



2018年 11月号 通信 vol.135

定例プログラム

はじめてのいっぽ 9(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 28(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重のチェックもできます。

あかちゃんとのふれあいあそび 6(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 7(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 30(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 6(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

パパおいDAYあそびタイム 24(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパとお子さんのためのプログラム。ママと一緒にOK。

気になる子のサロン 20(火) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 27(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 9(金) 10:30いっぽ出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ブラレールの日 14(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっばいにブラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 13(火)・30(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 16日(金)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●大型遊具で遊べる日 1(木)・17(土)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

●Hello Foreigners 13(かようび)・24(どうようび)

がいこくせきのひとが りようしやすい ひです。おなじくにの ひととも あえるかも？

横浜子育てサポートシステム入会説明会

10(土)・29(木) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室
申込：緑区支部(いっぽ2階) Tel 982-3521

火	水	木	金	土
定例プログラムや相談のある時間帯でもひろばは通常通り利用できます。 ★は要予約です。		1 大型遊具で遊べる日	2	3 休館
6 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~	7 ひろば de 1歳児 10:15~11:00	8 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	9 子育てグループ交流会★ 10:00~ 外あそび 10:30 はじめてのいっぽ 13:30~	10 子育てサポート説明会 10:30~11:30★
13 栄養相談 10:30~11:30 お話し会 13:30~ Hello Foreigners	14 ブラレールの日 13:30~15:30	15 年賀状作り★ 10:00~12:00	16 びよびよ 10:30~ パートナーじっくり相談	17 母乳・助産師相談 13:30~15:00 大型遊具で遊べる日
20 気になる子のサロン 10:30~13:00	21 バルーンづくり 13:30~	22 スイミー 10:30~12:00 歯医者さんのおはなし 13:00~14:00	23 休館	24 PAあそびタイム 10:00~12:00 Hello Foreigners
27 ふたごの日 10:30~11:30	28 ねんねサロン 10:15~10:45	29 子育てサポート説明会 10:30~11:30★	30 2~3歳児の遊び場 10:30~12:00 お話し会 13:30~	

・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ！いっポイント

●子育てグループ交流会 ★要予約
9(金) 10:00~12:00
定員:20名(1団体2名まで)
申込み:受付中
保育:10名・無料・6ヶ月~ 6ヶ月未満は同室可
子育てグループの活動に役立つ交流会です。今回はSNS活用術やブログについてのお話です。他のグループと交流する時間もあります。

●スクラップブックで年賀状作り ★要予約
15(木) 10:00~12:00
定員:8名 材料費:300円
申込み:10/25(木)10:00~

いっぽの飾りつけボランティア「ちよさちよき」さんと一緒に年賀状用のスクラップブックを作りましょう。見本はHPまたは、いっぽのひろばで。

●バルーンづくり 予約不要
21(水) 13:30~ 場所:1階ひろば
地域のボランティアさんが作り方を教えてくれます。一緒に作っていきましょう。

●歯医者さんのおはなし 予約不要
22(木) 13:00~14:00 場所:2階研修室
緑区歯科医師会の先生が、子どもの虫歯についてのお話しをしてくれます。お子さんと一緒に気軽にご参加ください。

専門相談の日

栄養相談 13(火) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、おやつについてのお話し。試食や、個別のフロア相談もあります。

母乳・助産師相談 17(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 6(火)・16(金) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

スイミー 8・22(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代費)

あみあみ 8(木) 13:30~15:00

かぎ針で、いっぽで使う物を一緒に作ります。

<要予約の申し込み方法>

HPの「プログラム申込み」ボタンより必要事項をご記入の上お申込みください。または直接いっぽで申込み。(電話不可)
右のQRコードからも申込み可。



IPPO リレートーク

利用者さんによる
リレートークです!

先日、お散歩の途中でふらりと寄ったお店で見つけた一冊「#名画で学ぶ主婦業」。『全然寝ない』一緻密に描かれた静謐な聖夜の幼いキリストとマリアが、深夜2時にバリバリに目覚めて我が子を抱えて奮闘するおかんにしか見えない。炊飯器の中の炊けてない米、飲み会帰りの夫、ティッシュが爆発した洗濯機。世の中のお母さんたちの、このエンドレスな日々の心の叫びが、ダヴィンチ、ミケランジェロ、ピカソらの名画に添えられ、爆笑と共感に昇華されている。ツライときもあるけど、笑いとばして、元気出していこう！（りょうた@進撃の赤ちゃん）



田中久美子 監修・宝島社

地域でこんなことするよ!

あつまれ!
みどりっこまつり

横浜市緑区内にある認可保育園が主催する、未就学児対象の地域子育て応援イベント「あつまれ!みどりっこまつり」が下記の日程で行われます。

【中山・十日市場エリア】
日時：11/10(土) 10:00~12:00
会場：緑区役所・緑公会堂
*公共交通機関をご利用ください。



【長津田エリア】
日時：11/17(土) 10:00~12:00
会場：長津田保育園・長津田地域ケアプラザ
*公共交通機関をご利用ください。

遊びのコーナーやおはなし会で楽しんだり、子育て支援情報なども得られます。ぜひお子さん連れで参加してみてくださいね☆ 詳しい内容は、WEBサイト「みどりっこひろば」のイベントカレンダーでチラシを見る事ができます。

いっぽでこんなことしたよ!

柴田愛子さん子育て講演会～イヤイヤ期がやってきた～

柴田愛子さんの講座が今年も行われました。子育てにはいろいろな悩みがあります。“子どもにはすごく個人差があり、それぞれの家庭で価値基準は違う” “ママが肯定的に受け止めて、自信を持って子育てをしよう” “支配欲や言葉に振り回されずに、ママと呼ばれることに喜びを持つ” “しつけ・世間体・人への迷惑など「こうあるべき」というルールに縛られていないか” などのお話しの数々に、納得したり笑ったり涙したり。参加したママたちからは、「どう子育てをしていけばよいか迷っていたが、今日来てよかった」「わかってあげると、何でもやってあげるは違うとわかった」「子育てに正解はないと言われて目からウロコが落ちた」「今日お話を聞いて心が軽くなりました」等の声が寄せられました。中には(先生の講演会は)3回目だけど、とても感動・スッキリした、という方も。来年も悩めるママたちに先生のお話しを届けられたら、と思います。



<講演会の様子>

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリ



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



実習の学生さんがきます!

今年の11月から来年の2月にかけて、横浜創英大学の看護学生さんたちがいっぽに実習にやってきます。毎日ではないので、巡り会えたらそれも何かの縁。いっぽに遊びに来た時に学生さんたちと会えたら、ご協力よろしくお願ひします。



スタッフからの「プチ情報」やさしい日本語

いっぽのHPがリニューアルしましたが、みなさんご覧いただいていますでしょうか。新しくなって色々追加されましたが、「がいこくのかたへ」というのも以前のHPにはなかったものです。その中で“すたっぷは やさしい にほんごを はなします”とあるのですが、果たして【やさしいにほんご】とは何なのでしょう。「日本人の知らない日本語」というコミックエッセイの中にそのヒントがありました。原案は日本語学校の先生。外国人学生たちの素朴な疑問は私たち日本人からすると意外なものばかりで、面白かったり、感心したり。いっぽにも全4巻そろっていますので、ぜひ見てください。いっぽにも外国の方が遊びに来ます。2020年は東京オリンピックが開催されます。みんなでやさしい日本語をめざしましょう!(F)



原案 海野凧子/漫画・構成 蛇像
メディアファクトリー

いっぽ通信 Vol.135 2018年11月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:https://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意

