



2017年 12月号

通信

vol.124



定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび
5(火)13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 5(火)14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きますか。

外あそびの日 8(金)10:30いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 8(金)13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばお話し会 12(火)・22(金)13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

パパおいDAY 16(土)10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

気になる子のサロン 19(火)10:30~13:00

子どもの発達で気になることや不安に思うことを話すサロン。今月はクリスマス会。要予約。

ひろばde1才児 20(水)10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2~3才児のあそび場 22(金)10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

ふたごの日 26(火)10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

専門相談の日

歯の相談 19(火)10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

子育て相談 22(金)14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 27(水)13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 5(火)10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアター等、みんなで練習しています。今月は21日にクリスマスお話を開催。

ちよきちよき 7(木)10:00~12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵描いたり工作しています。

スイミー 7(木)・20(水)10:30~

歌うことで心もリフレッシュ！今月は20日のクリスマスミニコンサートで歌を披露します。

火	水	木	金	土
			1	2
5 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	6 ひろば利用は12:30から 子育て講演会★ イヤイヤ期がやってきた！ 10:00~12:00 (保育は定員に達しました)	7 ちよきちよき 10:00~ スイミー 10:30~12:00	8 外あそびの日 10:30いっぽ出発 こくさい Lunch Meeting 11:00~13:00 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	9 中国語であそぼう 11:30~12:30 家計講座★ 13:30~14:30
12 お話し会 13:30~	13 しゃべってリフレッシュ 10:30~11:30 バルーン作り 13:40~15:00 ボランティア説明会★ 14:00~(裏面参照)	14 サポート入会説明会 10:30~11:30★ 大型遊具で遊べる日	15	16 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 アンサンブルミニコンサート 13:30~14:00
19 歯の相談 10:30~12:00 気になる子のサロン 10:30~13:00★	20 ひろばde1 才児 10:15~11:00 スイミークリスマスミニコンサート 11:30~	21 クリスマスお話し会 10:45~11:15	22 2~3才児のあそび場 10:00~11:30 お話し会 13:30~ 子育て相談 14:00~16:00	23 休館
26 ふたごの日 10:30~11:30	27 母乳・助産師相談 13:30~15:00 プラレールの日 13:30~15:30	28 大掃除のため 閉館 10:00~13:00 *お昼は食べられます	29 休館	30 休館

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

おススメ! いっポイント

柴田愛子先生の子育て講演会

●イヤイヤ期がやってきた！★要予約

6(水)10:00~12:00 参加費：無料
定員：50名(先着順) 申込受け付け中
*保育は定員に達しました。大人の参加のみ受付中
2・3歳児の気持ちに、どう向き合えば良いかのお話しです。

●こくさい Lunch Meeting

8(金)11:00~13:00
たいしょう：6さいいかのこどもをもつ
がいこくじん。国際結婚している日本人
しよくじをしなごはなしをしよう。おひるごはんをもってきてください。もうしこみはいりません。

●中国語であそぼう~クリスマス会~

9(土)11:30~12:30
台湾人ママ達による絵本の読み聞かせなど、親子であそびながら中国語に触れてみませんか？

●子育て世代向け家計講座

~我が家の家計これで大丈夫？~
9(土)13:30~14:30 ★要予約
定員：15名 参加費：無料 申込受け付け中

お金のため時・使い時等。お子さん同室参加。

<申込方法> 氏名・TELを明記し、FAX・E-Mailまたは直接いっぽのひろばへ申込み

●しゃべってリフレッシュ

13(水)10:30~11:30 2階研修室
テーマを決めたおしゃべりタイムです。



<いっぽでクリスマスを楽しもう>

バルーン作り~クリスマスリース~
13(水)13:40~15:00 ひろば
アンサンブルミニコンサート♪
16(土)13:30~14:00 2階研修室
スイミーミニコンサート♪
20(水)11:30~ ひろば
びよびよクリスマスおはなし会
21(木)10:45~11:15 2階研修室

子育てサポートシステム 入会説明会

14(木)10:30~11:30
定員：8名 要予約 場所：いっぽ2階研修室
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

年末年始休館のおしらせ

12月29日(金)~1月3日(水)
いっぽはお休みさせていただきます

IPPO リレートーク 私のお気に入り

利用者さん
による
リレートーク
です!



