

プレパパプレママあつまれ～！先輩パパによる

## 赤ちゃんのいる生活講座



もうすぐパパ・ママになるあなたへ

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「何が必要？」

「どんな心構えをすればいいの？」「パパができることって何？」

これから迎える出産・子育てについてパパ講師、助産師がポイントをアドバイス。

先輩パパ・ママ、地域子育て支援拠点のスタッフも応援していますよ！

夫婦で参加して、パパ・ママスイッチをONに！

参加記念品が  
もらえるよ！

開催日時（13時～15時）	開催場所	お申込み期間
6月3日(土)	緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 研修室	5月11日～21日 (定員8組)
9月2日(土)	山下地域ケアプラザ 多目的ホール	8月11日～21日 (定員10組)
12月2日(土)	鴨居地域ケアプラザ 多目的ホール/GPホール	11月11日～21日 (定員10組)
R6 3月2日(土)	長津田地域ケアプラザ 多目的ホール	R6.2月11日～21日 (定員10組)

※各会場地図はうらにあります→

### 【内容】

- ・出産子育てのリアル（パパ講師と助産師によるお話）
- ・赤ちゃんのお世話体験（※A～Cどれか一つ選択）  
（A 沐浴、B 母乳・ミルク作り、C 妊婦体験ジャケット）
- ・あなたの産前産後を支える子育て情報



お申し込み：いっぽホームページ申し込みフォームより

◎申込多数の場合は抽選になります

◎参加の可否は各申し込み月22日

にメールにてお知らせいたします

お問合せ先：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

TEL 045-989-5850



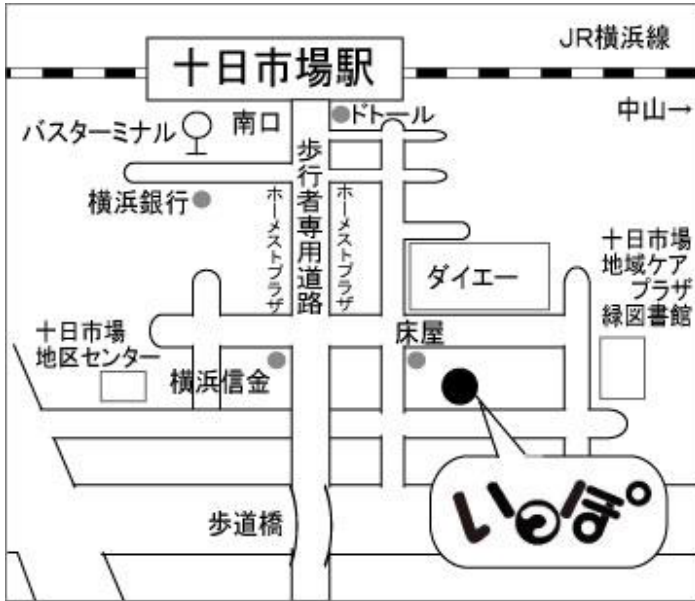
### 【講師】

全日本育児普及協会より認定講師(現役のパパ)がいらっしやいます。



緑区地域子育て支援拠点 いっぽ  
緑区こども家庭支援課

6月3日(土) 緑区地域子育て支援拠点 いっぽ



〒226-0025  
 緑区十日市場町 817-8  
 (JR 横濱線十日市場駅南口徒歩 3分)

全会場のお問合せは  
 TEL: 045-989-5850 (いっぽ)  
 URL: <https://www.midori-ippo.com>

9月2日(土) 山下地域ケアプラザ



〒226-0021  
 緑区北八朔町 218-13  
 TEL: 045-931-6275

(横浜市営地下鉄グリーンライン川和町駅  
 徒歩 15分)  
 \*駅最寄りのバス停「瑞雲寺前」から「川和町」ま  
 ではバス利用で約3分です。

12月2日(土) 鴨居地域ケアプラザ



〒226-0003  
 緑区鴨居 5-29-8  
 TEL: 045-930-1122

(JR 横濱線鴨居駅から徒歩 10分 または、  
 市営バス、神奈中バス「鴨居町」バス停すぐ)

3月2日(土) 長津田地域ケアプラザ



〒226-0027  
 緑区长津田 2-11-2  
 TEL: 045-981-7755

(JR/東急 長津田駅北口から徒歩 5分)