



2017年 11月号

通信

vol.123

定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび
7(火)13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 7(火)14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

はじめてのいっぽ 9(木)13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

外あそびの日 10(金)10:30いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

ひろばお話し会 14(火)・24(金)13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

ひろばde1才児 15(水)10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

気になる子のサロン 22(水)10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

2~3才児のあそび場 24(金)10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

パパおいDAY 25(土)10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 28(火)10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

専門相談の日

栄養の相談 14(火)10:30~11:30

今月はおやつ講座(対象:1歳くらい~)簡単な試食もあります。乳幼児のフロア相談も。(今月は曜日変更)

母乳・助産師相談 18(土)13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

子育て相談 24(金)14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付も可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 7(火)・16(木)10:30~

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

ちよきちよき 16(木)10:00~12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵描いたり工作しています。

スイミー 30(木)10:30~12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

火	水	木	金	土
	1	2 リフレッシュ講座★ 10:30~12:00	3 休館	4 大型遊具で遊べる日
7 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	8 卒乳のおはなし★ 10:00~11:00	9 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	10 外あそびの日 10:30いっぽ出発	11 パパ向け連続講座②★ (詳細はいっぽHP参照)
14 栄養相談 10:30~11:30 歯医者さんのおはなし 13:00~14:00 お話し会 13:30~	15 ひろばde1才児 10:15~11:00 サポート入会説明会 10:30~11:30★ 避難訓練 11:00~	16 びよびよ 10:30~ ちよきちよき 10:00~ プラレールの日 13:30~15:30	17 スクラップブックング で年賀状づくり★ 10:00~12:00	18 母乳・助産師相談 13:30~15:00 パパ向け連続講座③★
21 子育てSweet&Bitter コンサート★要予約 会場:緑公会堂	22 気になる子のサロン 10:30~13:00	23 休館	24 2~3才児のあそび場 10:00~11:30 お話し会 13:30~ 子育て相談 14:00~16:00	25 パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
28 ふたごの日 10:30~11:30	29 大型遊具で遊べる日	30 スイミー 10:30~12:00		

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

オススメ!いっポイント

●リフレッシュ講座

～骨盤エクササイズ～

2(木)10:30~12:00 ★要予約
定員:8名 保育費:800円(6か月以上)
申込受付中

日頃の運動不足をスッキリ解消!お子さんを預けてリフレッシュしてみませんか?

●卒乳のおはなし ★要予約

8(水)10:00~11:00 定員:先着10名
申込:10/25(水)10時から受付開始

区役所助産師さんによる、卒乳の仕方やおっぱいの手当など、近々卒乳を考えている方に向けたお話しです。

●歯医者さんのおはなし

14(火)13:00~14:00

緑区歯科医師会の先生が、子どもの虫歯についてのお話しをしてくれます。お子さんと一緒に気軽にご参加ください。

子育て Sweet&Bitter コンサート

Let's sing! みんなで楽しもう

21(火)10:30~12:00 ★要予約
会場:緑公会堂 申込:受付中

詳しい内容は裏面をご覧ください。
(この日もいっぽは通常通り開館しています)

●ひろば避難訓練

15(水)11:00~11:45

近くにある十日市場消防出張所まで避難して、そこで消火訓練など行います。消防車の見学もできますよ!

●スクラップブックングで年賀状づくり

17(金)10:00~12:00 ★要予約

定員:8組 材料費:300円
申込:10/27(金)10時から受付開始

いっぽの飾りつけボランティア「ちよきちよき」さんと一緒に、年賀状のスクラップブックングを作ります。使いたい写真2~4枚持参。詳しくはいっぽホームページ「カレンダー」から見るができます。(親子同室の参加です。保育はありません。)



〈申込方法〉氏名・TEL・保育付の講座で保育希望の場合は子どもの名前・月年齢・保育経験の有無を明記し、FAX・E-Mailまたは直接いっぽのひろばへ申込

子育てサポートシステム 入会説明会

15(水)10:30~11:30

定員:8名 要予約 場所:いっぽ2階研修室
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

利用者さんによる
リレートークです!

こくさい Lunch Meeting



いっぽでは今年度、外国籍の方
向けのプログラムとして「こくさい
Lunch Meeting」を定期的に
開催中。対象は外国籍のママ、
国際結婚しているママ、国際交流に興味のあるママで、昼
食をとりながらやさしい日本語や参加者同士の母国語で交
流しています。異文化交流、情報交換、不安解消、お友だ
ち作り…などが出来る気軽に集まれる場になると嬉しい
です。「こんな場所があるみたいよ!」と知り合いの外国の
方へ是非教えてあげてくださいね。パパの参加ももちろ
ん大歓迎です!



