



# 2019年 4月号 通信 vol.140



## 定例プログラム

はじめてのいっぽ 12(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

### <年齢別>

ねんねサロン 24(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 2(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 3(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 26(金) 10:30~12:00

2階の研修室で出入り自由で遊べます。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <対象別>

プレママDAY 2(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かませんか。

パパおいDAY あそびタイム 27(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 4(木) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。3/27のお花見がこの日に延期になる場合あり。

ふたごの日 23(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <誰でもOK>

外あそびの日 12(金) 10:30いっぽ出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

プラレールの日 24(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽいにプラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 9(火)・19(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 17日(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 6(土)・17(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

13(土)・24(水) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室  
申込：HP、または緑区支部（いっぽ2階） ☎982-3521

火	水	木	金	土
2 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~	3 ひろば de 1歳児 10:15~11:00	4 気になる子のサロン 10:30~13:00	5 mamaのしゃべりば ~シングルママ~ 13:30~ 大型遊具で遊べる日	6 mamaのしゃべりば ~シングルママ~ 13:30~ 大型遊具で遊べる日
9 お話し会 13:30~	10	11 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	12 外あそび 10:30出発 はじめてのいっぽ 13:30~	13 子育てサポート説明会 10:30~11:30★
16 高齢者施設訪問 ★ 10:30出発	17 大型遊具で遊べる日 パートナーじっくり相談	18 ちよきちよき 10:00~ びよびよ 10:30~	19 お話し会 13:30~	20
23 ふたごの日 10:30~11:30	24 ねんね 10:15~ 子育てサポート 10:30~★ しゃべりば 11:00~ 母乳・助産師相談 13:30~15:0 プラレール 13:30~	25 スイミー 10:30~12:00	26 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00 mamaのしゃべりば 11:00~	27 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
30 休館	5/1 休館	5/2 休館	5/3 休館	5/4 休館

- ・火曜日12時から19時までは、地域の作業所のパン販売があります。
- ・定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。

## おススメ！いっぽポイント



今年も「みどりおはなしフェスタ」を開催します。開催期間は5/8(水)~6/8(土)。緑区内のおはなし会、子育てサロン、保育園園庭開放をまわる「スタンプラリー」や、いっぽでの「絵本ひろば」など、絵本、おはなしが楽しめる1か月です。

### みどりおはなしフェスタ

#### ●人形劇を楽しもう！★要予約

5/25(土)

①11:00~ 0歳~2歳児向け

出演：にこにこあおむし人形劇団

②13:30~ 3歳~小学生向け

※大人のみの申込みも歓迎

出演：おはなしサンタ

会場：みどりアートパーク

リハーサル室

(長津田駅北口)

参加費：無料

定員：各回60名

申込み：4/23(火) 10:00~いっぽHPにて

※2つともご希望の方は、両方お申込みください。



#### ●mamaのしゃべりば

①6(土) シングルママのしゃべりば第2弾

②24(水) 手話で日常会話を話してみよう！

③26(金) 手話歌で遊ぼう！

①13:30~2階研修室 ②③11:00~ひろば 詳細はHP

いっぽは4/28(日)~5/7(火)まで休館となります。

## 専門相談の日

母乳・助産師相談 24(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 2(火)・18(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 18(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 11・25(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。楽譜代は実費。

あみあみ 11(木) 13:30~15:00

編み物を通して仲間づくりをしています。初心者も歓迎。

<要予約の申込み方法>  
HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申込みください。(電話不可)  
右のQRコードからも申込み可。



利用者さんによる  
リレートークです!

私の出産物語

陣痛が10分間隔となるも、病院からは「声が元気そうだからまだ来なくていいよ」と言われ結局12時間ほど待機。一睡もできず…◆早朝入院。なかなか出産に至らず。

陣痛で泣き言を言う私に助産師さん達の助言「痛いと思わなければ痛くない」なるほどそうか!…と思えるはずもなく陣痛に悶絶、合間に気絶しつつ朝を迎える。翌朝の私はまるでモナリザのような表情をしていたとの夫の証言あり◆三日目朝、促進剤投与。それからの痛みが最大の地獄。夕方にやっと分娩室へ。ただし自力で歩いて来いと指示(鬼か!)道案内が無かったので院内で迷う(鬼だ!)けれどそこからは1時間半で無事出産。正に一生分の痛みを三日で体感するような経験でした。もうしばらく、痛いのは勘弁です…(なつきママ)



いっぽでこんなことするよ!

