



2018年 1月号

通信

vol.125

定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび  
10(水) 13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんとお遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 10(水) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

外あそびの日 12(金) 10:30いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 12(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 17(水) 10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

気になる子のサロン 19(金) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

ひろばお話し会 19(金)・30(火) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

パパおいDAY 20(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 23(火) 10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

2~3才児のあそび場 26(金) 10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

専門相談の日

栄養相談 19(金) 10:30~11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

子育て相談 19(金) 14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 20(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

\*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付も可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

ちよきちよき 11(木) 10:00~12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵描いたり工作しています。

スイミー 11・25(木) 10:30~

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れてママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)。

びよびよ 18(木) 10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

火	水	木	金	土
2 休館	3 休館	4	5	6
9 休館	10 卒乳のおはなし★ 10:00~11:00 ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	11 ちよきちよき 10:00~ スイミー 10:30~12:00	12 外あそびの日 10:30いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	13 大型遊具で遊べる日
16 しゃべってリフレッシュ 10:30~11:30	17 ひろばde1才児 10:15~11:00 サポート入会説明会 10:30~11:30★	18 びよびよ 10:30~ プラレールの日 13:30~15:30	19 栄養相談 10:30~11:30 気になる子のサロン 10:30~13:00 お話し会 13:30~ 子育て相談 14:00~	20 で~ パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 母乳・助産師相談 13:30~15:00
23 こんにちは あかちゃん 10:15~10:45 ふたごの日 10:30~11:30	24 大型遊具で遊べる日	25 スイミー 10:30~12:00	26 2~3才児のあそび場 10:00~11:30	27 手形作り★ 13:30~16:00
30 お話し会 13:30~	31 出前就職支援セミナー 10:30~11:30★			

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です  
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

オススメ! いっポイント

●卒乳のおはなし ★要予約

10(水) 10:00~11:00 定員:先着10名  
申込:12/20(水)10時から受付開始  
区役所助産師さんによる、卒乳の仕方やおっぱいの手当など、近々卒乳を考えている人に向けたお話しです。

●しゃべってリフレッシュ

~アラフォーママあつまれ!~  
16(火) 10:30~11:30 2階研修室  
アラフォーママあるあるの話題で盛り上がりよう!

●こんにちは あかちゃん

23(火) 10:15~10:45  
対象:生後2か月~6か月の子と親  
はじまったばかりのあかちゃんとの生活、毎日どうしてる? ひろばのあかちゃんコーナーでおしゃべりしましょう。

●手形作り ★要予約

27(土) 13:30~16:00  
\*申込受け入れ順で入れ替え制  
定員:先着60個分 材料費:1個700円  
申込:1/13(土)10時から受付開始  
必要な個数を明記

粘土でお子さんの手形をとり、後日素焼きにしてお渡しします。成長の記念に!

~マザーズハローワーク横浜~

●「出前」就職支援セミナー

31(水) 10:30~11:30 ★要予約  
定員:15組(親子同室で参加)  
申込:1/11(木)10時~受付開始

「マザーズハローワーク横浜」の職員による、再就職や職場復帰を希望している人向けのおはなしです。

<申込方法> 氏名・TELを明記し、FAX・E-Mail・直接いっぽのひろばへ申込み(電話での申込み不可)

いっぽで「大型遊具で遊べる日」と、2階研修室を使った「プラレールの日」が毎月あります。誰でも自由に参加できますので、遊びに来てね!(通常のひろば利用もできます)

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

17(水) 10:30~11:30 ★要予約  
地域での子どもの預けあいの制度。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。  
定員:6名 場所:いっぽ2階研修室  
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

# IPPO 私のお気に入り

私のお気に入りには「ラジカセ」です。1歳7か月の息子が元気にテレビ台に登るので、娯楽と情報源はラジカセになりました。これまであまりなじみのないラジカセでしたが、有名芸能人の出演や面白いチャンネルがたくさんあり、育児をしながらでも楽しめるので毎日聞くようになりました。音楽は昔のCDを入れて回していましたが、ラジオで気になった新譜を買って聞いています。久しぶりにCDを買うとわくわくして楽しいです。特に食事の時は、スプーンを投げられても鼻歌まじりで拾えます。息子とバラエティ番組を一緒に見てゲラゲラ笑う日まで、まだまだ活躍しそうな我が家のラジカセです。(キヨママ)



利用者さんによるリレートークです!

