



2019年 1月号 通信 vol.137



定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 11(金) 13:30~14:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 23(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 8(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 9(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 25(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 8(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAYあそびタイム 19(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 18(金) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 22(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 11(金) 10:30いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 9(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 18(金)・29(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 17(木)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 5(土)・30(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

●Hello Foreigners 8(かようび)・19(どうび)

かいくせきのひとが りようしやすい ひです。おなじくにの ひとも あえるかも？

横浜子育てサポートシステム入会説明会

23(水) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽぼ2階研修室

申込：緑区支部(いっぽぼ2階) Tel 982-3521

火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4	5 大型遊具で遊べる日
8 ひよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~ Hello Foreigners	9 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 ブラレールの日 13:30~15:30	10 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	11 外あそびの日 10:30出発 はじめてのいっぽぼ 13:30~	12
15 休館	16 「出前」就職 支援セミナー★ 10:30~11:30 バルーンづくり 13:30~	17 ちょきちょき 10:30~ ひよびよ 10:30~ パートナーじっくり相談	18 栄養相談 10:30~11:30 気になる子のサロン 10:30~13:00 お話し会 13:30~	19 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 母乳・助産師相談 13:30~15:00 Hello Foreigners
22 ふたごの日 10:30~11:30	23 ねんねサロン 10:15~10:45 子育てサポート説明会 10:30~11:30★	24 スイミー 10:30~12:00	25 2~3歳児のあそび場 10:30~12:00	26 手形作り★ 13:30~16:00
29 お話し会 13:30~	30 大型遊具で遊べる日	31 認知症サポーター 養成講座★ 10:30~11:30	定例プログラムや相談のある 時間帯でもひろばは通常通り 利用できます。 ★は要予約です。	

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっポイント

●バルーンづくり 予約不要

16(水) 13:30~ 場所:1階ひろば
地域のボランティアさんが作り方を教えてくれます。一緒に作っていきましょう。

~マザーズハローワーク横浜~

●「出前」就職支援セミナー ★要予約

16(水) 10:30~11:30 場所:2階研修室
定員:15組(親子同室で参加)
申込み:12/26(水) 10:00~ HPまたは直接いっぽぼ
「マザーズハローワーク横浜」の職員による、
再就職や職場復帰を希望している人向けのおはなしです。

●手形作り ★要予約

26(土) 13:30~16:00 場所:2階研修室
※申込み受付順で入替制
定員:先着60個分 材料費:1個700円
申込み:1/12(土) 10:00~
申込みはHPのみ ※ひろばでは受け付けません。
※手形をとる子どもの名前と月年齢を同室参加の欄
に記入。2人以上の場合は、その他特記事項に記入。
粘土でお子さんの手形をとり、後日素焼きに
してお渡します。成長の記念にどうぞ!

●認知症サポーター養成講座 ★要予約

31(木) 10:30~11:30 場所:2階研修室
定員:15組(親子同室で参加)
申込み:1/17(木) 10:00~ HPまたは直接いっぽぼ
地域のキャラバンメイトさんによる講座です。
認知症に対する正しい知識を持ち、子育て中の
ママにもできる手助けは何なのか、などのお話しを聞きましょう。

専門相談の日

●栄養相談 18(金) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイント
アドバイスと個別のフロア相談をしています。

●母乳・助産師相談 19(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど
気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。
どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです!

●ひよびよ 8(火)・17(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

●ちょきちょき 17(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

●スイミー 10(木)・24(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

●あみあみ 10(木) 13:30~15:00

かぎ針で、いっぽぼで使う物を一緒に作ります。

<要予約の申込み方法>
HPの「プログラム申込み」ボタン
より必要事項をご記入の上お申
込みください。または直接いっぽぼ
で申込み。(電話不可)
右のQRコードからもアクセス可。



IPPO リレートーク 私のお気に入り

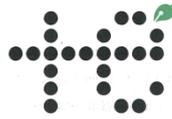
利用者さんによる
リレートークです!