連続講座「子育てを見つめ直す自分時間」  
～保育&ティータイム付き～(全6回)

講座といっても専門家が一方的に教えるものではありません。参加者同士が安心して、子育てのことや自分のことをじっくり聞き合うことができる場所です。ファシリテーター(進行役)がサポートしてくれるので、話すことがあまり得意でない方でも大丈夫! 少しの間子どもと離れて自分の時間を持つことで、リフレッシュもできますよ♪どうぞお気軽にご参加ください。

- 日程: 6/7・14・21、7/5・12・19 (金) 10:00~12:00
- 対象: 横浜市内在住の6か月~就学前の子どもを持つ親(なるべく全日程に参加でき、このプログラムの受講が初めての方)
- 定員: 8名(先着順)
- 参加費: 600円(茶菓子代として)
- 保育料: 子ども1人につき3,600円
- 申込: 5/11(土)10:00受付開始。



いっぽ HPの「プログラム申込み」ボタンよりお申込みください。左のQRコードからもアクセス可。※詳しくはチラシをご覧ください。

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリ



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643 専任スタッフ・太田



地域情報  
ウェブマガジン

テン イーズ ネット

今月のten e's net 情報

親子ワクパラ♪

『親子ワクパラ♪』は「ワクワクパラダイス♪」さんが開催する親子で参加できるリトミックです。開催場所は長津田を中心に5か所の会場。(2018年2月現在) スタッフは保育士、幼稚園教諭、小学校教諭

などの免許を持ったママたちです。体操、おはなしの時間や工作などの内容は子どもたちを飽きさせないところが魅力で、知り合いがいなくても参加しやすい環境です。体操があるので歩けるようになってからの参加がおすすめです。

ten e's net とは、十日市場を中心に子育て中の現役のママたちが、地域の情報を発信する情報サイトです。

詳しくは  
こちらから



いっぽでこんなことしているよ!



こちらはいっぽひろばの「赤ちゃんひろば」(ベビー室)に置いてあるノートです。利用者さんがご自身の出産にまつわるエピソードを書いてくれています。お産は人それぞれ。いろいろな物語がこのノートの中にあります。書いてもよし、読んでもよし。いっぽに来たら、ぜひ手に取ってみてくださいね♪

「みどりおはなしフェスタ」応援リレーコラム

～子どもの世界を広げてくれた絵本～

「あさえとちいさいもうと」

もうすぐ新しい元号に変わりますが、平成の時代、ひとつ前の昭和がずいぶん昔のように感じることもありましたが、刻々と変化する時代ですが、「よい絵本」と呼ばれるものは長く読み継がれていて、昭和発行の絵本もたくさんあります。この絵本も昭和57年発行。昭和の絵本です。服装からも昭和感、十分感じられます!赤ちゃんが寝てる間に、上の子に留守番をさせてお母さんが銀行に行

福音館書店  
筒井頼子・作/林 明子・絵



って大変な事になる、というお話なんですけど…そもそもそれ、今やったらダメなやつですよ。DV発言(!?)をするおじさんが出てきたり、家の前の道路にジコジコ落書きしたり…これ、こどもに読み聞かせて良いのなんて気持ちにもなるかもしれませんが、こどもはそんなこと全然関係ない! 下にきょうだいがいてもいなくても、主人公と一緒に小さい妹を探すことに必死になり、絵本の世界に入り込んで行きます。そして最後のページのあたたかい絵から、安心と達成感を味わい、成長するのでしょう。時代が変わっても、こどもが大きくなるのに必要なことは、そうそう変わらないのかもしれない。(C)

いっぽ通信 Vol.140 2019年4月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

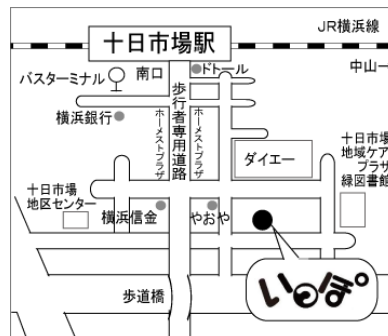
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

