



2017年 4月号 通信

vol.116

定例プログラム

あかちゃんとのふれあいあそび
4(火)13:15~13:45

手遊びなどみんなで一緒に行き、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 4(火)14:00~

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞きませんか。

ひろばお話し会 11(火)・21(金)13:30~
ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

外あそびの日 14(金)10:30いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 14(金)13:30~14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばde1才児 19(水)10:15~11:00

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

気になる子のサロン 20(木)10:30~13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

パパおいDAY 22(土)10:00~12:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 25(火)10:30~11:30

子どもをあそばせながら、多胎児ならではの子育ての話などおしゃべりしましょう。

2~3才児のあそび場 28(金)10:00~11:30

2階の研修室で2~3才児が自由に遊べる時間です。出入り自由なので気軽にどうぞ！

火	水	木	金	土
				1
4 びよびよ 10:30~ ふれあいあそび 13:15~13:45 プレママDAY 14:00~	5	6	7	8
11 お話し会 13:30~	12	13 スイミー 10:30~12:00	14 サポート 入会説明会 10:30~11:30★ 外あそびの日 10:30いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30~14:30	15 大型遊具で遊べる日
18 歯の相談 10:30~12:00	19 ひろばde1才児 10:15~11:00	20 気になる子のサロン 10:30~13:00	21 お話し会 13:30~ 大型遊具で遊べる日	22 で~ パパおいDAY あそびタイム 10:00~12:00
25 ふたごの日 10:30~11:30	26 母乳・助産師相談 13:30~15:00 プラレールの日 13:30~15:30	27 スイミー 10:30~12:00	28 2~3才児のあそび場 10:00~11:30 高齢者施設訪問★ 10:30いっぽ出発 子育て相談 14:00~	29 休館

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます ★は要予約です
・火曜日 12時くらいから 20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります。

専門相談の日

歯の相談 18(火)10:30~12:00

歯科衛生士さんに、歯の手入れやブラッシングについてなどの相談ができます。

母乳・助産師相談 26(水)13:30~

みどり助産院の山田みどり先生に、おっぱいの事、赤ちゃんの事を相談できます。

子育て相談 28(金)14:00~16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 4(火)10:30~12:00

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

スイミー 13・27(木)10:30~12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れてママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

おススメ!いっポイント

●大型遊具で遊べる日

8(土)・21(金)

ひろばに、マットや坂道遊具など、体をつかった遊びができる大型遊具を出します。開館時間中、いつでも遊ぶことができます。(毎月2回開催)

*「大型遊具で遊べる日」の昼食時間(12:00~13:30)、2階研修室をランチルームとします。昼食は2階でどうぞ。

●プラレールの日

26(水)13:30~15:30

2階研修室いっばいに、プラレールの線路を広げて遊びましょう。誰でも参加でき、出入り自由です。(毎月開催)

~おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう~

●高齢者施設訪問

28(金)10:30いっぽ出発 ★要予約
定員:5組 4/14(金)10時から申込受付
近くの高齢者施設(デイサービスルーム)に行きます。いっぽから持って行ったおもちゃなどで、リビングでいっしょに遊びましょう。

●2~3才児のあそび場

28(金)10:00~11:30

対象:2~3才児と保護者

3月まで行っていた「2才児あつまれ！」がリニューアル。2階の研修室で、2~3才児が自由にあそべる時間です。ママ同士もおしゃべりして、親子で楽しい時間を過ごしましょう！出入り自由なので、気軽に遊びに来てね！終了後は、そのまま2階で昼食を食べることができます。(毎月第4金曜日開催)



