



2018年 2月号

通信



vol.126

定例プログラム

ひろばお話し会 2(金)・23(金)13:30～
ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

あかちゃんとのふれあいあそび
6(火)13:15～13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 6(火)14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

外あそびの日 9(金)10:30 いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 9(金)13:30～14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

気になる子のサロン 17(土)10:30～13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ひろばde1才児 21(水)10:15～11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2～3才児のあそび場 23(金)10:00～11:30

2階の研修室で2～3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

パパおいDAY 24(土)10:00～12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 27(火)10:30～11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

専門相談の日

歯の相談 20(火)10:30～12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

子育て相談 23(金)14:00～16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 28(水)13:30～

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 6(火)・15(木)10:30～

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

ちよきちよき 8(木)10:00～12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵描いたり工作しています。

スイミー 8・22(木)10:30～12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)。

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| | | 1 サポート入会説明会 13:30～14:30★ | 2 お話し会 13:30～ | 3 障がい理解講座★ 10:15～12:00 (講座会場：十日市場地域 ケアプラザ) |
| 6 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび 13:15～13:45 プレママDAY 14:00～ | 7 緑区子育て支援活動 事業補助金の説明会 10:00～12:00★ プラレールの日 13:30～15:30 | 8 ちよきちよき 10:00～ スイミー 10:30～12:00 | 9 こくさい Lunch Meeting 11:00～13:00 外あそびの日 10:30 いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30～14:30 | 10 職場復帰するママのための サポート入会説明会★ 10:00～11:30 大型遊具で遊べる日 |
| 13 休館 | 14 しゃべってリフレッシュ 10:30～11:30 | 15 びよびよ 10:30～ | 16 ママライター講座①★ (詳細は裏面に) 10:00～12:00 | 17 気になる子のサロン 10:30～13:00 森のアロマ講座★ 13:30～14:30 |
| 20 歯の相談 10:30～12:00 パルーン作り 13:40～ | 21 ひろばde1才児 10:15～11:00 サポート入会説明会 10:30～11:30★ | 22 スイミー 10:30～12:00 大型遊具で遊べる日 | 23 2～3才児のあそび場 10:00～11:30 子育て相談 14:00～ お話し会 13:30～ | 24 で～ パパおいDAY あそびタイム 10:00～12:00 |
| 27 こんにちは あかちゃん 10:15～10:45 ふたごの日 10:30～11:30 | 28 母乳・助産師相談 13:30～15:00 | | | |

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっポイント

障がい理解講座

●親育ちの25年～自閉症長男とともに～
3(土)10:15～12:00 ★要予約
会場：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：60名 費用：無料 申込受付中
保育：先着12名(6か月以上)1000円
*保育会場はいっぽ2階研修室

●緑区子育て支援活動事業補助金の説明会
7(水)10:00～12:00 ★要予約
申込：緑区子ども家庭支援課に直接申込み
TEL 930-2332

子育て支援のために交流活動などを行う団体に対する区の補助金制度の説明会です。

●こくさい Lunch Meeting
9(金)11:00～13:00
たいしょう：6さいいかのこどもをもつ
がいこくじん。国際結婚している日本人
しょくじをしながらはなしましょう。おひるごはん
をもってきてください。もうしこみはいりません。

●しゃべってリフレッシュ
～忙しいママにもできる収納術～
14(水)10:30～11:30 2階研修室
収納が得意な利用者ママにお話を聞きます。

「四季の森里山研究会」共催

●森のアロマセラピー講座 ★要予約
17(土)13:30～14:30
定員：10組(先着順) 材料費：500円
申込：2/3(土)10時から受付開始

火を灯さないキャンドル”みつろうプレート”を作ります。アロマの香りでリラックスできる時間を！
ハーブティータイムもあります。親子同室参加です。

●こんにちは あかちゃん
27(火)10:15～10:45
対象：生後2か月～5か月の子と親
始まったばかりのあかちゃんとの生活、毎日
どうしてる？ひろばでおしゃべりしましょう。

<申込方法> 氏名・TELを明記し、FAX・E-Mail・
直接いっぽのひろばへ申込み(電話での申込み不可)

横浜子育てサポートシステム

<職場復帰するママのための入会説明会>
10(土)10:00～11:30 定員10名 ★要予約
<入会説明会> ★要予約
1(木)13:30～、21(水)10:30～ 定員6名
申込：緑区支部事務局(いっぽ2階)
TEL 982-3521
裏面で詳しくご案内しています

我が家のお気に入り

利用者さんによる
リレートークです!

