



# 2017年 9月号 通信 vol.121



## 定例プログラム

ひろばお話し会 1(金)・26(火)13:30～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

あかちゃんとのふれあいあそび  
5(火)13:15～13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 5(火)14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話聞きませんか。

外あそびの日 8(金)10:30いっぽ出発

近くの公園で一緒に遊びます。雨天中止。(協力：三保ねんじゅ坂公園プレイパーク)

はじめてのいっぽ 8(金)13:30～14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 13(水)10:15～11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

2～3才児のあそび場 22(金)10:00～11:30

2階の研修室で2～3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

ふたごの日 26(火)10:30～11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

気になる子のサロン 27(水)10:30～13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

パパおいDAY 30(土)10:00～12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

## 専門相談の日

栄養相談 15(金)10:30～11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

子育て相談 15(金)14:00～16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当：和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 27(水)13:30～

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

\*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 5(火)・21(木)10:30～

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

ちよきちよき 7(木)10:00～12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵を描いたり工作しています。

スイミー 14(木)10:30～12:00

歌うことで心もリフレッシュ。9/28のセプテンバーコンサートでも歌います。

火	水	木	金	土
			1 お話し会 13:30～	2
5 パン びよびよ 10:30～ ふれあいあそび 13:15～13:45 プレママDAY 14:00～	6 しゃべってリフレッシュ 10:30～11:30	7 ちよきちよき 10:00～  大型遊具で遊べる日	8 外あそびの日 10:30いっぽ出発  はじめてのいっぽ 13:30～14:30	9
12 パン	13 卒乳のおはなし★ 10:00～11:00 ひろば de1 才児 10:15～11:00 コンシェルさんに聞いてみよう 13:30～14:30	14 スイミー 10:30～12:00	15 サポート入会説明会 10:30～11:30★ 栄養相談 10:30～11:30 子育て相談 14:00～16:00	16  大型遊具で遊べる日
19 休館	20	21 びよびよ 10:30～  プラレールの日 13:30～15:30	22 2～3才児のあそび場 10:00～11:30	23 休館
26 パン ふたごの日 10:30～11:30  お話し会 13:30～	27 気になる子のサロン 10:30～13:00 母乳・助産師相談 13:30～15:00	28 セプテンバーコンサート 10:30～・13:30～	29	30 で～ パパおいDAY あそびタイム 10:00～12:00

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です  
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

## おススメ! いっポイント

●しゃべってリフレッシュ  
～ヨガ・ストレッチをやってみよう～

6(水)10:30～11:30  
当日先着8名(10:00～ひろばにて受付)

経験者のママが教えてくれます。動きやすい服装で。保育はありません。子ども同室参加。持ち物：フェイスタオル・飲み物

●卒乳のおはなし ★要予約

13(水)10:00～11:00 定員 先着10名  
申込：8/30(水)10時から受付開始

緑区役所助産師さんによる、卒乳の仕方やおっぱいの手当など、近々卒乳を考えている方向けのお話しです。

●コンシェルさんに聞いてみよう

13(水)13:30～14:30 当日先着15組  
緑区の保育・教育コンシェルジュさんによる保育園や他の預け先等についてのお話しです。

### 子育てサポートシステム 入会説明会

15(金)10:30～11:30  
定員:8名 要予約 場所:いっぽ2階研修室  
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

●セプテンバーコンサート

28(木)10:30～・13:30～

毎年9月に行ってる平和への祈りを込めたコンサート。利用者ママによる演奏など。親子で参加できます。詳細は裏面で。

いっぽ子育て講座

### 子どもの力をのばすコーチング

4(月)10:00～12:00 ★要予約

対象：2才から未就学の子どもを持つ親  
定員：先着30名

保育：6か月以上25名 保育費1000円  
申込：受付中

育児や親子関係のヒントになるワークショップです。

\*この日いっぽは休館日です。通常のひろば利用はできません。

<申込方法> 氏名・TEL・保育付の講座で保育希望の場合は子どもの名前・月年齢・保育経験の有無を明記し、FAX・E-Mailまたは直接いっぽのひろばへ申込

10/20に行う「リユース」で提供する子ども服を集めています。サイズ120まで、美品に限る。回収期間：9/12～10/12

私のお気に入り

利用者さん  
による  
リレートーク  
です!