〈申込方法〉 氏名・TEL・子どもの月年齢を明記の上、FAX・E-Mailまたは直接ひろばでお申込ください。

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

14(金)10:30~11:30 ★要予約

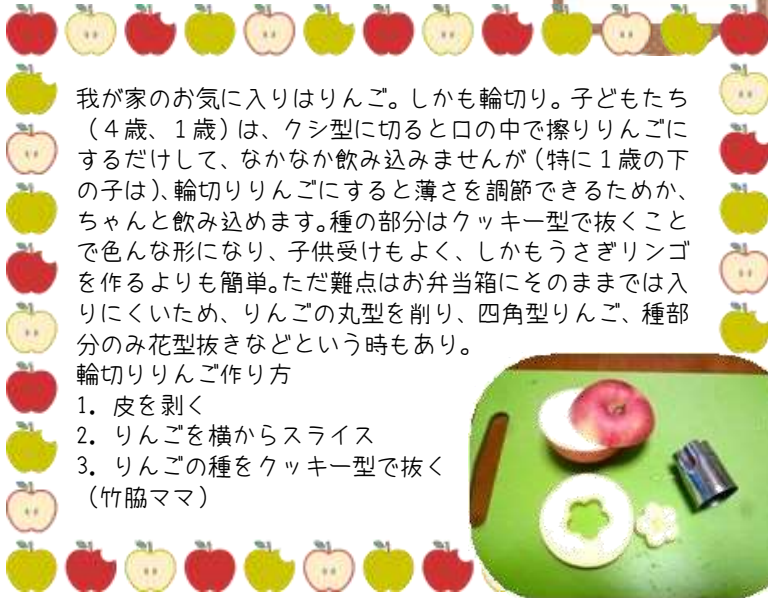
地域での子どもの預けあいの制度。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。

定員:6名 場所:いっぽ2階研修室
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

プログラム
リニューアル!

「りんご」私のお気に入り

利用者さんによる
リレートークです!



我が家のお気に入りりんご。しかも輪切り。子どもたち(4歳、1歳)は、クシ型に切ると口の中で擦りりんごにするだけで、なかなか飲み込みませんが(特に1歳の子は)、輪切りりんごにすると薄さを調節できるためか、ちゃんと飲み込みます。種の部分はクッキー型で抜くことで色々な形になり、子供受けもよく、しかもうさぎリングを作るよりも簡単。ただ難点はお弁当箱にそのままでは入りにくいので、りんごの丸型を削り、四角型りんご、種部分のみ花型抜きなどという時もあり。

- 輪切りりんご作り方
1. 皮を剥く
 2. りんごを横からスライス
 3. りんごの種をクッキー型で抜く
(竹脇ママ)



いっぽが
10周年を迎えました!

「地域にいつでも親子で自由に遊べ、ちょっとした相談ができ、子育て中でもやってみたい事ができる」という居場所があったら...と私たちスタッフも子育て中に思っていました。

10年前に子育て支援拠点ができ、その運営を任せられた時に、その思いを実現するためにはどんなひろばに、どんなプログラムにしたらいいのかを考え続けてここまで来ました。

これからもスタッフみんなと、ここを利用するみなさんとで、どんな「いっぽ」を描いていくかを一緒に考え、作り上げて行きたいと思っています。

いっぽ施設長 松岡美子

いっぽ・アレコレ～施設紹介

夏まつりで大人気だったトランポリン。あれより大きめなトランポリンがいっぽにやってきました。4月の定例プログラム「2～3才児のあそび場」で初お披露目します。大人も使用可能なので、ママたちできるかも!?



ひろばには新しいおもちゃや木のぬくもりたっぷりな手作り家具もたくさん登場します。みんな遊びにきてね♪



大学生ボランティアさん
あいがとう!

いっぽに初めてお世話になったのは大学2年のインターンシップでした。いっぽに来る前までは保護者の方とお話する機会がほとんど無かったので、初めはとても緊張しました。しかし、ひろばのあたたかな雰囲気もあって段々と、ひろばのお母さまやお子さんに関われることに喜びを感じられるようになりました。その後もボランティアやたくさんイベントで

いっぽで大活躍
だった栗原さん。
ステキな保育士
さんになって
また来てね!



楽しい体験とたくさんのお話を学ばせていただきました。ひろばの利用者さんやスタッフの方々に見守られながら少しでも成長できている、と思います。4月から保育の道に進みますが、いっぽで感じたことを大切にしながら一生懸命頑張っていきたいと思っています。3年間、ありがとうございました。(栗原優菜さん)

「みどりおはなしフェスタ」応援!リーコラム
～子どもの世界を広げてくれた絵本～

今年も5・6月
に開催決定!

「るすばん」 作・絵 さとうわかこ 福音館書店

息子が3歳頃ハマっていて台詞をそらんじていた絵本です。留守番を頼まれた子が、家中いたるところから出てくるおぼけを、「そういう時はこれがあるさ」と布団や鍋や掃除機でやつ



けちゃうお話。生活や遊びの中で「そういう時はこれがあるさ!」の言葉が彼のブームになり、得意げに意気揚々とあれこれ持ってくる姿を覚えています。今思うと、用心深いけど張り切り屋さんだった息子は主人公そのものです(^^) (スタッフT)

WEBサイト「みどりっこひろば」を活用してね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報をカレンダーやマップで紹介しています。メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター みどりん



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ...」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。

Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

