



# 2017年 7月号 通信

vol.119

## 定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび  
4(火) 13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 4(火) 14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きますか。

ひろばお話し会 11(火)・21(金) 13:30~

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

気になる子のサロン 12(水) 10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

外あそびの日 14(金) 10:30いっぽ出発

近くの公園で一緒に遊びます。雨天中止。(協力：三保ねんじゅ坂公園プレイパーク)

はじめてのいっぽ 14(金) 13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 19(水) 10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

パパおいDAY 22(土) 10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 25(火) 10:30~11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

2~3才児のあそび場 28(金) 10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

## 専門相談の日

母乳・助産師相談 15(土) 13:30~

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

栄養相談 21(金) 10:30~11:30

離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談です。【今月は曜日変更・第3火曜開催】

子育て相談 28(金) 14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当：和泉短期大学・平田美智子先生)

\*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

## ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ちよきちよき 6(木) 10:00~12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵を描いたり工作しています。

スイミー 13・27(木) 10:30~12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

## 子育てサポートシステム 入会説明会

13(木) 13:30~14:30 要申込  
定員：8名 要予約 場所：いっぽ2階研修室  
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

火	水	木	金	土
				1
4 パン コンシェルさんに聞いてみよう 10:30~11:30 ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	5 しゃべってリフレッシュ 10:30~11:30	6 ちよきちよき 10:00~12:00 大型遊具で遊べる日	7 高齢者施設訪問★ 10:30いっぽ出発 子育て連続講座③★	8
11 パン お話し会 13:30~	12 気になる子のサロン 10:30~13:00	13 スイミー 10:30~12:00 サポート入会説明会 13:30~14:30★	14 外あそびの日 10:30いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30~ 子育て連続講座④★	15 母乳・助産師相談 13:30~15:00
18 休館	19 ひろばde1 才児 10:15~11:00	20 卒乳のおはなし★ 10:00~11:00 こくさい Lunch Meeting 12:00~14:00	21 栄養相談 10:30~11:30 お話し会 13:30~ 子育て連続講座⑤★	22 で~ パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00 アンサンブルミニコンサート 13:30~14:00
25 パン ふたごの日 10:30~11:30 保育園で水遊びしよう！ 10:15いっぽ出発	26 リフレッシュ講座★ 10:30~12:00 ふれあいデー★ 10:45いっぽ出発 ハルーン作り13:40~	27 スイミー 10:30~12:00 プラレールの日 13:30~15:30	28 2~3才児のあそび場 10:00~11:30 子育て相談 14:00~	29 大型遊具で遊べる日

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます。・「子育て連続講座」は申込終了しています  
・毎週火曜日 12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります ★は要予約です

## おすすめ！いっポイント

### ●コンシェルさんに聞いてみよう

4(火) 10:30~11:30 当日先着15組  
緑区の保育・教育コンシェルジュさんによる、育児休暇中の方向けのお話しです。

### ●しゃべってリフレッシュ ~幼稚園選びについて~

5(火) 10:30~11:30  
H30年度に入園を考えている方対象(プレ幼稚園は除く)。幼稚園について先輩ママにきいてみよう。

~おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう~

### ●高齢者施設訪問

7(金) 10:30いっぽ出発 ★要予約  
定員：5組 6/23(金) 10時から申込受付  
近くの高齢者施設(デイサービスルーム)に行き、お部屋で一緒に遊びましょう。

### ●卒乳のおはなし ★要予約

20(木) 10:00~11:00 定員：先着10名  
申込：7/6(木) 10時から受付開始  
区役所助産師さんによる、卒乳を考えている方に向けたおはなし。

### ●こくさい Lunch Meeting

20(木) 12:00~14:00  
たいしょう：6さいいかの こどもをもつ  
がいくじん。国際結婚している日本人  
しょくじをしながらはなしましょう。おひるごはんをもってきてください。もうしこみはいりません。

### ●アンサンブルミニコンサート

22(土) 13:30~14:00  
利用者ママと仲間たちによるアンサンブルコンサートです。童謡や子ども向けの歌を親子で楽しもう！

### ●保育園で水遊びしよう！

25(火) 10:15いっぽ出発  
みんなで一緒に十日市場保育園に行き、園庭で水遊びをしましょう。(雨天時 8/3に延期)

### ●リフレッシュ講座 ~骨盤エクササイズ~

26(水) 10:30~12:00 ★要予約  
定員：8名 保育費：800円(6か月以上)  
申込：7/12(水) 10時から申込受付

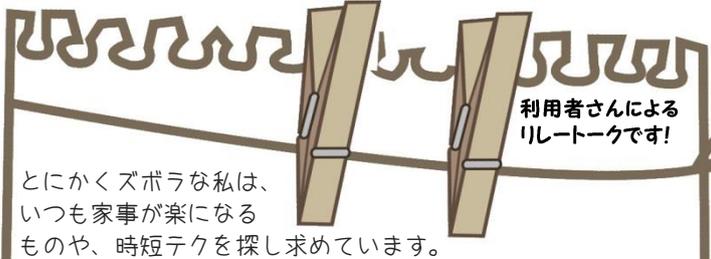
日頃の運動不足をスッキリ解消！お子さんを預けてリフレッシュしてみませんか？

### ●ふれあいデー~高齢者施設訪問~

26(水) 10:45いっぽ出発 ★要予約  
定員：5組 7/12から申込受付  
みんなで歌をうたったり、手遊びをしてふれあいます。今回は小学生も参加できます。(バスの送迎あり)

-----  
＜予約が必要な講座の申込方法＞  
氏名・TELを明記の上、E-Mail・FAXまたは、直接いっぽのひろばでお申込みください

# IPPOリレートーク 私のお気に入り



利用者さんによる  
リレートークです!

