



2017年 10月号

通信

vol.122



定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび
3(火)13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒にいき、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 3(火)14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きます。

ひろばお話し会 6(金)・31(火)13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

気になる子のサロン 7(土)10:30いっぽ出発

子どもの発達のことや気になることを話すサロン。今月はおでかけプログラム。(雨天時はいっぽ2階)

外あそびの日 13(金)10:30いっぽ出発

近くの公園で一緒に遊びます。雨天中止。(協力：三保ねんじゅ坂公園プレイパーク)

はじめてのいっぽ 13(金)13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 18(水)10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

ふたごの日 24(火)10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

2~3才児のあそび場 27(金)10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

パパおいDAY 28(土)10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。ブラレールや無限積み木などパパと一緒に遊びましょう。

専門相談の日

歯の相談 17(火)10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

子育て相談 20(金)14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当：和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 25(水)13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集。いつでも見学OKです！

びよびよ 3(火)10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

ちょきちょき 12(木)10:00~12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵を描いたり工作しています。

Sweet Moms 12(木)10:30~12:00

11/21(火)に緑公会堂で一緒に歌うメンバー募集！この日はいっぽでの練習日です。詳しくはいっぽのホームページまたは裏面参照。

火	水	木	金	土
3 びよびよ 高齢者施設訪問★ 10:30いっぽ出発 ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	4 三保ねんじゅ坂公園 プレイパークへに行こう 9:55十日市場駅集合★ 大型遊具で遊べる日	5 こくさい Lunch Meeting 11:00~13:30	6 名札作り講座★ 13:00~14:30 お話し会 13:30~	7 気になる子のサロン おでかけプログラム 10:30いっぽ出発★
10 休館	11	12 ちょきちょき 10:00~ Sweet Moms 練習日 10:30~12:00	13 外あそびの日 10:30いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	14 大型遊具で遊べる日
17 歯の相談 10:30~12:00 サポート入会説明会 13:30~14:30★	18 ひろばde1 才児 10:15~11:00 バルーン作り 13:40~	19 ふれあいデー★ 10:45出発	20 リユース 10:30~	21 サポート入会説明会 10:30~11:30★
24 ふたごの日 10:30~11:30	25 母乳・助産師相談 13:30~15:00	26 ブラレールの日 13:30~15:30	27 2~3才児のあそび場 10:00~11:30 子育て相談 14:00~16:00	28 ^で パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 パパ向け連続講座①★ 10:30~12:00 (詳細は裏面参照)
31 子育てグループ交流会 10:00~12:00★ お話し会 13:30~ 十日市場ハロウィンDAY (詳細は裏面参照)				

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です
 ・火曜日 12 時くらいから 20 分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

オススメ！いっぽポイント

~おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう~

●高齢者施設訪問

3(火)10:30 いっぽ出発 ★要予約
 定員：5組 申込受付中
 近くの高齢者施設のお部屋で一緒に遊びます。

●三保ねんじゅ坂公園プレイパークに遊びに行こう！★要申込

4(水)9:55 十日市場駅南口集合
 定員：10組 申込：9/20 10時から受付開始
 自然豊かな場所で、泥んこ、ままごと、木登りなど自然を感じながら遊ぼう！(雨天中止)

●こくさい Lunch Meeting

5(木)11:00~13:30
 たいしょう：6さいいっかのこどもをもつ
 がいこくじん。国際結婚している日本人
 しょくじをしながらはなしましょう。おひるごはんをもってきてください。もうしこみはいりません。

●リフレッシュ講座~名札作り~

6(金)13:00~14:30 ★要予約
 定員：8名 材料費：100円
 保育費：800円(6か月以上)
 申込：9/22(金)10時から申込受付

ボランティアさんと一緒に、子どもの名札を作ります。見本はひろば、HPで。

●ふれあいデー

19(木)10:45 出発 ★要予約
 定員：5組 10/5から申込受付
 三保にある高齢者施設にバスで行き、パネルシアターや歌をみんなで楽しめます。

●子ども服・子ども用品のリユース

20(金)10:30~品物がなくなり次第終了
 *入れ替え制 10:00より整理券配布
 着られなくなった子ども服など、いっぽに集まった品物を無料で提供します。
 回収期間：9/12~10/19

●子育てグループ交流会

31(火)10:00~12:00 ★要予約
 対象：サークル活動している方20名(1団体2名まで)
 チラシ作りのアドバイス。(保育あり6か月から。定員12名)。申込受付中。

子育てサポートシステム 入会説明会

17(火)13:30~14:30/21(土)10:30~11:30
 定員：8名 要予約 場所：いっぽ2階研修室
 申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

