



2019年 2月号 通信 vol.138



定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 8(金) 13:30~14:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 27(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 5(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 6(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 22(金) 10:30~12:00

2階の研修室で出入り自由で遊べます。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 5(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAY あそびタイム 23(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 20(水) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 26(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 8(金) 10:30いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 13(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 5(火)・22(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 22日(金)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 9(土)・27(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

●Hello Foreigners 16(どうぶ)

がいこくせきのひとが りょうしやすい ひです。おなじくにのひととも あえるかも？

横浜子育てサポートシステム入会説明会

<職場復帰するママのための入会説明会>

9(土) 10:00~11:30 定員:10名 ★要予約

<入会説明会>

19(火) 10:30~11:30 定員:8名 ★要予約

申込:緑区支部(いっぽぼ2階) Tel 982-3521
*裏面で詳しくご案内しています。

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。			1 名札づくり13:00~★ *受付は〆切りました	2 森のアロマテラピー講座 13:30~★
5 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび13:15~ お話し会 13:30~ プレママDAY 14:00~	6 ひろば de 1歳児 10:15~11:00	7 がいこくじんママあつまれ 10:15~ mamaのしゃべりば~アラサーママあつまれ 10:30~11:30	8 緑区子育て支援活動事業補助金の説明会 10:00~★ 外あそび 10:30出発 はじめて13:30~	9 職場復帰するママのためのサポート説明会 10:00~★ シングルママのしゃべりば13:30~ 大型遊具で遊べる日
12 休館	13 ブラレールの日 13:30~15:30	14 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	15 障がい理解講座 10:15~12:00★	16 Hello Foreigners
19 歯の相談 10:30~12:00 サポート説明会10:30★	20 気になる子のサロン 10:30~13:00	21 ちよきちよき 10:00~ びよびよ 10:30~	22 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00 お話し会 13:30~ パートナーじっくり相談	23 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
26 ふたごの日 10:30~	27 ねんねサロン 10:15~ 母乳・助産師相談 13:30~15:00 大型遊具で遊べる日	28 スイミー 10:30~12:00		

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっぽポイント

●がいこくじんママあつまれ!

~C'mon foreign moms! Let's enjoy "furoshiki" 7(木) 10:15~12:00 ばしょ:いっぽぼ2F

ふるしきをつかったかんたんなラッピングをしましょう!

●mamaのしゃべりば 予約不要

7(木) 10:30~11:30 アラサーママあつまれ! 27歳から33歳のママでおしゃべりしましょう。

9(土) 13:30~14:30 シングルママのしゃべりば シングルの方、シングルになる予定の方、2階の研修室でいっしょにおしゃべりしましょう。

●緑区子育て支援活動事業補助金の説明会

8(金) 10:00~12:00 ★要予約
申込み:緑区子ども家庭支援課に直接申込み
Tel 930-2332

子育て支援のために交流活動などを行う団体に対する区の補助金制度の説明会です。

以下の2つは全て要予約でただ今受付中。
詳細はいっぽぼ通信1月号の裏をご覧ください。

四季の森里山研究会共催

①森のアロマテラピー講座

2(土) 13:30~14:30 ★要予約

②障がい理解講座

~立ち直り力(レジリエンス)を育てるには~
15(金) 10:15~12:00 ★要予約

専門相談の日

歯の相談 19(火) 10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

母乳・助産師相談 27(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです!

びよびよ 5(火)・21(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 21(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 14・28(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

あみあみ 14(木) 13:30~15:00

いっぽぼで使う物を、かぎ針を使って一緒に作ります。

<要予約の申込み方法>

HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申込みください。または直接いっぽぼで申込み。(電話不可)
右のQRコードからも申込み可。





利用者さんによる
リレートークです!

引越しを機に手放してから10年、社会人になり仕事や結婚、出産と充実した日々を過ごす中ですっかり慣れてしまったピアノのない生活。ピアノを弾く自分はもう過去のこと、それでいいとずっと思ってきた。だけどどうやら最近様子が違う。楽器屋さんでピアノを目にした時、TVやラジオから流れてくる楽器の音色にふれた時、私の胸に熱く蘇る野望、”ピアノが弾きたい、ピアノが欲しい…”もしそれが叶ったなら、光速のごとく過ぎ去る「ママ」としての毎日に、ほんの一時、素の「自分」に戻れるゆとりを手に行けるだろう。しかしピアノは高価、手が出ない。更に言えば家に置く場所もない。「いつか必ず…」という希望を胸に、今は娘と一緒におもちゃのピアノで遊べる幸せを大事にしよう。(かにえさんより)



地域情報
ウェブマガジン

今月の ten e's net 情報



皆さんは、十日市場地区センターは利用されたことはありますか？地区センターには図書コーナーや学習コーナー、未就児用のプレイルームなどがあり、子育て中の方でも便利に利用することができます。しかも土日祝日も開いている！これでいっぽが閉まっている日も安心!? そんな地区センターの詳しいレボが、現在 ten e's net で公開中です。どうぞ右記からアクセスしてみてください！



ten e's net とは、十日市場を中心に子育て中の現役のママたちが、地域の情報を発信する情報サイトです。

横浜子育てサポートシステムより

職場復帰するママのための入会説明会

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の会員さんに子どもを預けられる制度です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要となります。今回は通常の入会説明会のあとに、職場復帰した先輩ママに仕事と家事・育児の両立についての体験談を聞く時間(11:00～11:30)を設けます。



日時：2/9(土) 10:00～11:30
会場：いっぽ2階研修室
定員：10組 *子ども同室での参加です。
申込：直接いっぽの受付、
または電話 982-3521 で受付中

●通常の入会説明会
2/19(火) 10:30～11:30

いっぽの
プログラム紹介

mama のしゃべりば

ママたちから話題を提案してもらい、ひろばで気軽におしゃべりする場を設けています。ちょっとしたことでもOK! おしゃべりしたい方は、スタッフまで声をかけてくださいね♪

- *今までいろいろなテーマでおしゃべりした内容はいっぽのブログで見ることができます。
- *急遽決定し通信には載らないこともあるのでHPのトップページの「いっぽからのお知らせ」をこまめにチェックしてくださいね。



今年も5月に
開催決定!

「みどりおはなしフェスタ」
応援リレーコラム

～子どもの世界を広げてくれた絵本～

子どもたちが小さかった頃によく読んでいた絵本の中に「おぼけのてんぷら」があります。主人公はうさこ。うさこは食べることが大好きで、ある日猫くんが食べていたてんぷらを一口もらいます。あまりに美味しかったので、おうちでてんぷらを作ることにしました。途中までは順調でしたが、おっちょこちょいのうさこは、うっかり自分のメガネを衣の中に落としてしまいます。そして気付かずに、てんぷらを揚げるいい匂いは山のオバケにまで届き、オバケはうさこの家に忍び込み、つまみぐいをしてしまいます。するとオバケが油で滑って衣の中にポチャン!! 落ちてしまいました…。さて、オバケの運命は!? そしてメガネは一体どうなるのか!? この絵本を読んでから我が家でてんぷらを揚げるたびに、子どもたちから「オバケは入ってない!?」「メガネはどうしたの?」と、しばらくの間は確認させられたのでした。スタッフ(A)



ポプラ社・せな けいこ

WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



いっぽ通信 Vol.138 2019年2月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

