

緑区地域子育て支援拠点



# 2018年 4月号 通信



vol.128

## 定例プログラム

はじめてのいっぽ 13(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

### <年齢別>

**New** ねんねサロン 25(水) 10:15~10:45

2~5ヶ月児とママ対象。ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべりしましょう。

あかちゃんとのふれあいあそび 3(火) 13:15~

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

ひろば de 1歳児 4(水) 10:15~11:00

1歳児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3歳児のあそび場 27(金) 10:30~12:00

2階の研修室で自由に遊べる時間です。出入り自由。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <対象別>

プレママDAY 3(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

パパおいDAY 28(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などでパパも一緒に遊びましょう。

気になる子のサロン 4(水)・20(金) 10:30~

子どもの発達で気になることなど話すサロン。4(水)はお花見プログラム(要予約)。

ふたごの日 24(火) 10:30~11:30

子どもを遊ばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

### <誰でもOK>

外あそびの日 13(金) 10:30いっぽ出発

いっぽ近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

プラレールの日 18(水) 13:30~15:30

2階の研修室いっぽいにプラレールを広げて遊びましょう。

ひろばお話し会 10(火)・20(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

### New

子育てパートナー相談日 11日(水)

2階の相談室で子育てパートナーがお話しをききます。予約もできます。



火	水	木	金	土
3 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY1400~	4 ひろば de 1歳児 10:15~11:00 気になる子のサロン 10:45出発 ★	5 サポート入会説明会 10:30~11:30 ★	6	7
10 お話し会 13:30~  Hello Foreigners	11 子育てパートナー相談日	12 スイミー 10:30~12:00 高齢者施設訪問 ★ 10:30 いっぽ出発	13 外あそびの日 10:30 いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	14 大型遊具で遊べる日
17 歯の相談 10:30~12:00	18 サポート入会説明会 10:30~11:30 ★ プラレールの日 13:30~15:30	19 ちよきちよき10:00~ びよびよ 10:30~	20 気になる子のサロン 10:30~13:00 お話し会 13:30~	21 Hello Foreigners
24 ふたごの日 10:30~11:30	25 ねんねサロン 10:15~10:45 母乳・助産師相談 13:30~15:00	26 スイミー 10:30~12:00 あみあみ 13:30~15:00	27 2~3歳児の遊び場 10:30~12:00	28 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00

- ・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です。
- ・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

## おススメ! いっポイント

~おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう~

### ●高齢者施設訪問

12(木) 10:30いっぽ出発 ★要予約  
定員:5組 3/29(木)10時から申込受付

近くの高齢者施設(デイサービスルーム)に行き、いっぽから持って行くおもちゃなどで、リビングで一緒に遊びます。年間を通して施設を訪問するメンバーも募集します。興味のある方はいっぽまで。

<申込み方法> 氏名・TELを明記し、FAX・Eメール・直接いっぽで申込み。(電話での申込み不可)

### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

5(木)・18(水) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度の説明会です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員:8名 場所:いっぽ2階研修室  
申込:緑区支部(いっぽ2階)  
Tel 982-3521



## 専門相談の日

歯の相談 17(火) 10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

母乳・助産師相談 25(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

びよびよ 3(火)・19(木) 10:30~

読み聞かせやパネルシアターの練習をしています。

ちよきちよき 19(木) 10:00~12:00

色紙の工作や絵を描いてひろばの飾りを作ります。

スイミー 12・26(木) 10:30~12:00

子連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

**New** あみあみ 26(木) 13:30~15:00

利用者ママ発案の編み物ボランティアグループ。いっぽで使うものを、かぎ針を使って一緒に作りましょう。

### ●大型遊具の日 14(土)

ひろばに大型のマットなどを出します。体を使って遊ぼう！ランチタイムは2階の研修室で。

**New** ●Hello Foreigners 10(火)・21(土)

がいこくせきのひとがりようしやすいひです。おなじくのひとともあえるかも？

# IPPO リレートーク 私のお気に入り

利用者さんによる  
リレートークです!