＜申込方法＞氏名・TEL・保育付の講座で保育希望の場合は子どもの名前・月年齢・保育経験の有無を明記し、FAX・E-Mailまたは直接いっぽのひろばへ申込



私の実家は埼玉県北部にあります。その近くに「むさしの村」という、遊園地・観光農園・牧場・プールなどが1つになったレジャーランドがあります。今年で創業48年。私が子どもの頃からある施設です。お盆休みに帰省した時、ちょうど年中の娘が好きなプリキュアと2歳の娘が好きなアンパンマンのキャラクターショーが開催されるので行ってきました。都心で行われるキャラクターショーは混んでいることが多いのですが、こちらの場合は敷地が広いので人がたくさんいても混んでいる感じがしません。娘たちは大好きなキャラクターショーを見て、最後は握手をして大変喜んでいました。私が両親に連れて行ってもらった思い出の場所に、今回自分が子どもたちを連れて行くなんて、感慨深かったです。施設自体は全体的に古いですが、清潔に保たれていますし、赤ちゃんルームもありますので、小さな子どもがいる方にはぜひおすすめしたい場所です。(粕谷 瞳)

利用者さんによる
リレートークです!



いっぽでこんなことするよ! 1

パパ応援講座～パパ、一緒に子育て楽しみましょう!～

今年も十日市場地域ケアプラザと共催で、パパの子育て応援プログラムを連続講座でお届けします。3日間とも時間は10:30～12:00です。

●第1回「子どもの写真を撮ろう!」10/28(土)

場所: にいはる里山交流センター

講師: 古田玲子さん(日本写真講師協会認定講師)

●第2回「スクラップブックを楽しもう!」11/11(土)

場所: 十日市場地域ケアプラザ

*第1回目では撮った写真をもとにして作ります

●第3回「パパの思い、ママの思いを聞いてみよう!」11/18(土)

場所: 緑区地域子育て支援拠点いっぽ

講師: 割田修平さん(健康心理士)



<去年の様子>

<申し込み>

9/26(火)10:00～10/26(木)17:00まで

いっぽにて受付。詳細はいっぽのHPの「お知らせ」コーナーでご確認ください。

スイート マムズ

“Sweet Moms”メンバー募集中!

“Sweet Moms”とは、児童虐待防止月間の11/21(火)に緑公会堂で行われる、子育て応援イベント「子育て Sweet & Bitter」のコンサートと一緒に歌うコーラスのメンバーのことです。ママ・お子さん・支援者で総勢100名のコーラス隊を目指しています。11/21の本番までに、いっぽを含め緑区内各所で練習を行います。詳しくは右の二次元コードから。もしくは<http://www.midori-ippo.com/sweet.html> をご覧ください。



いっぽでこんなことしたよ!

昨年に引き続き、好評の講座

「子どもの力をのばすコーチング」が行わ

れました。受講したママたちからは、

「子どもに対する接し方を改めよう

と思った」「プラスの面に目を向けるよう

に意識することが大事だと感じた」「自

分の行動を客観視することができた」「開かれた質問、閉ざされた質問の

難しさを実感した」などの感想が聞かれました。前回より30分時間を増

やしての開催でしたが、もっと話したかったという声が多かった講座でした。



講師の森和代さん

こどもの力を
のばす
コーチング



コーチングとは、ひとりひとりが本来持っている力を引き出して、自分自身の力で目標を達成するための援助で、相手の力を信じて伴走し、後押しする方法です。お子さんの力を引き出し親子関係の潤滑油になることが期待できます。

いっぽでこんなことするよ! 2

10/31
(火)

10:00～
16:00

TOHKAICHTBA ハロウィン DAY

十日市場の6つの施設が連携して、ハロウィンイベントを行います! 各施設を回ってスタンプをもらったり写真を撮ったりしましょう。プレゼントをもらえる施設もあります。(プレゼントはなくなり次第終了です)。

【参加施設】緑図書館/十日市場地域ケアプラザ

みどり福祉ホーム/十日市場地区センター

緑ほのぼの荘/緑区地域子育て支援拠点いっぽ

*スタンプラリーカードは緑図書館ロビーで配布します。

仮装での参加も大歓迎!

スタッフからの「プチ情報」ストレス解消編

皆さん「ハンドスピナー」ってご存知ですか? 元々はストレス解消等が目的のアメリカ生まれの玩具だそうです。遊び方は簡単。2本の指で真ん中部分を挟み、プレート部分を回します。形は様々で、3枚羽、5枚羽…LEDが内蔵されていて回せば光るタイプもあります。我が家の息子はその光るタイプを見て「絶対ほしい!」と目をキラキラさせて私に懇願。「ハンドスピナーで集中力が高まった!」とか「ハンドスピナーを回していたらイライラがおさまった!」とか…完全に

信用している訳ではないけれど、期待半分で購入を決めました。息子はその日から人差し指の上に掛けて回したり、机の上でコマのように回したりと色々遊び方を開発しています。何故か私も気がつくとクルクル…やっぱストレス解消に良いのでしょうか? (笑) 今は雑貨屋などで数百円～千円くらいで販売されているようです。(A)



いっぽ通信 Vol.122

2017年10月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:<http://www.midori-ippo.com>

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<お知らせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