お子さん連れでどうぞ!

緑区児童虐待防止月間キャンペーン 子育て Sweet & Bitter



第6回となる今回は、コンサート
～Let's sing♪ みんなで楽しもう～を開催します。

歌・ピアノ:木村真紀(シンガーソングライター)
コーラス:Sweet Moms *

日時:11月21日(火)10:30~12:00(10:00開場)
会場:緑公会堂
定員:申込み先着300名
参加費:無料
対象:未就学児親子・子育て支援に関わる方
申込み:受付中・右のQRコードから、または緑区役所
HPから。www.city.yokohama.lg.jp/midori/



<携帯用>



<スマートフォン用>



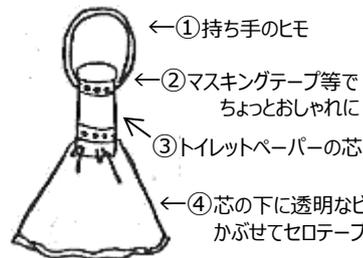
*「Sweet Moms」とは子育て中のママたち・お子さん・
子育て支援者で構成されたコーラス隊です。
11/21の本番に向けて、ただ今練習中です♪

スタッフからの「プチ情報」お散歩バッグ

秋も深まってきました。お子さんとお散歩のお共にトイレットペーパーの芯
を使ったこんなリサイクルバッグはいかが? 木の実を拾ったら「ポットン!」
「リスさんの忘れ物かな?」なんて言いながら楽しく
たくさん歩けます。拾ったドングリや木の実をお子さ
んがお口に出来ない様に注意してくださいね。(S)



どんぐり何個入ってる?



私のお気に入り

私のお気に入りには「ZUMBA」(ズンバ)です。これは主にラテン系
の音楽に合わせて踊るエクササイズです。以前からダンスに興味があ
ったのですが、機会がありませんでした。ですが、「身体を動かそう」
と通いはじめたジムに「ZUMBA」があり、ある日参加してみました。
すると…ダンスって難しい…身体は思うように動かず、周りの
人に全然付いていけない。鏡を見ると無表情であやつり人形みたいで
した。その時私は自分の運動神経の悪さとセンスの無さを痛感しま
した…。ですが、めげずに週1で「ZUMBA」に

参加し、今はなんとかですが音やノリに慣れて
身体も動くようになり、汗もたくさんかき、
楽しめるようになってきました。朝から
晩まで家事と育児で忙しく、
中々時間を作るのが難しい
けれど、何か自分の好きな事、興味の
ある事を少しだけでも出来ると気持ちが楽に
なれるし、ストレスも発散できます。(H・Y)



いっぽでこんなことしたよ!

●ねんじゅ坂プレイパークに 遊びに行ってきました!!

秋の おでかけ プログラム



十日市場駅前から市営バスに乗って約15分。豊かな自然
に恵まれたプレイパークに到着! 木の枝を集めて火を
おこし、そこでさつまいもやおにぎりを焼いたり、「スダジイ」
というどんぐりをみんなで拾ってすぐ焼いて食べたり、落ち葉
を拾ったり、ハンモックに揺られたり。こおろぎさんにも会いま
した。参加したママたちからは、「身近にこんな自然いっぱい
の場所があることを知りませんでした。気持ち良かったです」
「春にも参加しましたが、秋はまた違った遊び方があり、
季節を感じることができ、親子ともに楽しめました」豊かな
自然に触れ合え、子どもがのびのび遊んでいる姿を見て、私自身嬉しかっ
たです! 「スダジイ」というどんぐりを初めて食べました。大好きになりました」と
いう声が聞かれました。



焚き火あったか〜い



ハンモック中ら中ら



どんぐり見つけた



焼いもおいしいね

WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりこ
ひろば」は緑区内の子育て情報が満載!
メルマガも発行しています。ぜひ一度
アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリ

いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」
「困ったわ…」など、あなた
のお話を聞かせてください。
予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



いっぽ通信 Vol.123

2017年11月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館:火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象:未就学児とその親 利用料・登録料:無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」
「大雪警報」が発令し
ている時、いっぽは臨
時休館となります。
いっぽのホームページで
もご案内します。
気象情報等にご注意く
ださい。