私と娘のお気に入りの時間は、自転車で移動している時です。ベビーカーはあまり好きではなくてなかなか乗ってくれなかった娘ですが、自転車はとても気に入って乗ってくれなかった娘ですが、自転車はとても気に入っているようです。ベビーカー移動の時よりも行ける場所が増え、大きな公園や動物園など外出先の幅が広がり、娘のテンションもUP! お話しが大好きな娘と「ワンワンいたねー」「風が気持ちいいね」「ソウさんに会いにいこう!」など、自転車から見える景色や肌で感じたことを話したり、目的地へのワクワクを共有したり、一緒に歌を歌ったりと、とにかく賑やかな時間で大好きです。(S・K)



いっぽでこんなことしたよ!

災害は忘れた頃にやってくる

横浜市は、毎月15日を『市民防災の日』と定めています。市民一人ひとりが、家庭・地域・職場を守る自衛意識を持って、生活の中で防災について考え実行する運動として展開しています。



<消火器使い方説明中>

いっぽでも毎月15日、12時に鳴るサイレンを合図に防災訓練を行っています。11/15は火事が起きたと想定して、いっぽから歩いて1分の『緑消防署十日市場出張所』まで利用者さん全員で逃げる避難訓練を行いました。出張所では消防士さんに消火器の使い方等の説明をうけ、実際に水消火器を使つての訓練をしました。その後、当日出勤していなかった消防車の見学もできました。備えあれば憂いなし。日頃から災害に対しての心がけを忘れないようにしましょう。

避難する時の非常用持ち出し袋の中身の必需品リストは大人向けが一般的。乳幼児用に用意しておいた方がいいものをいっぽで見本として揃えてみました。ひろばにあるので見てくださいね。

WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載!メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリん

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



十日市場地域ケアプラザ・緑ほのぼの荘・緑図書館・いっぽが協力してクリスマス会を行います。

ほのぼの荘 クリスマス会



お子さんから高齢者の方まで、どなたでも参加できるクリスマス会です。音楽や歌、おはなし会など一緒に楽しみましょう。

12/9(土) 10:00~11:30

会場:緑ほのぼの荘(緑図書館3階) 定員:50名

申込:電話にて受付中 十日市場地域ケアプラザ 985-6321

または 緑ほのぼの荘 985-6323



いっぽのボランティア説明会を行います!

いっぽのひろばでの見守りボランティアなど、お子さんとお母さんと関わるボランティア説明会です。あわせて、「よこはまシニアボランティアポイント」の説明会も行います(65歳以上対象)。子どもが好きな方、お待ちしております!

12/13(水) 14:00~16:00

問合せ・申込:いっぽまで 989-5850

いっぽでこんなことしているよ!

卒乳のおはなし



いっぽでは年4回ほど、緑区の助産師さんによる“卒乳のおはなし”という講座を行っています。毎回定員いっぽいになる人気のおはなしで、対象を卒乳考えている方としています。この講座の中では“離乳食がしっかり食べられるようになってから(3回食+おやつ2回くらい)が卒乳のタイミング”として話しを進めるので、お子さんの月年齢と講座の時期がうまく合わない場合も・・・。

そんな時は、いっぽで毎月行っている『母乳・助産師相談』をぜひご利用ください。当日先着順で個別で相談することができます。相談の日程は、毎月発行のいっぽ通信かHPでご確認ください。

スタッフからの「プチ情報」樟脳

樟脳と聞くとタンスのニオイ?と思う方もいるかもしれませんが、天然100%のクスノキから採った、揮発性の無色で透明な結晶を樟脳と言います。スーッとした森に居る様な心落ち着く香りです。最近のマイブームは樟脳オイルで作る防虫兼ルームフレグランススプレーです。主に防虫として使う事が多く庭や外からの害虫よけの為に玄関に毎日スプレーします。作り方は100mlの精製水に5滴位入れて作ります。あとはボトルを良く振り、空間やここはと思うところにシュッと吹きかけます。ぜひお試しください。(H)



いっぽ通信 Vol.124

2017年12月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