## いっぽでこんなことしたよ!

2～3歳児の子どもを持つ親向けの講演会を今年もやっていただきました。

大人の気持ちも子どもの気持ちも全てお見通しの愛子さんのお話に親としてギクッとして反省したり子どもはそういう気持ちだったんだ、と気づかされたり…。イヤイヤ期を乗り切るテクニクはもちろんです、全ての年齢の子どもに共通する子育て・自分育てのアドバイスはとて心にも響きました。講演会といっても堅苦しい感じではなく、「涙がでるほど笑った」「ユーモアたっぷり笑いあり共感あり学びあり」とい

### 柴田愛子さん子育て講演会 ～イヤイヤ期がやってきた～

う参加者の皆さんの感想にもあるように愛子さんの愛情たっぷりのおしゃべりパワーで一人ひとりの心に抱えていた悩みや不安が安らぎ、心が軽くなっていくお話を聞くことができた2時間でした。講演会で感じたことを心に秘めているだけでも、きっと子どもたちはママの心の変化に気付くはず♡



### WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリん



### いっぽのひろばにいます

#### 横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ…」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



## いっぽでこんなことしているよ!

いっぽでは「仲間がいると子育てがもっと楽しくなるよ!」のメッセージを込めて、子育てサークルの活動を応援しています。サークル同士が集まる交流会を行ったり、布おもちゃやパネルシアター・エプロンシアターなどの貸し出しを行ったり、サークル立ち上げのお手伝いをしたり…。様々な支援を行っています。いっぽに登録しているサークルは条件付き(メンバー以外の人も参加できるなど)で、いっぽの研修室を使用することもあります。12月には台湾人サークルが利用し、いっぽ利用者

### サークル活動支援



向けに「中国語であそぼう」を開催しました。中国語による絵本の読み聞かせや歌など普段なかなか味わえないひと時を共有し、国際交流の場にもなりました。



<中国語であそぼうの様子>

区内の子育てサークルについては、いっぽのひろばに紹介ファイルがあります。チェックしてみてくださいね!

## 障がい理解講座

### いっぽでこんなことするよ!

#### 親育ちの25年 ～自閉症の長男とともに～



障がいを持つお子さんの母であると同時にリハビリテーション科専門医であり、障がい児に深く関わりのある先生の医師として母親として両方の立場のお話を伺います。

日時:平成29年2月3日(土) 10:15~12:00

講師:鈴木明子さん(野のすみれクリニック リハビリテーション科院長)

会場:十日市場地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

定員:60名(申込み先着順)

対象:子育て支援に関わる方、子どもの発達に不安のある方

参加:無料

保育:12名(申込み先着順・6カ月以上)

保育費:1,000円 \*保育会場はいっぽ2F研修室)

申込み:1/12(金) 10:00~ Eメール・Fax・いっぽに直接来館

\*住所・氏名・電話番号・保育希望の有無、保育希望の方は子どもの名前(ひらがな)と月年齢を明記

### スタッフからの「プチ情報」読み聞かせ

「読み聞かせ」子どもに絵本を読むことはあっても自分への読み聞かせはなかなかないと思います。午後のひと時、ラジオを聞いていると「読み聞かせ」が聞こえてきます。月~木 13:00~14:55 TOKYO FM 元AKB48の高橋みなみの「これから何する?」の中で毎日絵本の「よ・み・き・か・せ」があります。先日聞いたのは「ミツバチぎんのおくりもの」。ちょっと切なく泣けるお話でした。お子さんのお昼寝の間、少しのんびりコーヒーを飲みながら聞いてみてはいかがでしょうか?(K)



いっぽ通信 Vol.125 2018年1月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



### <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

