

緑区地域子育て支援拠点



2017年 3月号
通信 vol.115

定例プログラム

2才児あつまれ！ 1(水)10:30～11:30

2階研修室で2才児が遊べる時間を作ります。ママ同士交流しましょう。お昼も食べられます。

あかちゃんとのふれあいあそび
7(火)13:15～13:45

手遊びなどみんなで一緒に行い、あかちゃんと遊ぶヒントに！お友だちづくりのきっかけにも。

プレママDAY 7(火)14:00～

初めての出産を控えた方向け。先輩ママに子育ての様子やベビーグッズの話を聞かせませんか。

気になる子のサロン 8(水)10:30～13:00

子どもの発達のことや気になることや不安に思うことを、参加者同士で話すサロンです。

外あそびの日 10(金)10:30いっぽ出発

いっぽの近くの公園で、三保ねんじゅ坂プレイパークのスタッフと一緒に遊びます。雨天中止。

はじめてのいっぽ 10(金)13:30～14:30

いっぽを利用したことがない方向けの、お友達作りプログラム。自己紹介タイムもあります。

ひろばお話し会 14(火)・31(金)13:30～

ボランティアさんによる、絵本・わらべうた・季節のうたなど、ひろばで楽しみましょう。

ひろばde1才児 15(水)10:15～10:45

1才児向けの遊びと、ママのおしゃべりができる場を作ります。ひろばのコーナーに集まれ！

パパおいDAY 25(土)13:00～15:00

2階の研修室に遊び場を作ります。プラレールや無限積み木などパパも一緒に遊びましょう。

ふたごの日 28(火)10:30～11:30

子どもをあそばせながらおしゃべりしましょう。13時まで参加自由のランチタイムあり。

専門相談の日

栄養の相談 17(金)10:30～11:30

管理栄養士さんによる、離乳食ワンポイントアドバイスと個別のフロア相談をしています。

子育て相談 17(金)14:00～16:00

子育てのちょっとした不安や疑問など相談できます。(担当:和泉短期大学・平田美智子先生)

母乳・助産師相談 18(土)13:30～

産後のママの体のことや赤ちゃんの事など気軽に相談できます。マタニティの方もどうぞ。

*子育て相談は、2階の相談室で個別相談ができます。メール・ひろばで予約受付可。

ママたちのグループ活動

いっぽ利用者さんたちが、いろいろな活動をしています。どの活動もメンバー募集中。いつでも見学OKです！

ぴよぴよ 7(火)・16(木)10:30～

読み聞かせやパネルシアターなど、みんなで練習し、いっぽのイベントで発表しています。

スイミー 9・23(木)10:30～12:00

歌うことで心もリフレッシュ！子ども連れでママが歌を楽しむ時間です。(楽譜代実費)

ちよきちよき 9(木)10:00～12:00

ひろばにあるボードの飾りつけをしています。色紙を切ったり、絵を描いたり工作しています。

火	水	木	金	土
	1 2才児あつまれ！ 10:30～11:30	2 歯みがき講座★ 13:30～14:30	3	4
7 びよびよ 10:30～ ふれあいあそび 13:15～13:45 プレママDAY 14:00～	8 気になる子のサロン 10:30～13:00	9 ちよきちよき 10:00～ スイミー 10:30～12:00	10 外あそびの日 10:30いっぽ出発 はじめてのいっぽ 13:30～14:30	11 プラレールの日 13:30～15:30 大型遊具で遊べる日
14 お話し会 13:30～	15 ひろばde1才児 10:15～10:45	16 びよびよ 10:30～	17 サポート入会説明会 10:30～11:30★ 栄養相談 10:30～11:30 子育て相談 14:00～	18 森のアロマ講座★ 13:30～14:30 母乳・助産師相談 13:30～15:00
21 休館	22 10周年記念の飾りを バルーンで作ろう 13:40～	23 スイミー10:30～ スイミー ミニコンサート 11:30～	24 10周年記念公演 開催のため 休館	25 パパおいDAY あそびタイム 13:00～15:00 スタッフによる お楽しみ会 11:30～・15:30～
28 ふたごの日 10:30～11:30	29 大型遊具で遊べる日	30 サポート入会説明会 10:30～11:30★	31 お話し会 13:30～	

・プログラムや相談等がある時間帯でも、ひろばは通常通り利用できます ★は要予約です
・火曜日12時くらいから20分くらいまで、地域の作業所のパン販売があります

おススメ! いっポイント



●Let's! 楽しく歯みがき&簡単工作

2(木)13:30～14:30 ★要予約
対象:0～2歳児と保護者 定員:先着20組
申込受付中

いつも使っている歯ブラシを持ってきて、楽しい歯みがきタイムのコツを教えてください！「ふきごま」作りもあります。講師はひろばで歯の相談をしている歯科衛生士さん達です。

「四季の森里山研究会」共催

●森のアロマセラピー講座 ★要予約

18(土)13:30～14:30
定員:10組(先着順) 材料費:600円
申込:3/4(土)10時から受付開始

マッサージジェルを作ります。手浴やハーブティータイムなど、リラックスできる時間です。

<申込方法> 氏名・TEL・子どもの月年齢を明記の上、FAX・E-Mailまたは直接ひろばでお申込ください。

ひろばにマットなど、体を使った遊びができる遊具を出す「大型遊具で遊べる日」と、2階研修室を使った「プラレールの日」が毎月あります。誰でも自由に参加できますので、遊びに来てね！(通常のひろば利用もできます！)

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

17(金)・30(木)10:30～11:30 ★要予約
地域での子どもの預けあいの制度。利用にあたっては入会説明会に参加し、登録が必要です。
定員:6名 場所:いっぽ2階研修室
申込 緑区支部(いっぽ2階) tel 982-3521

いっぽは開所10周年!