初めてのディズニーで、ミッキーの格好をさせる！
大げさですが、これは私の夢でした！SNSを参考にコーディネートを考え、約20年ぶりに使うミシンと悪戦苦闘しながら、やっとこしらえたミッキーのパンツとリボン。
現地に着いて、初めて着せた時は、興奮しました！（笑）
しかしその日は3連休の中日、想像以上の混雑で、歩きたい盛りの息子を十分に歩かせてあげることができず、待ち時間が長過ぎてミッキーにも会いませんでした。それでもそこは夢の国、ミッキーの格好をした小さな息子というだけで幸せな1日でした。みなさんはディズニーデビュー、どんな思い出を創りますか？（ちびミッキー）



テン イーズ ネット

ten e's net 活動開始!



ten e's net

ten e's net とは、十日市場を中心に子育て中の現役のママたちが、地域の情報を発信する情報サイトです。
“ママ目線”でママだから気がつく、リアルな情報を発信していきます。子育てに役立つことはもちろん、施設やお店、様々なイベントなど地元地域に根付いた情報を幅広くお届けします。

この情報サイトのお披露目会が12/15(土)にいわぼ2階の研修室で行われました。会場では十日市場のオススメスポットを集めた「たからものMAP」が登場！来場して下さった皆さんには実際にサイトを見てもらい、「使いやすい」「また利用したい」というお声をいただくことができました！会場でも書いていただいたアンケートをもとに皆さんの年末年始の過ごし方特集を公開予定です。お楽しみに♪
アクセスはこちらからどうぞ。↓



<お披露目会の様子>

障がい理解講座

1 いっぽでこんなことするよ!

立ち直り力(レジリエンス)を育てるには

発達障害の子どもたちが、落ち込んでも立ち直れる！またがんばろうと思えるようになる！そんな立ち直り力(レジリエンス)について学び、どう育てていったらいいかを考える講座です。(要予約)

日時：平成31年2月15日(金) 10:15~12:00

講師：日戸 由刈さん (にと ゆかり) さん
(相模女子大人間社会学部心理学教授)

会場：十日市場地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

定員：60名(申込み先着順)

対象：子育て支援に関わる方、子どもの発達に不安のある方

参加：無料

保育：12名(申込み先着順・6か月以上)

保育費：1,000円 * 保育会場はいわぼ2F 研修室)

申込み：1/16(水) 10:00~ いっぽ HP または いっぽに直接来館

3つとも
要予約!

2 リフレッシュ講座~名札作り~

ボランティアさんと一緒に、子どもの名札を作ります。
見本はひろばやHPで確認できます。(要予約)

日時：2/1(金) 13:00~14:30 会場：いわぼ2階研修室

定員：8名(先着順) 材料費：100円

保育：有・6か月~ 800円

申込み：1/18(金) 10:00~ いっぽ HP または 直接来館

3 「四季の森里山研究会」共催 「森のアロマセラピー講座」

ハーバリウムを作ります。ハーブティタイムもあります。親子同室で参加してください。見本はひろばやHPで確認できます。(要予約)

日時：2/2(土) 13:00~14:30 会場：いわぼ2階研修室

定員：10組(先着順) 材料費：600円

申込み：1/19(土) 10:00~ いっぽ HP または 直接来館

スタッフからのプチ情報 「ハマハグアプリ」

みなさん「ハマハグ」って利用されていますか？ハマハグは、小学生以下の子供がいる家庭の方や妊娠中の方が、ハマハグ協賛店で子育てを応援する様々なサービスが受けられる仕組みで、横浜市民でなくても利用可能です。アンパンマンの青いカードがお財布に入っている方も多いたと思いますが、アプリ版が便利です！！GPS機能を使えば、目的の条件を絞って近くにある店舗や施設を検索することができます。登録証の表示もできます。粉ミルクのお湯の提供、お手洗いの貸し出し、マクドナルドはハッピーセット(チーズバーガー)が390円で購入できます。アンパンマンステッカーのお店は私達を応援してくれています。有難く、賢く活用してみたいかがでしよう？(S)



WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載！メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



いっぽ通信 Vol.137 2019年1月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

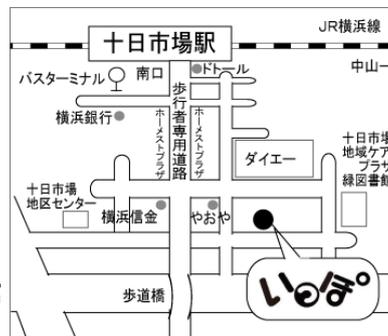
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館：火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその親 利用料・登録料：無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意く