我が家の週末の予定は、パパが考えてくれます。金曜日の帰りのバスの中で。土曜日の朝発表があり、決めるのはたいていママ。これまでいろんな場所に行きました。マザー牧場でいも掘りしたりこどもの国で動物と触れ合ったり。そんな我が家の週末の過ごし方として一番ベストなのは遠すぎず近すぎず、広すぎず狭すぎない公園で遊んだりお弁当を食べることです。なので、最近よく大和ゆとりの森に行きます。充実した遊具と広々とした広場で子どもたちは毎回楽しく遊んでいます。私としては、天気の良い日に公園から見える富士山が大好きで力ももらっています。我が家のお気に入りの公園です。



(山崎ママ)

いっぽでこんなことしたよ!



しゃべってリフレッシュ
～アラフォーママ
あつまれ!～

「しゃべってリフレッシュ」は毎回違うテーマでざっくばらんにおしゃべりする場です。今回は「アラフォーママあつまれ!」のテーマで11組の親子が参加してくれました。昨年引っ越してきて

同じ年代の知り合いが欲しかったママは、子どもが同じ学年のママ2人と知り合うことができました。普段のママ友とのつきあいでは相手の年齢はすぐに聞けませんが、この場合は全員同じ年代前提なので初対面でも親近感がわき、みなさんリラックスしていたようです。体力的不安、若いママとの付き合い方、2人目をどうするか、などアラフォーならではの話題や、笑える自虐ネタで大いに盛り上がりました。次回の開催は2月14日、テーマは「忙しいママにもできる収納術」です。ぜひご参加ください!



みんなでおしゃべり!

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



横浜子育てサポートシステムより

職場復帰するママのための入会説明会

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の会員さんに子どもを預けられる制度です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要となります。今回は通常の入会説明会のあとに、職場復帰した先輩ママに仕事と家事・育児の両立についての体験談を聞く時間を設けます。

日時: 2/10(土) 10:00~11:30

会場: いっぽ2階研修室

定員: 10組 *子ども同室での参加です。

申込: 直接いっぽの受付、

または電話 982-3521 で受付中



●通常の入会説明会

2/1(木) 13:30~14:30

2/21(水) 10:30~11:30

いっぽでこんなことするよ!

3回連続

十日市場の魅力を発信する ママライター講座

見て・聞いて・体験して、発信しませんか?

プロによる添削指導で、共感をよぶ記事づくりを学びます。

受講後は、十日市場の情報を発信するライターとして活躍してください。

●講座内容 各回 10:00~12:00

第1回 2/16(金)「伝わる表現ってなんだろ?」

第2回 3/2(金)「思わず話したくなる!インタビュー術とは」

第3回 3/16(金)「あなたらしい文章表現」

*他詳細は、いっぽHP お知らせのチラシをご覧ください。

講師: 坪田知己さん(元日本経済新聞記者・元慶応義塾大学特別研究教授)

会場: いっぽ2階研修室

定員: 8名(申込み先着順)

対象: 十日市場周辺にお住まい・お勤めで、十日市場の情報発信に興味のある方

費用: 無料

保育: 8名(6か月以上・先着順・無料)

申込: Eメール、Fax、直接いっぽにて受付中。

氏名・住所・電話番号・保育希望の有無、

希望の場合は子どもの名前(ひらがな)と月年齢を明記

【主催: 横浜市建築局住宅再生課】



スタッフからの「プチ情報」スチレチック編

冬定番!寒さで体がちぢこまり、肩も背中もバリバリに。小さいお子さんの世話も目も疲れ、いつの間にか頭痛が…。そんな時は、楽な姿勢で立ち、ダラーンと下ろした手をただただ前後にぶらぶら振るんです。ひたすら。5分くらい。手が重く感じてきたら肩甲骨を寄せたりのぼしたり。(胸を張る、縮めるとできます)。すると不思議、血行が良くなって体が温まってきます。濡れたタオルをレンジで1分チンして、目の上や首にあてるのも効果ありますよ!(加熱しすぎにはご注意ください。)(S)



いっぽ通信 Vol.126 2018年2月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

