

# 2018年 7月号 通信 vol.131



## 定例プログラム

はじめてのいっぽ 13(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

### <年齢別>

**ねんねサロン 25(水) 10:15~10:45**

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべり。身長・体重測定もできます。

**あかちゃんとのふれあいあそび 3(火) 13:15~**

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

**ひろば de 1歳児 4(水) 10:15~11:00**

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

**2~3歳児のあそび場 27(金) 10:30~12:00**

2階の研修室で自由に遊ぶ時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <対象別>

**プレママDAY 3(火) 14:00~**

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

**パパおいDAYあそびタイム 28(土) 10:00~12:00**

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などでパパも一緒に遊びましょう。

**気になる子のサロン 25(水) 10:30~13:00**

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

**ふたごの日 24(火) 10:30~11:30**

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <誰でもOK>

**外あそびの日 13(金) 10:30いっぽ出発**

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

**プラレールの日 11(水) 13:30~15:30**

2階の研修室いっぽにプラレールを広げて遊びましょう。

**ひろばお話し会 10(火)・20(金) 13:30~**

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

**子育てパートナーじっくり相談 19日(木)**

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

●Hello Foreigners 10(かようび)・21(どようび)がいこくせきのひとが りようしやすい ひです。おなじくにの ひととも あえるかも？

●大型遊具の日 7(土)・19(木)ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室

火	水	木	金	土
3 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび13:15~ プレママDAY14:00~	4 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 コンシェルさんに聞いてみよう 11:00~11:30	5 ちょきちよき10:00~	6 子育て連続講座③★	7 大型遊具で遊べる日
10 お話し会 13:30~ Hello Foreigners	11 プラレールの日 13:30~15:30	12 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~	13 外あそび 10:30 出発 はじめてのいっぽ 13:30~14:30 子育て連続講座④★	14
17 休館	18 バルーンづくり 13:30~ サポート入会説明会 13:30~14:30 ★	19 びよびよ 10:30~ パートナーじっくり相談 大型遊具で遊べる日	20 栄養相談 10:30~11:30 お話し会 13:30~ 子育て連続講座⑤★	21 母乳・助産師相談 13:30~15:00 Hello Foreigners
24 ふたごの日 10:30~11:30	25 ねんねサロン10:15~ 気になる子のサロン 10:30~13:00	26 スイミー 10:30~12:00	27 2~3歳児の遊び場 10:30~12:00	28 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
31 いっぽで気軽に健康チェック 10:30~15:00				

- ・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。
- ・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。
- ・「子育て連続講座」の申込みは終了しています。

## オススメ！いっポイント

### ●コンシェルさんに聞いてみよう ~預け方講座~

4(水) 11:00~11:30 場所:2階研修室  
緑区の保育・教育コンシェルジュさんが子どもの預け方についてお話しします。当日先着15組。お子さん同室の講座です。

### ●バルーンづくり 予約不要

18(水) 13:30~ 場所:1階ひろば  
地域のボランティアさんが作り方を教えてください。一緒に作ってみましょう。

### ●いっぽで気軽に健康チェック

31(火) 10:30~15:00 \* 時間内出入り自由  
場所:2階研修室 予約不要・無料  
区の保健師さんや歯科衛生士さん、栄養士さんまた、地域の保健活動推進員さんたちが子育て中のパパ・ママのための体組成測定、食生活・歯の健康チェックを行います。

### 横浜子育てサポートシステム入会説明会

18(水) 13:30~14:30 ★要予約  
地域での子どもの預け方制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。  
定員:8名 場所:いっぽ2階研修室  
申込:緑区支部(いっぽ2階) Tel 982-3521

