



2018年 5月号

通信

vol.129

定例プログラム

はじめてのいっぽぼ 11(金) 13:30~14:30

いっぽぼを利用したことがない方向けの、いっぽぼ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

<年齢別>

ねんねサロン 23(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべりしましょう。

あかちゃんとのふれあいあそび 8(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 2(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 25(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<対象別>

プレママDAY 8(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かませんか。

パパおいDAY 26(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などでパパも一緒に遊みましょう。

気になる子のサロン 23(水) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ふたごの日 22(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

<誰でもOK>

外あそびの日 11(金) 10:30いっぽぼ出発

いっぽぼ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

プラレールの日 2(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽぼにプラレールを広げて遊みましょう。

ひろばお話し会 11(金) 13:30~

ボランティアさんによるおはなし会。みどりおはなしフェスタのスタンプラリー対象です。

子育てパートナー相談日 9日(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しを聞きます。予約もできます。

専門相談の日

栄養相談 18(金) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

母乳・助産師相談 19(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

●Hello Foreigners 8(火)・19(土)

がいこくせきのひとが りょうしやすい ひです。おなじくにの ひととも あえるかも？

火	水	木	金	土
1 休館	2 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 びよびよ 10:30~ プラレール 13:30~	3 休館	4 休館	5 休館
8 ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY1400~ Hello Foreigners	9 大型遊具で遊べる日 子育てパートナー相談日	10 スイミー 10:30~12:00 フェスタおはなし会	11 外あそび 10:30 出発 はじめてのいっぽぼ 13:30~14:30 フェスタおはなし会	12 フェスタおはなし会
15 フェスタおはなし会	16 mamaのしゃべりば ~幼稚園選び~ 10:30~11:30 バルーン作り 13:30~	17 ちよきちよき 10:00~ びよびよ 10:30~ あみあみ 13:30~	18 栄養相談 10:30~11:30 サポート入会説明会 10:30~11:30 ★	19 母乳・助産師相談 13:30~15:00 Hello Foreigners フェスタおはなし会
22 ふたごの日 10:30~11:30 支援者向け講座★裏参照 13:30~15:00	23 プレイパークに行こう★ 9:55 バス出発 ねんねサロン10:15 気になる子のサロン10:30	24 ふれあいデー ★ いっぽぼ10:30出発	25 2~3歳児の遊び場 10:30~12:00	26 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 フェスタおはなし会
29 絵本ひろば 10:30~14:30 フェスタおはなし会	30 絵本ひろば 10:30~14:30 フェスタおはなし会	31 フェスタおはなし会		

- ・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。
- ・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。
- ・フェスタおはなし会…みどりおはなしフェスタのスタンプラリー対象。時間・団体名は裏面参照。

<第11回みどりおはなしフェスタ>

いっぽぼが中心となり、区内のおはなし会を回るスタンプラリーや、絵本に親しむイベント等を行います。
開催期間 5/1(火)~6/2(土)

●スタンプラリー

期間中おはなし会を2か所・3回以上回ると、ごほうび(手作りマスコット)がもらえます。いっぽぼ以外の会場は、フェスタチラシをご覧ください。

●絵本ひろば

5/29(火)・30(水) 10:30~14:30 予約不要
いっぽぼ2Fに絵本を集めたフリースペースを作ります。出入り自由。気軽にあそびに来てね！

<ミニイベント>

- 5/29(火) 11:00~緑図書館ボランティアおはなし会 13:30~緑図書館おはなし会
 - 5/30(水) 11:00~わらべうたと絵本選びのミニ講座 13:30~絵本作家こがようこさんのおはなし会
- ※絵本ひろばのおはなし会もスタンプラリー対象です。

<申込み方法> 氏名・TELを明記し、必要な場合は子どもの名前(ひらがな)、保育の有無を明記。FAX・Eメール・直接いっぽぼで申込み。(電話不可)

横浜子育てサポートシステム入会説明会

18(金) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽぼ2階研修室
申込：緑区支部(いっぽぼ2階) Tel 982-3521

●mamaのしゃべりば~幼稚園選び~
5/16(水) 10:30~11:30 場所:2階研修室 予約不要。
幼稚園について先輩ママとしゃべりましょう。

●バルーン作り
5/16(水) 13:30~ 場所:1階ひろば 予約不要。
地域のボランティアさんが作り方を教えてくれます。

●ねんじゅ坂プレイパークに遊びに行こう！★
5/23(水) 9:55 出発 申込:5/15(火)10時~詳細はHPで。

●ふれあいデー★
5/24(木) 10:30 出発 申込:5/10(木)10時~詳細はHPで。

ママたちのグループ活動

いっぽぼ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 2(水)・17(木) 10:30~

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 17(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 10(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

