



# 2017年 8月号

## 通信

vol.120

### 定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび  
1(火) 13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんとお遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 1(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

ひろばお話し会 8(火)・18(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

はじめてのいっぽ 10(木) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。  
\*今月は木曜日の開催になります。

ふたごの日 22(火) 10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

パパおいDAY 26(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

気になる子のサロン 29(火) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

### 専門相談の日

歯の相談 15(火) 10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

子育て相談 23(水) 10:30~12:30

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)  
\*今月は曜日・時間が変更になっています。

母乳・助産師相談 23(水) 13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

\*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付も可。



### ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 1(火)・17(木) 10:30~

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

スイミー 10・31(木) 10:30~

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れてママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

火	水	木	金	土
1 パン びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	2 しゃべってリフレッシュ 10:30~11:30	3	4	5
8 パン お話し会 13:30~	9 大型遊具で遊べる日	10 スイミー 10:30~12:00 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	11 休館	12
15 歯の相談 10:30~12:00	16	17 びよびよ 10:30~	18 お話し会 13:30~	19 大型遊具で遊べる日
22 パン ふたごの日 10:30~11:30	23 子育て相談 10:30~12:30 母乳・助産師相談 13:30~15:00	24	25 夏まつり 11:00~15:00 ひろばの通常利用はできません	26 で~ パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
29 パン 気になる子のサロン 10:30~13:00	30 サポート入会説明会 10:30~11:30★	31 スイミー 10:30~12:00 プラレールの日 13:30~15:30		

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。★は要予約です  
・火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。(8/15はお休み)

### おススメ! いっポイント

●しゃべってリフレッシュ  
~ママのヘア・アレンジ~

2(水) 10:30~11:30

得意なママと一緒に、いろいろなアレンジを楽しもう！

持ち物: くし・ブラシ、手鏡、ヘアゴム、使いたいヘアアクセサリ

### 学生ボランティアと遊ぼう!

8月は十日市場中学校の生徒さんやインターンシップの大学生さんが来てくれます。お兄さんお姉さんに、たくさん遊んでもらおう!



ひろばで「大型遊具で遊べる日」と、2階研修室を使った「プラレールの日」が毎月あります。誰でも自由に参加できますので、遊びに来てね!  
(通常のひろば利用もできます)



●いっぽの夏まつり

25(金) 11:00~15:00

内容: ヨーヨーつり・おかしつり・まとあて  
モグラたたき・トランポリン・くじ ほか

いっぽのひろばと2階の研修室を使ったの特別プログラムです。小学生の参加もOK!

\*ゲーム等に参加するための金券は、10:50 からいっぽ入口で販売します。  
\*この日はひろばの通常利用はできません。お昼を食べることもできません。

### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

30(水) 10:30~11:30 ★要予約

地域での子どもの預けあいの制度です。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員 8名 場所: いっぽ2階研修室

<出張説明会も行っています!>

場所: みどりっこ親子の居場所はなまる  
日時: 8/18(金) 10:30~11:30 定員 6名  
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

# IPPOリレートーク 私のお気に入り

利用者さんによる  
リレートークです！



私のお気に入りスポットは、“三保ねんじゅ坂プレイパーク”です。自然の中でのびのびと自由に遊ぶ、1才半の娘も退屈しません。坂すべり(\*写真参照。大きなブルーシートを坂に敷いてすべります。)に挑戦したり、ブランコに乗ったり、犬に触ったり、初体験も多いです。少し大きな子ども

たちが遊び相手になってくれたりもして、娘も子ども同士の世界で色々学び、日々逞しくなっています。焚き火で焼き芋を作ったり、先輩ママの話の聞いたり、時には淹れたてのコーヒーをいただいたり…。私は私で楽しんでます。プールも始まり、水遊びが大好きな娘は嬉しそうです。着替えと食糧持参で明日もプレイパークへ行ってきま〜す！(1才半の娘ママ)