我が家では、娘が生まれてから食事に気を使うようになりました。調味料や産地、添加物の入っていないものなどなど…。その中でも無農薬野菜は、安全で美味しいので宅配サービスを利用したり、十日市場の佐藤農園さんで購入したりしています。しかし、そんな野菜のストックがなくなってしまった場合、スーパーで野菜を買わなければなりません。そんなときには残留農薬を落としてくれるものを使って野菜を洗います。インターネットで「農薬ホタテパウダー」で検索すると、いろいろな種類の農薬落としがヒットします。ポウルに水を入れ、洗浄剤を入れて野菜を洗うと、油のようなもの(農薬)が浮いてきて、水がにごります。特にトマト、葉物野菜、イチゴなどで利用しています。台所に1つあると重宝しますよ! (瑠璃ママ)



## いっぽの定例プログラム紹介 ねんねサロン

月齢の低いあかちゃん向けのプログラムが、4月から定例プログラムになりました。

- 日時：毎月原則第4水曜日の 10:15～10:45
- 場所：いっぽの1階・赤ちゃんひろば
- 対象：生後2か月～5ヶ月(第2子以降もOK)

「毎日どうしてる?」「授乳は?」「あやすって?」などなど、始まったばかりのあかちゃんとの生活のあれこれ、みんなでおしゃべりしましょう。

\*予約不要です。第4水曜ではない場合もありますので、HPやいっぽ通信でご確認ください。



今年も5・6月  
に開催決定!

「みどりおはなしフェスタ」応援リレーコラム  
～子どもの世界を広げてくれた絵本～



いっぽ いっぽ みんなで子育て

いっぽはこんなところ!

4月、引っ越して来る人も多い季節! いっぽの紹介をします!

### ●いつでも自由に使える「ひろば」があります

おもちゃや絵本があります。利用料はかかりません。子どもを遊ばせながらママ同士おしゃべりできます。子育ての話でヒントをもらったり、ホッしたり…。お昼を持って来て食べることもできます。パパもたくさん利用していますよ。おじいちゃん・おばあちゃんの利用もOK。

### ●年齢別やお友だち作りなどプログラムがあります

年齢に合わせた遊びの場や、ママ同士が交流できる場など、プログラムを設けています。毎月発行する『いっぽ通信』やホームページで日にちを確認して参加してください。プログラムがある日もひろばはいつも通り使うことができます。

### ●子育て情報が集まっています

緑区内の子育てサロンや園庭開放など、子連れで行ける場の案内や、近隣の幼稚園情報など、ファイルや掲示物で紹介しています。探したいものがあったら、気軽にスタッフに声をかけてください!

### 「14ひきのかぼちゃ」

いわむらかずお作 童心社

『たくさんのかぼちゃ料理が並んだテーブルを囲んで、14ひきのねずみの家族が楽しそうに食事をしている』…息子の一番お気に入りのシーンです。我が家とは対照的なそのシーン。平日の食事は私と息子の2人きり、料理下手の私はレポートも少ないので、息子にはそのシーンが“憧れの食卓”に見えたのでしょう。テーブルの上に並んだのは、かぼちゃコロッケ、かぼちゃまんじゅう、かぼちゃの煮つけ、かぼちゃスープにかぼちゃパイ。息子はその中で『かぼちゃパイ』を食べてみたいと言いました。当然私には作れないので、スーパー等で探してみたいけれど、なかなか見つかりません。『かぼちゃパイ』は、9歳になった息子にとって今も“憧れの一品”なのです。(J)



### スタッフからの「プチ情報」 この顔は?

子どもの機嫌が悪くなった時の魔法のおまじまいを1つ。ママ(もちろんパパでも可!)の人差し指の側面に眉毛と目を描き、親指の側面に口を描いたら準備OK! ママの人差し指と親指の間に子どもの指3本(人差し指・中指・薬指)をはさんだら…ほおら、アンパンマンのできあがり! 少しだけ力を入れてはさんでみたりすると、子どもの指がちよっと赤くなり、まさしく鼻と頬のようによりリアルに。親子で仲良く合作してはいかがでしょう。(K) \*油性ペンだとなかなか落ちないので要注意!



### WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

### いっぽのひろばにいます

#### 横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



いっぽ通信 Vol.128 2018年4月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

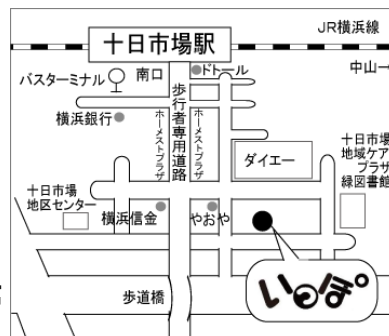
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



### <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。

いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意!

