●コンシェルさんに聞いてみよう

~預け方講座~

6(木)13:30~14:30 場所:2階研修室
緑区の保育・教育コンシェルジュさんが
子どもの預け方についてお話しします。
当日先着15組。お子さん同室の講座です。

●子育て連続講座 ★要予約 *詳細はHP

6/7・14・21・7/5・12・19(金)10:00~12:00
場所:2階相談室 定員:8名 申込み:6/7(金)10時~
対象:横浜市在住の6か月~就学前の子どもを持つ親
参加費:600円(全6回分)
保育:あり・6か月~子ども一人につき3,600円(全6回分)

●mamaのしゃべりば 予約不要

12(水)11:30~手話歌でおどろろ!
26(水)11:00~手話で日常会話を話してみよう!
*それぞれの内容の詳細はHPをご覧ください。

●リフレッシュ講座~名札作り~

21(金)13:00~14:30 ★要予約
場所:2階研修室 定員:8名 材料費:100円
保育:6か月~800円 申込み:6/7(金)10時~
ボランティアさんと一緒に、子どもの名札を
作ります。見本はひろばやHPで。

専門相談の日

母乳・助産師相談 26(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっ
ぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。
どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

びよびよ 4(火)・20(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 20(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 13・27(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。
楽譜代は実費。

あみあみ 13(木) 13:30~15:00

かぎ針で、いっぽで使う物を一緒に作ります。
初心者歓迎。

子ども服・子ども用品の

●春のプチリユース

19(水)10:00~14:00 ※詳細は裏面で



<要予約の申込み方法>

HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項
をご記入の上お申込みください。(電話不可)
左のQRコードからもアクセス可。

緑区お出かけ情報

『緑区のみどりと、私と娘。』

利用者さんからの
情報です!

子が生まれ、里帰りから戻ってから色々とお出かけしたが、それまで住んでいた緑区の中にも、初めて訪れた場所がいくつかある。中でも自然が印象的な場所が2つある。

ひとつは『新治市民の森』。とてもアクティブなママ友に誘われて、当時7ヶ月の娘を抱っこひもで抱っこして、

長津田駅近辺から新治市民の森へと散歩した。季節は冬。私は運動音痴なので、森の中を抱っこで歩くのはとてもドキドキしたけれど、友だち(3ヶ月!の子を抱っこ)がサポートしてくれて安全に進むことができた。抱っこしながら、ハアハアとたどり着いた高台からの眺めが良かった。娘も生まれて初めて見るたくさんの木々に目をキョロキョロさせていた。途中で、自主保育グループの『森っ子』さん達がお弁当を食べている所にも出会い、自然の中での保育にも憧れた。その後アピタを経由して長津田駅まで戻る。万歩計を見てみると2万歩を越えていた。娘が成長した今でも、赤ちゃんの頃に森まで散歩したことや緑の美しさを時々思い出す。もうひとつは、ズーラシアの横にある『里山ガーデン』。植えられた草花のセンスがすばらしく素敵で可愛くて、思わず『わぁっ』と声が出る。秋に近所の友達と赤ちゃん連れでピクニックした年、歩けるようになった娘と花を見ながら散歩した年、今年は初めて春に訪れることが出来て、春の草花の可愛さと桜と緑の美しさに、思わず何枚も写真を撮ってしまった。そして入り口付近に屋台で来ているコーヒーやソフトクリームもとてもおいしい。緑区という名前の通り、自分の住むこの地に自然がたくさんあって良いなぁとしみじみ思う今日この頃だ。(文・イラスト けろたん)



「みどりおはなしフェスタ」

おはなし会を訪問しました

5/8から始まった「みどりおはなしフェスタ」。緑区内で行われているお話し会を2か所・3回以上回ってスタンプを集めると、可愛いマスクットがもらえます。今回は、長津田地区で活動している【親子の居場所ふたば】のお話し会に行ってきました。【ふたば】は、長津田地区2か所のでママたちの気分転換・息抜きを提供している、親子の居場所です。この日の会場は長津田地域ケアプラザ。双子ちゃん1組を含めた8組の親子が、パラバルーンで遊んだり、パネルシアター“いぬのおまわりさん”等を楽しみました。【ふたば】にはランチタイムもあり、持ち込んだお弁当を食べながらスタッフが作った地元野菜たっぷりの汁物もいただけます。(参加費200円は汁物込み) 詳しい活動内容は左のQRコードから見る事が出来ます☆



<おはなし会の様子>

WEBサイト「みどりっひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



IPPO リレートーク 私のお気に入り

利用者さんによる
リレートークです!

私の好きなもの、それはやっぱり“寝かしつけ後の一杯”です(笑) 妊娠中とそれに続く授乳で2年以上お酒は飲んでいませんでしたが、最近下の子がおっぱいを卒業し、無事解禁となりました。お酒解禁日に飲むものは、前々からシャンパンにする!!と決めていて、その日は主人にも「今日は飲むから、もし夜泣きしたら子どもたちをお願いね!」と頼むほどの念の入れよう(笑) 主人は飲まないで1人での乾杯ですが、寂しさは全く無し! 久しぶりに飲むお酒は、それはそれは美味しかったです。まだまだ先の話ですが、将来は子どもたちと一緒に飲みに行くのが私の密かな楽しみです。(そうすけ・ことみママ)



春の

リユース

不要になった子ども服や子ども雑貨を必要な人に無料で提供します。地域の方、プレママも大歓迎! ひろばの一角で一日のんびり開催します。品物は一度に全部出さずに、少なくなったらその都度補充しますので、来た時に何があるかはお楽しみに!

- ※ひろばは通常通り利用できます。
- ※予約不要 整理券配布もありません。
- ※持ち帰り用の袋をご持参ください。



リユースに出す品の回収期間: 6/12(水)~18(火)
※ベビー服・子ども服・子ども雑貨でお願いします。

「みどりおはなしフェスタ」応援リレーコラム

～子どもの世界を広げてくれた絵本～

たにかわしゅんたろう 作
もとなが さだまさ 絵

「もこもこもこ」



「まだおはなしの内容もわからないし、字も読めないし...、子どもに絵本を讀んであげることなど、想像すらしなかった私。息子が10ヶ月になるころフリーマーケットで、子ども服の横に置かれていた一冊の絵本に目がとまった。変なタイトルとカラフルな表紙。手に取ろうとしたら、出店者のママが「その本、いいですよ～、今ぴったりだと思っ!」と声をかけてくれました。え?まだ1歳になってないけど、ぴったり?と、先輩ママのおすすめで購入。讀んであげると、「もこっ」とか「つんっ」とか「もぐもぐ」という擬音の連続に息子大喜び!それ以来、絵本が大好きになり緑図書館で2週間ごと6冊を借りてくる習慣に。たくさんの絵本を讀んであげました。今ではすっかりスマホばかりの高校生ですが、当時讀んだ本にはとても愛着があるようです。(スタッフ0)

いっぽ通信 Vol.142 2019年6月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

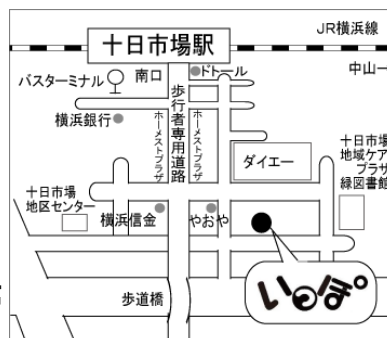
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