坂すべりに挑戦中！



## いっぽでこんなことしたよ！

### しゃべってリフレッシュ

今回のテーマは、毎年注目の高い「幼稚園選びについて」。近隣の幼稚園に、実際にお子さんを通わせている先輩ママにも参加してもらい、話を聞きました。最初の質問コーナーでは、「幼稚園選びの時に大事にした事は？」など、一つの質問にそれぞれ答えてもらいましたが、これだけでも、答えが様々。「子どもが楽しめる事を第一に」「近さ」以外に「私に無理が無いところ」なんて意見もあって、目からウロコが落ちる思いでした。後半は、話を聞きたい幼稚園の先輩ママを囲んでのフリートーク。先輩ママの実感もった言葉を聞きもらすまいとみんなで顔を寄せ合い、話しはなかなか尽きないようでした。「お勉強系とのびのび系って、子どもにとってどうなんですかね？」と、ママたちの葛藤の真ん中の質問も出てきて、共感しまくり。そこでつまずくなんて自分だけだと思っていたので、少しホッとしたりもしました。解消した疑問も、新たに生まれた悩みもありつつ、こうやっていっぱい悩んで決めた幼稚園なら後悔はないかな〜と、真剣なママたちを見て、感心したり、安心したりするひと時でした。(記：しゃべってリフレッシュ企画・運営メンバー)



<先輩ママたち、ありがとうございました>

## 幼稚園選びについて



## WEB サイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載！メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリリン

## いっぽのひろばにいます

### 横浜子育てパートナー

「ちょっときて！」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



## いっぽでこんなことしたよ！

### おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう！

いっぽから歩いて5分くらいの場所にある高齢者施設「りんどう」に年に数回おじゃましています。今回参加したのは2組。もうすぐ1歳の女の子と、1歳10か月の男の子です。この日は2人がアイドル！お部屋に着くと「待ってたよ〜」と迎え入れてくれました。ふだん過ごしているお部屋におもちゃを出して、遊んだり、歌を歌ったり。10人ほどいらしたおじいちゃん、おばあちゃんの視線は子どもにきぎ付け！よいしょと立ち上がれば「じょうず！じょうず！」、お名前呼んで返事をすれば「えらい！えらい！」、あやされてニコッと笑えば「かわいいね〜」・・・どんなしぐさもほめてくれます。お子さんが近づいて「タッチ」や握手をすると、どの人の顔もほころび、子どもの持つ力のすごいことを実感します。次回は10月に訪問予定。次のアイドルはあなたのお子さんですよ！



## いっぽ・アレコレ～施設紹介

### おままごとコーナーにちゃぶ台がきた！

“ちゃぶ台”・・・ご存知ですか？『昭和の家族団欒シーン』にはかかせない、低い丸いアレ。畳の上にぴったりで、ついつい長く座りたくなってしまいうアレです。お子さんに合うように作られたいっぽのちゃぶ台。「ご飯できたよ！こちらにどうぞ〜」とお子さんに手を引かれ、おままごとコーナーに行くと、ちゃぶ台の上にお料理がズラリ。「ご紹介



待ありがとうございます。」ちゃぶ台の前に座ってごちそうをいただきます。丸い形状なので、どこに座ってもみんなの顔が見えて、お友だちとの会話も弾みますね。昭和な香りをぜひ味わってみてください。

## スタッフからの「プチ情報」 トウモロコシごはん

夏本番ですが、みなさん暑くて食欲落ちていませんか？ そんな時には「トウモロコシごはん」作ってみましょう。炊飯器で炊くだけです。

【作り方】

- ①1本につきお米2〜3合。といでおく。
- ②お水の加減はラインの通りで大丈夫。
- ③トウモロコシの皮をはいで、身をほぐしお米に入れる。
- ④トウモロコシの芯もダシになるので、半分カットして入れる。
- ⑤塩を少々。甘いご飯が出来上がります。大人はゴマ塩などかけて召し上がれ。(O)



いっぽ通信 Vol.120

2017年8月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象：未就学児とその親 利用料・登録料：無料



## <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等ご注意ください。