## 専門相談の日

**栄養相談 20(金) 10:30~12:00**

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています

**母乳・助産師相談 21(土) 13:30~**

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

**びよびよ 3(火)・19(木) 10:30~**

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

**ちょきちよき 5(木) 10:00~12:00**

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

**スイミー 12(木)・26(木) 10:30~**

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

**あみあみ 12(木) 13:30~15:00**

いっぽで使う物を、かぎ針を使って一緒に作ります。

# Hello Foreigners' Day

毎月 第2火曜と第3、または第4土曜日

外国籍の方にも気軽にいっぽのひろばに遊びに来てほしい!と、始めました。外国籍ママや国際交流に興味のある人が集まります。折り紙などをしながら、お友だち作りをしています。また、日本での生活や緑区の子育て情報の提供もしています。スタッフはいつもやさしい日本語を話すようにしていますので、この日以外でもいつでも welcome! お知り合いの外国籍ママにも、いっぽのこと教えてください。

## 外国語話せるママ募集中!

英語、韓国語、中国語などどんな言語でも、カタコトでもOK! 「外国語少しでも分かるよ!」というママ、いっぽのひろばで外国人ママへの橋渡しをしてくれませんか? 日本語の分からない外国人ママはとても助かります。お手伝いできるよ、という方、いっぽスタッフまでお声かけください。お待ちしております♪



## いっぽでこんなことしたよ!

### みどりおはなしフェスタ報告

(5/1~6/2 開催)

第11回「みどりおはなしフェスタ」が終了しました。緑区内のおはなし会を回るスタンプラリーには、のべ2,216人が参加してくれました。(ごほうび交換数106個)

「びよびよ」おはなし会の様子

いっぽでは「絵本ひろば」を2日間開催。周りを気にせず、気軽に絵本を楽しんでもらえる場を設けました。その中で行った「わらべうたと絵本選びのミニ講座」や「絵本作家がようこそのおはなし会」も大好評でした。来年もどうぞお楽しみに!



### リフレッシュ講座

#### ~名札づくり~



<名札づくりの様子>

いっぽに来館した時、保護者の皆さんには利用者カード(初回来館時に作成しています)を入れたカードケースをつけていただいています。お子さんたちにはシールに名前を書いて貼ってもらっています。この名前シールの代わり

にママたちが手作りして名札を制作するのが、毎回人気のこの講座です。いっぽの布おもちゃ制作ボランティア「Chiku-Chiku いっぽ」の皆さんが講師として、とても丁寧に作り方を教えてくれるので、久しぶりに針と糸を持つ人でも大丈夫。一心不乱にチクチク奮闘すること1時間ちょっと。今回も可愛い名札がたくさんできました。“私も作ってみたい”という方、次回は10月なので、通信やHPをチェックしてくださいね☆

### スタッフからの「プチ情報」

#### あら不思議! 車内の温度をあっという間に下げる方法

以前テレビ番組で紹介されていて、我が家で活用している車内の温度を下げる裏ワザです。

【手順】①助手席側の窓を全開する



②運転手側のドアを5回開け閉めする

たったこれだけで、車内のムアツとした空気がなくなるのでビックリです。ドアをドタンバタン開閉すると大きな音がするので、閉まる直前で止める! という方法でバタンバタンするのがおすすめ。回りに小さなお子さんがいないか確認して強くやりすぎないようにお気をつけください。これから暑くなりますが、快適な車生活になりますように☆(Y)



### いっぽのひろばにいます

#### 横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



横浜子育てパートナー(※)はいっぽのひろばでいつも皆さんのお話を聴かせて頂いていますが、他施設へ外出していたり、不在の時もあります。そこで4月より、必ずパートナーがお話しをお聴きできる日を設けました。その名も「子育てパートナーじっくり相談」。お子さんのおもちもある相談室でゆっくりお話ししてみませんか。

※市内各区の子育て支援拠点に1名ずついる、利用者支援専任スタッフです。

### いっぽ通信 Vol.131 2018年7月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

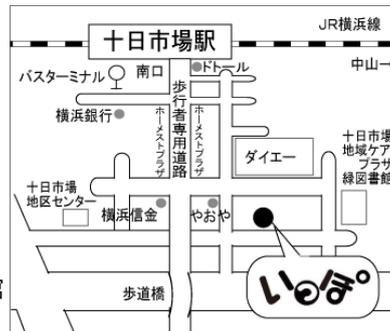
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



### <おしらせ>

横浜市内「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