あみあみ 17(木) 13:30~15:00

いっぽぼで使う物を、かぎ針を使って一緒に作ります。

●大型遊具の日 9(水)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

私のお気に入り



妊娠中にマタニティヨガやピラティスに足繁く通っていた私ですが、そこで「まあいっこ」や「スリング」という言葉に出会いました。赤ちゃんをまるく包みこむ抱っこの仕方や、抱っこひもではないスリングのやり方を教えてもらい、娘が生まれてくるのを心待ちに。でも、いざ娘が生まれると、思っ

ていたようには抱っこが出来ず、スリングなんてもってのほか。赤ちゃんの体や心にいいものを使ってみたいと探していたら、「Umiのいえ」を教えてもらいました。そこではスリング等だけではなく、手作りおやつや作り置きできる重ね煮レシピなどの食育講座も沢山!! なかなか教えてもらえない性講座やカメラの撮り方などHPを見ているだけでもワクワクします。自分に合った講座を受講してみるのも楽しいかも…。同じことに悩みや興味を持った人と出会える嬉しい場所です。(ひまわりママ)



横浜子育てサポートシステムより

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指す会員



左から 牧野・宮嶋・木村・杉浦・池田

制の有償のささあい活動です。緑区は、横浜市から委託を受けたNPO 法人グリーンママが支部事務局を担い、専任のコーディネーターがコーディネートを行っています。事務局はいっぽ内にあります。4月から新メンバー(左から2人目)が加わりました。



4月より子育てサポート事務局でお仕事させていただくことになりました宮嶋です。長津田在住、4歳双子(年中)と1歳9ヶ月の3姉妹の母です。先月まではいっぽ利用者で、「ふたごの日」に5年間通い、産後は双子の入浴介助で子サポを利用。ひろばでもたくさん遊ばせてもらいました。親子共に大好きないっぽで、少しずつみなさまのお力になれたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

いっぽでこんなことするよ!

「子育て連続講座」VOL.10

この講座は、専門家や講師が一方向的に教えるものではありません。子育ての悩みや不安について、お互いの経験談やアイデアを聞き合い、自分に合った子育てのヒントを見つけていきます。少しの間子どもと離れて“自分時間”を楽しみましょう♪

日時:6/20・27(水)、7/6・13・20(金) 10:00~12:00 全5回

場所:いっぽ 2階相談室

対象:横浜市在住の6ヶ月~就学前の子どもを持つ親

※子どもの同室参加は不可

定員:先着8名

参加費:茶菓子代500円(全5回分)

保育料:子ども1人につき3,000円(全5回分)

申込:5/11(金)10時~Fax・Eメール・直接いっぽ

※氏名、電話番号、保育票送付先メールアドレス、住所、講座を申込んだ動機、保育申込の有無、子どもの名前・性別・月年齢を明記

保育付き★デイタイム付き



外国語話せるママ募集中!

英語、韓国語、中国語などどんな言語でも、カタコトでもOK! 「外国語少しでも分かるよ!」というママ、いっぽのひろばで外国人ママへの橋渡しをしてくれませんか? 日本語の分からない外国人ママはとても助かります。興味のある方は、いっぽまで気軽にお問合せください。

お待ちしております♪



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



「みどりおはなしフェスタ」応援リレーコラム

~子どもの世界を広げてくれた絵本~

この絵本を読むとお弁当作りがなんだか楽しみになります。流行のキャラ弁ではないのですが、絵本ではシンプルなお弁当のおかずが次々とやってきて、お弁当箱に詰まっていきます。最後の方の仕上げで白いご飯にごま塩をばらばらとかけるページでは、私もいっしょにごま塩をかけるマネはかかせません。寝る前の読み聞かせにもかかわらず、いつも「食べたいな～」と思いつつ読んでいます。(スタッフH)



小西英子さく・福音館書店

いっぽ通信 Vol.129 2018年5月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

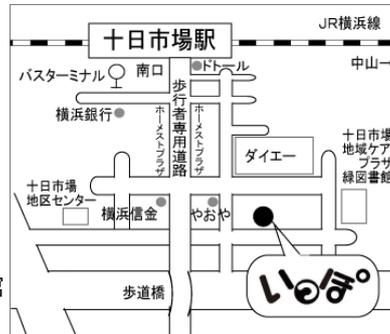
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

