

# 2018年 8月号 通信 vol.132



## 定例プログラム

はじめてのいっぽ 10(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

### <年齢別>

あかちゃんとのふれあいあそび 7(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行き、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

### <対象別>

プレママDAY 7(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きますか。

パパおしDAYあそびタイム 25(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。パパも一緒に遊みましょう。

気になる子のサロン 30(木) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 28(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <誰でもOK>

プラレールの日 8(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽいにプラレールを広げて遊みましょう。

ひろばお話し会 3(金)・28(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

子育てパートナーじっくり相談 8(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●Hello Foreigners 14(かようび)・25(どうよび)  
がいこくせきのひとが りょうしやすい ひです。  
おなじくにのひととも あえるかも？

●大型遊具の日 4(土)・29(水)  
ひろばに大型のマットなどを出します。  
体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

21(火) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあい制度の研修会です。利用にあたっては入会研修会に参加し、登録が必要で

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室  
申込：緑区支部(いっぽ2階) Tel 982-3521

学生ボランティアと遊ぼう！

8月は十日市場中学校の生徒さんや、インターンシップの大学生さんが来てくれます。お兄さんお姉さんたちにたくさん遊んでもらいましょう！


火	水	木	金	土
	1	2 ふれあいデー★ 10:40いっぽ出発	3 保育園で水遊び★ 10:30いっぽ出発 お話し会 13:30~	4 大型遊具で遊べる日
7 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~ プレママDAY 14:00~	8 プラレールの日 13:30~15:30 パートナーじっくり相談	9 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	10 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	11 休館
14 Hello Foreigners	15	16	17	18
21 歯の相談 10:30~12:00 サポート入会説明会 10:30~11:30★	22 母乳・助産師相談 13:30~15:00	23 スイミー 10:30~12:00	24 いっぽの夏まつり 11:00~15:00 ひろばの通常利用は できません	25 パパおしDAY あそびタイム 10:00~12:00 Hello Foreigners
28 ふたごの日 10:30~11:30 お話し会 13:30~	29 大型遊具で遊べる日	30 気になる子のサロン 10:30~13:00	31	

- ・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。
- ・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

## おススメ！いっポイント

- ふれあいデー ★要予約・受付中  
2(木) 10:40いっぽ出発 定員：5組  
レクリエーションや手遊び、歌などを通して高齢者の方と交流しましょう。  
伴奏者も募集中！  
行先：三保フォーシーズンズヴィラ  
持ち物：子どもの飲み物

- 保育園で水遊びしよう！  
3(金) 10:30 いっぽ出発 ★要予約・受付中  
みんなで一緒に十日市場保育園に行き、園庭で水遊びをしましょう。(雨天時8/10に延期)  
対象：0~1歳児 定員：12組  
持ち物：水着か水遊び用パンツ・飲み物  
タオル・必要なら着替え

- いっぽの夏まつり   
24(金) 11:00~15:00  
内容：ヨーヨーつり・おかしつり・まとあて  
モグラたたき・くじ・他

- いっぽのひろばと2階の研修室を使っての特別プログラムです。小学生の参加もOK！  
\*ゲーム等に参加するために必要な金券は、10:50からいっぽ入口で販売します。  
\*この日はひろばの通常利用はできません。お昼を食べることもできません。

## 専門相談の日

歯の相談 21(火) 10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

母乳・助産師相談 22(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 7(火) 10:30~

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

スイミー 9(木)・23(木) 10:30~

子連れでママか歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

あみあみ 9(木) 13:30~15:00

いっぽで使う物を、かぎ針を使って一緒に作ります。

<申込み方法> 氏名・TELを明記し、必要な場合は子どもの名前(ひらがな)、保育の有無を明記。  
FAX・Eメール・直接いっぽで申込み。(電話不可)

## IPPO リレートーク

### 私のお気に入り

利用者さんによる  
リレートークです!

私のお気に入りは『ピラティス』です。産後、体重が戻らない…体力も落ちて腰を痛める…私の体はボロボロでした。

この状態は1年経っても変わることはありませんでした。産後を言い訳にはできない!と思い、始めたのがピラティスです。ピラティスとは筋力アップや体幹を鍛えるエクササイズです。幸い近くに子連れで通えるところがあり、月2回通っています。通っているうちに流れを覚えてきたので、今では毎晩息子が寝た後にピラティスを行っています。体重にまだ変化はありませんが、肩こりはなくなり、筋力がついたような気がします。継続は力なり!飽きっぽい私ですが、目標を達成するまで続けていきたいと思っています♪ (とまママ)



## 保育・教育コンシェルジュ紹介



緑区で2人目のコンシェルジュの小川です。就学前のお子さんの預け先、通い先のご相談を承っております。基本的には緑区役所の1階の12番窓口にあります。

小さなことでも大丈夫ですので、お電話でも窓口でも、いつでもお気軽にお声かけください。

保育・教育コンシェルジュは、横浜市の各区にいます。“一時的にちょっと子どもを見てもらいたい”“幼稚園に通わせながら仕事したい”“働きたいけど、子どもの預け先って何があるの?”“保育料は?”などのお問い合わせができます。次回いっぽでの預け方講座は9/4です。Tel 930-2331 緑区役所・子ども家庭支援課

## 活動開始! ふれあい隊

いっぽでは、年間を通して高齢者施設に訪問し、おじいちゃんおばあちゃんたちと交流する機会を作っています。訪問時の内容をいっしょに考え、企画・参加をしてくれる親子を募集したところ、8組の親子が登録してくれました。これからの活動の予定は、こちらです。

- 8/2(木) 三保フォーシーズンズヴィラ訪問
- 9/7(金) リんどう訪問
- 10/24(水) 三保フォーシーズンズヴィラ訪問
- 12/ 8(土) ほのぼの荘クリスマス会参加

「ふれあい隊」はまだまだメンバー募集中。お子さんと一緒に遊びに行くだけでもOK! 会いに行くだけでもとても喜んでくださいます。

興味のある方は、いっぽまでご連絡ください。または来館時にスタッフまで。



## いっぽのブログ

いっぽのブログをご存じですか?

2010年9月に開設したので、もうすぐ丸8年。無理なく地道に更新を心がけていたブログでしたが、それでもここ最近はどうも停滞気味。。。それを打破しようと、毎日更新を決めたのが5月の半ばです。講座やプログラムの報告だけではなく、いっぽのちょっとした日常の出来事やお子さんたちの様子、その他もろもろを綴っています。ぜひ1度のぞいて見て下さいね～。右のQRコードから見られます。



## スタッフからの「プチ情報」水あそび

いよいよ夏本番! 今年も猛暑の日々が続きそうですが、そんなときにやりたいのは、子どもたちが大好きな水あそび! 「いっぽで水あそびはしないのですか?」。毎年聞かれる質問です。残念ながら、いっぽではスペースの確保が難しく、水あそびができません。でも、親子の居場所「はなまる」(中山)や「パオパオ」(長津田)、または保育園の園庭開放では、水あそびができる日があります。時間や持ち物などは、各ひろばの通信や保育園・幼稚園の地域支援情報紙「みどりっこのカレンダー」で確認して、ぜひ水あそびに行ってみてくださいね。(K)



## WEBサイト「みどりっこのひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこのひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこのひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

## いっぽのひろばにいます

### 横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



いっぽ通信 Vol.132 2018年8月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



## <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意