2007年3月に開所したいっぽ。今までたくさんの親子が利用してくれました。いっぽであった、あんなこと、こんなこと…。パパママの子育ての思い出の中に、いっぽでの思い出があると嬉しいなあと思っています。これからも、お子さんが大きくなるのを見守らせてくださいね!

3/22(水)～25(土)は10周年記念WEEK! 詳しくは、裏面をご覧ください。

利用者さんによる
リレートークです!

私の お気に入り

私のお気に入りには、ハーゲンダッツの保冷バッグです。数年前に御殿場プレミアム・アウトレットにある店舗で色違いを2つ購入しました。形が四角く開け口がダブルファスナーになっていて、がばっと大きく開き物がたくさん入ります(500mlのペットボトルが4本楽に入ります)。私はこれをいつも鞆の中に入れておき、日々のちょっとした買い物に使っています。トレーに入った肉や魚、パック入りの卵も平らにして入るので、暑さが気になる時期はとても助かります。また子どもとお出かけする時は、2人分のお昼ご飯を入れるのにもちょうどいいサイズ。一年中手放せない重宝アイテムです。(はるとママ)



いっぽ 10周年記念 Week

3月末で10周年を迎えるいっぽ。第4週の22日(水)～25日(土)は記念 Weekとして様々なイベントが行われます。

●バルーンでつくろう

22日(水) 13:30～
地域のボランティアさんと、24日に緑公会堂で行われるイベントを飾り付けるバルーンをいっしょに作りましょう!

●スイミーママ

23日(木) 11:30～
利用者ママたちによるコーラスグループ「スイミー」のミニコンサート♪

●ヒネモス楽団公演
「不思議な箱の鍵」

24日(金) 会場：緑公会堂
定員に達したため締切りしました
当日いっぽは休館となります

●いっぽスタッフによる
お楽しみ会

25日(土) 11:30～/15:30～
いっぽのスタッフによるトーンチャイムとメロディベルの演奏や、パネルシアターなどをお楽しみください♪

いっぽでこんなことしたよ!

小さくて可愛い子どもの手や足をどう記録に残すか。カラフルな絵の具を使う手形ももちろん可愛いけど粘土を使うと立体感があるちょっとリアルな思い出が残せそうです♪

いっぽでは毎年粘土を使った手形作りのイベントを行い、好評を得ています。手形をつまく取るには、指をまっすぐ伸ばして粘土に強く押し付けるとよいのですが、それが小さい子どもにはなかなか難しい…。何度もやり直すと粘土の状態が悪くなり、子どもにも負担になるので、スピーディーにやるのがポイントとか。そこで親達は良い仕上がりにする為、子どもが泣こうがわめこうが、心を鬼にして(でも顔は笑顔で)子どもの手や足をギューギュー押さえて頑張って作りました。これらの作品は1か月乾燥させた後、講師の陶芸家さんが釜で焼いてくれます。完成が待ち遠しいですね!



手形作り

今年も
とったよ!

姉弟で参加してくれました。お姉ちゃんは4回目、9ヶ月の弟くんは今回が初めて。これまでお姉ちゃんが取った手形は、玄関に並べて飾ってあるそうです。

<はじめてのギュー❤>

いっぽ・アレコレ～施設紹介

いっぽでゆったいティータイムはいかが

いっぽには1階キッチン内に大人向けのカフェコーナーがあります。情報コーナーのテーブルで飲むことも可能です。1杯50円でホッと一息ついてティータイムはいかがでしょうか。カフェインレスの飲み物もあるのでマタニティのママも大丈夫。11枚綴りのお得な回数券もあります。来館の際は、ぜひご利用くださいね。



「みどりおはなしフェスタ」応援リレーコラム
～子どもの世界を広げてくれた絵本～

今年も5・6月
に開催決定!

「はしるはしるとつきゅうれつしゃ」

この作者は鉄道絵本をたくさんかいています。うちには3冊ありますが、息子が一番多く読んだのはこの絵本。特急列車スーパーあずさが、新宿駅を出発して松本駅に到着するまでの様子を描いています。ストーリー性はないのですが絵がリアルなので、頁をめくりながら自分も一緒に旅した気分になっていたのでしょうか。見開きに一つずつ鉄道マメ知識が載っており、大人も楽しめる絵本です。(スタッフJ)



作・絵 横溝英一 福音館書店

WEBサイト「みどりっこひろば」を活用してね☆

WEB版 緑区の子育てガイド「みどりっこひろば」は緑区内の子育て情報をカレンダーやマップで紹介しています。メルマガも発行しています。ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。

みどりっこひろば

検索

緑区のキャラクター みどりん



いっぽのひろばにいます

横浜子育てパートナー

「ちょっときいて!」「知りたいな」「困ったわ・・・」など、あなたのお話を聴かせてください。予約もできます。
Tel 045-272-5643

専任スタッフ・太田



<おしらせ>

横浜市に「暴風警報」「大雪警報」が発令している時、いっぽは臨時休館となります。いっぽのホームページでもご案内します。気象情報等にご注意ください。

