

令和 8 年度

# はくさん HAPPY MAMA'S

～ママたちが HAPPY な気持ちになるお手伝い～



ママたちがホッとできる場所を目指して、はくさん HAPPY MAMA'S を開催してきました。  
少しでも多くの子育てママたちに参加していただきたいです。

会 場：白山緑会館 （住所：白山 3 丁目 2 3 - 8）

※駐車場はありません。

日 時：第 3 火曜日 10：00～11：30

定員：10 組

対 象：子育て中のママ・パパ と お子さま （未就学児）

持ち物：お出かけに必要な物（授乳、着替え、タオル、飲み物）

内 容：季節の遊び、親子の手遊び、子育て色々情報交換 などなど・・・

注意：自宅で検温し、37.5℃以下で、風邪症状がないことを確認してください。

下痢を含み、体調がすぐれないときは参加を見合わせてください。

運 営：はくさん HAPPY MAMA'S 実行委員会

★大雨、大雪、暴風の警報発令時等の緊急時は、安全を最優先に考え開催を中止します。

状況に応じて開催の有無を、[『みどりっこひろば』HP](#)にてご確認ください。

# 令和8年度 はくさん HAPPY MAMA'S プログラム

保育士による手遊び、親子で楽しく体操！

頑張り屋さんのママたちへ 子育てに関する色々な情報交換をしていきます。

日 程	テ ー マ 遊 び の 予 定
4月21日(火)	★手形を押してこいのぼりを作ろう ★みんなで絵描き ~ぐるぐるしゃー~
5月19日(火)	★風船ボールで遊ぼう ★すてきな絵本を紹介します！
6月16日(火)	★カエルのおもちゃを作ろう ★歯みがき お悩み相談室!!
7月21日(火)	★お外で水遊びをしよう 持ち物：帽子・水着・タオル・着替え  ※猛暑・雨天の場合 ★室内で新聞を使って遊びます
8月18日(火)	★お外で水遊びをしよう 持ち物：帽子・水着・タオル・着替え  ※猛暑・雨天の場合 ★室内で新聞を使って遊びます
9月15日(火)	★お外で水遊びをしよう 持ち物：帽子・水着・タオル・着替え  ※猛暑・雨天の場合 ★室内で新聞を使って遊びます
10月20日(火)	★ハロウィンパーティーをしよう ~楽しいハロウィングッズを作ろう~
11月17日(火)	★楽しいおもちゃを作ろう ~輪ゴムを使ってクラッカーやロケットを作るよ!~
12月15日(火)	★クリスマスパーティーをしよう ~楽器を作ってクリスマスソングを歌おう~
1月19日(火)	★オニはそと! フクはうち! ~新聞紙ボールでオニをやっつけろ!~
2月16日(火)	★ひな祭り ~おひな様を作ろう~
3月16日(火)	★春の絵を描こう~ ~スタンプを使って絵描き~

<白山緑会館周辺地図>

