

相談  
無料

# 出張 キャリア カウンセリング

@緑区地域子育て支援拠点 いっぽ

※託児はありませんが、お子さん連れで参加できます。

「女性としごと 応援デスク」の無料のキャリア・カウンセリングを  
緑区地域子育て支援拠点 いっぽに出張して実施します。

「育休復帰後の子育てと仕事の両立が心配」

「ブランクがあるので再就職できるのか不安」など、

仕事に関する悩みをキャリアコンサルタントに相談してみませんか？



## 日時

2月16日(金)

- ① 10:30~
- ② 11:30~
- ③ 13:00~

※各回1人40分

## 相談員

女性としごと 応援デスク所属  
キャリアコンサルタント



キャリアコンサルタントとは・・・  
相談者が持つ適性や才能・強みを  
相談の中で一緒に考え、発見し

将来のキャリア形成のための助言をおこなう専門家



## 申込

2月2日(金) 10:00~(先着順)

いっぽHPにて受付



## 会場

緑区地域子育て支援拠点  
いっぽ 相談室

横浜市緑区十日市場町817-8

JR十日市場駅南口より徒歩3分

☎045-989-5850



あなたの  
働きたいを  
カタチに！

全て  
無料

## 女性としごと 応援デスク

@男女共同参画センター横浜北

女性としごと 応援デスクは、働く女性やこれから働きたい女性のための無料相談窓口です。2015年に開室、これまでに、3館でのべ14,800人（2023年9月末現在）の方の就職・転職、働き方や仕事に関する悩みなどへの相談にお応えしてきました。アートフォーラムあざみ野の相談は、就活ナビゲーター相談とキャリアカウンセリングの2本立てで、相談スタッフはすべて「国家資格キャリアコンサルタント」有資格者です。1人ひとりに合った働き方を実現するために、ぜひご利用ください。

※なお、2月1日～3月11日は工事のため休館いたしますが、応援デスクは電話等で対応いたします。

予約不要

### ★ 就活ナビゲーター相談 週3回の開室日に 相談スタッフが常駐！

情報紹介や仕事の探し方、履歴書の書き方から面接の直前対策まで、その場でサポートします。  
(ひとり約20分)

※休館中は電話対応

予約制

### ★ ミニセミナー開催

ライフ&マネープラン、ビジネスマナー、就職活動、復職準備講座などのセミナーを開催します。開催情報はHPやチラシをご覧ください。

※2/22(木)10:00～12:00 横浜市緑図書館にて開催  
「子育て世代のお金としごと これからの暮らし」

予約制

### ★ キャリア・カウンセリング

開室日内で不定期開催（1日4枠）  
10:00/11:00/13:00/14:00

経歴や課題をふりかえり、今後の働き方を一緒に考えます。応募先に合わせた面接や応募書類作成にも対応。（ひとり約50分）

電話相談・木曜のみZOOM相談可

※休館中は全枠電話またはZOOMで対応

予約制

### ★ PC利用可

- ハローワーク求人検索機
- 職業適性検索システム（キャリア・インサイト）
- 応募書類作成用パソコン

※休館中は使用できません

### ★ 情報コーナー

求人情報誌やセミナー情報、就職活動や両立の知恵、スキルアップなど仕事に関連する書籍が自由にご覧になれます。（貸出可）

※休館中は使用できません

## 予約・問合せ

- 開室日 アートフォーラムあざみ野（男女共同参画センター横浜北）  
女性としごと 応援デスク（1F 交流ラウンジ奥）  
☎ 045-910-5765（直通）

- 開室日以外 男女共同参画センター横浜北

☎ 045-910-5700（平日9:00～17:00 ※2/1～3/11休館中の電話受付時間）



- アートフォーラムあざみ野は、「男女共同参画センター横浜北」と「横浜市民ギャラリーあざみ野」の複合施設です。
- アートフォーラムあざみ野は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。
- パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。登録は、協会HPまたは、QRコードから→
- 提供された個人情報は、本事業のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。



2024.1



開室日：日・火・木曜日 9:30～16:30（昼休み 12:00～13:00 / 最終受付 16:00）

祝日・GW・年末年始等お休み