夜な夜な羊毛フェルトで動物を作るのがマイブームです。作っているのは主に、子ども用のヘアゴムに動物を付けた小さな作品です。お気に入りポイントは全部で4つ。1つ目は、材料が100均だけで揃うこと。2つ目は、教本なしでも作れることです。綿を丸めて針で刺して固めていだけなので、感覚としては粘土細工に似ています。自分の感覚で色を足したり、表情を作ったり、特別な技術は全く必要ありません。3つ目は、出来上がった作品が頑丈で1歳の娘が扱っても壊れにくいところです。ヘアゴム以外にも腕にはめたり、お人形遊びをしたり、自由に使っています。そして何より、家事や育児を忘れて無心になれることが私にとって最大の魅力です。(佐藤友菜)



いっぽでこんなことしているよ!

いっぽでは、そのお誕生月のお子さんのプチ誕生日会をランダムで行っています。本日の主役は、こちらの女の子↓  
手に持っているのは、お誕生会で使う、いっぽの布おもちゃ作りボランティア「Chiku-Chiku いっぽ」さんお手製のケーキ! ひろばの利用者のみなさんでいっしょに♪ハッピーバースデーを歌ってお祝いし、カットされたのがこのケーキです。  
←お誕生日ボードの前で、お持ちの携帯やデジカメで記念写真撮ることもできますので いっぽに来館の際には、「今月誕生日です」と、気軽にスタッフにお声かけくださいね☆

ホールケーキにもなります



WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB 版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター ミドリ



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聞かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



地域の施設紹介

親と子のつどいの広場 ながつたパオパオ

長津田駅南口から歩いて5分、今年4月にパオパオは移転し新しくなりました。日当たりのよいお部屋に手作りおもちゃやボールハウス、お庭にはお砂場や、夏季はビニールプールも用意されています。(午前10時半~午後13時半~の1時間、実施は要問合せ) 気さくなスタッフさん達とおしゃべりを楽しむもよし、利用者さんの特技を生かしたプログラム(お菓子づくりや、赤ちゃんの似顔絵描きなど)に参加するもよし。まだ行ったことのない方は、通信をぜひチェック!!



横浜市緑区長津田町 2311-1  
045-532-6125  
http://paopao.or.jp

いっぽでこんなことするよ!

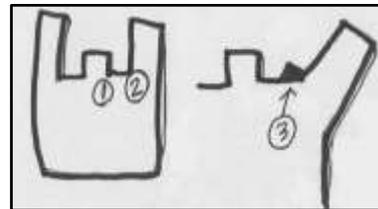
セプテンバーコンサート 9th

- 日: 9/28(木)
  - 会場: いっぽ 2階の研修室
  - プログラム  
10:30~トコアトコ (ママたちのピアノと歌とスチールパンのユニット)  
11:00~サニママ(ママたちのダンスユニット)  
11:20~スイミー(ママたちのコーラスグループ)  
13:30~OBA サウンズ(トーンチャイムの演奏)
- \*地域の方大歓迎! 大人だけでも入場できます♪

スタッフからの「プチ情報」 レジ袋編

スーパーで買い物してもらったレジ袋。いざ品物を入れようとすると、このレジ袋、なぜかピツリとついて開かない...指をなめて... (絶対やらない!) ダスター... (なんか汚れて使いたくないかも) なんて皆さんに朗報!

1. ①と②を左手と右手でつまんで左右にひっぱります。
2. すると②の角に飛び出してくる三角(黒く塗りつぶしてある)③の部分があります。
3. この③をひっぱると、簡単に袋が開けられます。これでレジ袋を開けるわずらわしさから解放されるはず(^^) ぜひお試しください(F)



いっぽ通信 Vol.121

2017年9月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

