



2018年 3月号

通信



vol.127

定例プログラム

ひろばお話し会 2(金)・20(火)13:30～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

あかちゃんとのふれあいあそび
6(火)13:15～13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 6(火)14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

気になる子のサロン 7(水)10:30～13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

外あそびの日 9(金)10:30 いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 9(金)13:30～14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、いっぽ紹介プログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 14(水)10:15～11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2～3才児のあそび場 23(金)10:00～11:30

2階の研修室で2～3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

パパおいDAY 24(土)10:00～12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 27(火)10:30～11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

専門相談の日

栄養相談 16(金)10:30～11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

母乳・助産師相談 17(土)13:30～

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

子育て相談 22(木)10:30～12:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 6(火)・15(木)10:30～

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

ちよきちよき 8(木)10:00～12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵描いたり工作しています。

スイミー 8・22(木)10:30～12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)。

火	水	木	金	土
		1	2 お話し会 13:30～ ママライター講座②★ (申込み受付終了)	3 サポート入会説明会 10:30～11:30★
6 ひよびよ 10:30～ ふれあいあそび 13:15～13:45 プレママDAY 14:00～	7 気になる子のサロン 10:30～13:00	8 ちよきちよき 10:00～ スイミー 10:30～12:00	9 外あそびの日 10:30 いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30～14:30	10 大型遊具で遊べる日
13 パン	14 ひろばde1 才児 10:15～11:00 サポート入会説明会 10:30～11:30★	15 ひよびよ 10:30～	16 栄養相談 10:30～11:30 ママライター講座3★ (申込み受付終了)	17 母乳・助産師相談 13:30～15:00
20 こんにちは あかちゃん 10:15～10:45 サポート入会説明会 10:30～11:30★ お話し会 13:30～	21 休館	22 スイミー 10:30～ プラレールの日 13:30～15:30 子育て相談 10:30～	23 2～3才児のあそび場 10:00～11:30	24 で～ パパおいDAY あそびタイム 10:00～12:00
27 ふたごの日 10:30～11:30	28	29	30 大型遊具で遊べる日	31

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっポイント



●プレママDAY

6(火)14:00～

対象：初めての出産を控えた妊婦さん
あかちゃんを抱っこしたり、子育ての様子やベビーグッズのことなどを、先輩ママに気軽に聞くことができます。

●はじめてのいっぽ

9(金)13:30～14:30

対象：いっぽを利用したことがない方、
数回しか利用したことがない方
2階の研修室で、スタッフも一緒におしゃべりしながら、いっぽのことや地域のことを紹介しています。

●こんにちは あかちゃん

20(火)10:15～10:45

対象：生後2か月～5か月の子と親
始まったばかりのあかちゃんとの生活、毎日
どうしてる？ひろばでおしゃべりしましょう。

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

3(土)・14(水)・20(火)

10:30～11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員：8名 場所：いっぽ2階研修室

申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

子育て情報はいっぽで!

いっぽの情報コーナーには親子で行ける場所やイベントの情報がいっぱい！チラシやファイル、掲示物など子どもを遊ばせながら見ることができますよ。

・地域訪問ファイル

スタッフが実際に足を運んで取材し、まとめました。写真付きでわかりやすい!

・緑区内の幼稚園情報

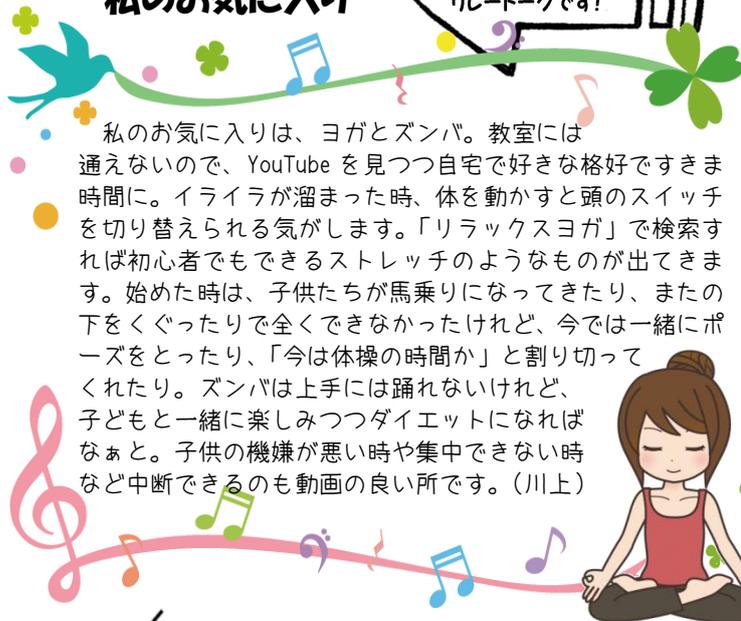
区内の幼稚園の入園案内や、地区別の幼稚園の場所がわかる地図などがあります。

・ちょこっと情報(情報交換ボード)

口コミ情報の掲載ボード。サークルや近くのお店の情報など。投稿することもできますよ。

ひろばで「大型遊具で遊べる日」と、2階研修室を使った「プラレールの日」が毎月あります。誰でも自由に参加できますので、遊びに来てね！(通常のひろば利用もできます)

利用者さんによる
リレートークです!



