

傾聴
入門講座

令和8年度 横浜市中川地域ケアプラザ共催事業



傾聴と対話の ワークショップ入門編

～「聴くこと」が育む心地よい地域～

2026年 10 月 1 日 (木)

10:00～11:30

こころが疲れている人、ひとりぼっちだと感じる人、自分のペースを大切にしたい人。大人もこどもも、話を聴いてくれる人がいることで支えられます。

「傾聴」とは、相手の話を「相手の立場に立って、気持ち良く受け止め、より良く聴くこと」です。ルールとコツを知ることによって「傾聴」ができるようになります。

「聴くこと」からこころを寄せ、お互いを大切に、健やかに心地よく過ごすコツを体験してみましょう！

内 容

- 「聞く」と「傾聴」の違いとは
- 疲れている心を支えるためにできること
- 聴き手と話し手になる「傾聴入門ワークショップ」

対 象

傾聴に興味のある方

講 師



水谷裕子氏

定 員

30名

参加費

無料

会 場

中川地域ケアプラザ
多目的ホール

申 込

8/11(火)10時より電話、
来館、またはQRコード
にて受付

NPO法人アーモンドコミュニティネット
ワーク理事長

「傾聴と対話による支援」を土台に、市民が孤立することのない共生の社会と平和なコミュニティの実現に寄与することを目的に2012年に創立。

HPはこちら→



申込コード



共催

傾聴ボランティアグループYou & Me

後援

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク

申込

横浜市中川地域ケアプラザ

問合せ

TEL 045-500-0221

中川CPのHPは
こちら↓