とにかくズボラな私は、いつも家事が楽になるものや、時短テクを探し求めています。最近出会った楽ちんグッズは「ワオカップ」です。これの良いところは、こぼれない、パーツが洗いやすい、360度どこからでも飲める、というところ。使ってみるとわかりますが吸ったぶんだけ出るようになってるので、とにかくこぼれずお家でもお出かけでも安心です。パーツはキャップ、シリコン部分、ハンドル部分、カップの4つだけなので、洗い物も楽です。360度の飲み口のどこからでも傾けさえすれば、座っていても寝転んでいても飲むことができます。育児だけではなく、介護や病気で寝たきりのときなどにも役立ちそうです。価格はAmazonで1200円ほどでした。このマグを買ってから細かい部品を洗ったり、こぼれる度に拭いたりする手間がなくなって本当に助かりました。お気に入りの一品です♪ ☆みっちゃんママ☆



## いっぽでこんなことしたよ! 1

5月～6月にかけて3回連続で行われた4年ぶりの「手作り絵本講座」。今回で5回目となるこの講座ですが、毎回その人その人それぞれの個性と愛情があふれた手作り絵本がそろいます。絵本を作ったママたちからは、「作るのは大変ですが子どものよござ



<表紙がみんな楽しそう!>

姿が思い浮かびます」「一生ものの宝となりました。これからも年に1回くらいのペースで作っていきたいです」「最近自分の時間が少なくなってしまうけれど、作る喜びを感じられる時を学べてとても楽しかったです」「本物のような絵本を作れて満足です」等々の感想が寄せられました。

## いっぽでこんなことしたよ! 2



いっぽでは「子育てグループ・育児サークル」の支援を行っています。6月1日には「子育てグループ交流会」として、いっぽに登録しているグループ4組が参加し交流会を行いました。まずは各グループの自己紹介。そしてお互いに困っていることに対してグループ同士で話し合い知恵を出し合いました。どのグループも悩みは同じで「メンバーの減少」です。どうしたらメンバーが増えるか、効率的な人数の集め方...などを話しました。地域の掲示板に募集のチラシを貼る、区役所にチラシを置かせてもらうなど広報活動に力を入れている、とのことでした。最後はいっぽから貸出しおもちゃの紹介と簡単工作(スクラップブック)を提案し、和やかな雰囲気での交流会を終えました。どのグループも常時メンバーを募集しています。いっぽにも各グループの紹介ファイルがありますので、サークルに興味のある方、行ってみようかな?と思われる方は是非いっぽスタッフまでお声掛け下さい!



### いっぽの定例プログラム紹介 2～3才児のあそび場

### 「2才児あつまれ!」がリニューアル!

みんなで何かするというより、子どもを遊ばせながらママ同士やスタッフと気軽にしゃべりする場を提供できたら♪と思っています。トランポリンやふわふわのおうち、楽器、手作りおもちゃ、木のおもちゃ、ビーチボール、絵本 etc...。子どもが自分で遊びたいおもちゃを自由に選んで、思いっきり遊べるようになっています。是非あそびに来て下さい。毎月原則第4金曜日 10:00～12:00 \*時間内出入り自由です。



### スタッフからの「プチ情報」 「さかな1ぴき なまのみま」

#### 絵本紹介



作・絵 佐野洋子 フレーベル館

おばあさんと暮らしている若いネコが友だち探しの旅に出るお話です。初めて出会ったのがヘビ! このヘビはいつも前向きで、ネコがきどった娘さんネコに血統書付きでない事を笑われ、心が折れそうなる時などにかけてくれる言葉がそれはそれは温かく深いのです。同じ時間を共有し、いつの間にか本当の友だちになっていく2人...。いっぽでもそんな関係が育まれているのでしょうか。ちなみにおばあさんは、ネコがヘビを連れて帰ってくると、「なまのさかな」をヘビの夕飯のために用意してくれたのでした。(M)

#### WEBサイト「みどりっこひろば」を見てね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報が満載! メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてください。

みどりっこひろば

検索



緑区のキャラクター ミドリリン

#### いっぽのひろばにいます

#### 横浜子育てパートナー

「ちよときいて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



### いっぽ通信 Vol.119

2017年7月号

緑区地域子育て支援拠点いっぽ (運営:NPO 法人グリーンママ)

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8

Tel:045-989-5850 fax:045-989-5851

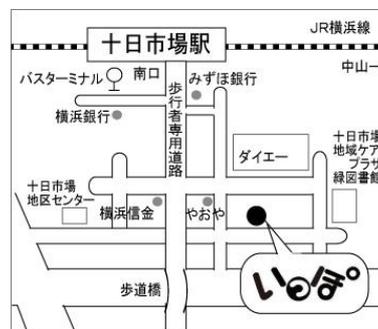
Email:kosodate@midori-ippo.com URL:http://www.midori-ippo.com

<ひろば利用案内> JR 十日市場駅南口徒歩3分

開館: 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館

対象: 未就学児とその親 利用料・登録料: 無料



#### <おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