私のお気に入りには、ヨガとズンバ。教室には通えないので、YouTube を見つつ自宅で好きな格好ですきま時間に。イライラが溜まった時、体を動かすと頭のスイッチを切り替えられる気がします。「リラックスヨガ」で検索すれば初心者でもできるストレッチのようなものが出てきます。始めた時は、子供たちが馬乗りになってきたり、またの下をくぐったりで全くできなかつたけれど、今では一緒にポーズをとったり、「今は体操の時間か」と割り切ってくれたり。ズンバは上手には踊れないけれど、子どもと一緒に楽しみつつダイエットになればなあと。子供の機嫌が悪い時や集中できない時など中断できるのも動画の良い所です。(川上)

いっぽでこんなことしたよ!

障がい理解講座

親育ちの25年～自閉症の長男とともに～

講師:鈴木明子さん(野のすみれクリニック リハビリテーション科院長)

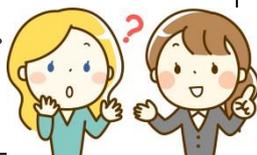
2007年から障がいを理解するための講座を行っていますが、今年度は障がい児の母と医師としての両方の立場から、鈴木明子さんにお話ししていただきました。一番困っているのは障がいを持っている子ども自身なので、どんな工夫があればその子の尊厳をそこなわない支援が出来るのか、それを医師としても伝えていきたいとのことでした。参加者のみなさんからは“親としての立場に共感した”“医師でさえも迷い間違いなどを経て子育てしているんだと思った”“障がいのあるなしに関係なく大事なことは、人を



信頼し楽しく生きていけるような大人になることだとわかった” “具体的な事例を聴くことができ参考になった” など、気持ちが前向きになれる感想が多く寄せられました。

外国語話せるママ募集中!

英語、韓国語、中国語などどんな言語でも、カタコトでもOK! 「外国語少しでも分かるよ!」というママ、いっぽのひろばで外国人ママへの橋渡しをしてくれませんか? 日本語の分からない外国人ママはとても助かります。気軽にいっぽまでご連絡ください。またはいっぽひろばのスタッフにお伝えください。お待ちしております♪

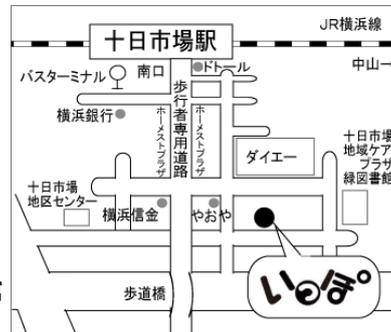


いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。



しゃべってリフレッシュがリニューアル!

2009年2月の「アラフォーママあつまれ!」

から始まった「しゃべってリフレッシュ」。10年目を迎えるにあたって、進め方をリニューアルすることになりました。利用者ママたちがいろいろなテーマで気軽にしゃべってリフレッシュ!というスタイルは変わりませんが、4月からは利用者のみみなさんにテーマを出してもらって後日開催したいと思っています。今まで出たテーマでもいいし、新しいテーマでもOK! 今まで出たテーマについては、いっぽの情報コーナーの『ママたちの活動記録』というファイルで見ることができます。皆様のご意見、ご希望をたくさんお待ちしております。

4月からの「しゃべってリフレッシュ」をお楽しみに!

何か
思いついたら
いっぽスタッフまで
お気軽にどうぞ☆



いっぽの施設案内

いっぽにはダンボールで作った様々な遊び道具があります。その中でも人気なのがボールプールに置いてある、動物パクン(?)。ボールを動物の口から食べさせてあげると、下からコロコロと出てくるという・・・単純な仕組みですが、これが子どもたちには大好評。以前使用していたものは古くなってしまったので、リニューアルしました。うさぎ・パンダライオンなどです。いっぽに遊びに来たら、ぜひ動物たちに食べさせてあげてくださいね。もう一つ、同じ作りの物でロボットもみなさんをお待ちしています☆



スタッフからの「プチ情報」 駐車場編

車でおでかけする時、駐車場はあるか、駐車料金はいくらか・・・気になるポイントですよね。みなとみらいの商業施設「横浜ワールドポーターズ」のパーズデーサービスでは搭乗者の誰かの誕生日(前後1日可)に利用すると、駐車場料金が終日無料になります。“パーズデーサービス特典クーポン”の中には、更に2ヶ月以内有効の駐車場無料券も付いているのでお得です。身分証(保険証など)があればお子さんのパーズデーでも大丈夫。赤レンガ倉庫や山下公園も近いのでお天気の良日はお散歩もいいですよ。次の家族のパーズデーに計画してみてくださいか? (I)



いっぽ通信 Vol.127 2018年3月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩 3分

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料