

プレパパプレママあつまれ～！先輩パパによる

赤ちゃんのいる生活講座

もうすぐパパ・ママになるあなたへ

「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？」「何が必要？」

「どんな心構えをすればいいの？」「パパができることって何？」

これから迎える出産・子育てについてパパ講師、助産師がポイントをアドバイス。

先輩パパ・ママ、地域子育て支援拠点のスタッフも応援していますよ！

夫婦で参加して、パパ・ママスイッチを ON に！



参加記念品が
もらえるよ！

開催日時（13 時～15 時）	開催場所	お申込み期間
6 月 3 日(土)	緑区地域子育て支援拠点 いっぽ 研修室	5月 11 日～21 日 (定員 8 組)
9 月 2 日(土)	山下地域ケアプラザ 多目的ホール	8 月 11 日～21 日 (定員10組)
12 月 2 日(土)	鴨居地域ケアプラザ 多目的ホール/GP ホール	11月11日～21 日 (定員10組)
R6 3 月 2 日(土)	長津田地域ケアプラザ 多目的ホール	R6.2 月11日～21 日 (定員10組)

※各会場地図はうらにあります→

【内 容】

- ・出産子育てのリアル（パパ講師と助産師によるお話）
- ・赤ちゃんのお世話体験（※A～C どれか一つ選択）
（A 沐浴、B 母乳・ミルク作り、C 妊婦体験ジャケット）
- ・あなたの産前産後を支える子育て情報



お申し込み：いっぽホームページ申し込みフォームより

◎申込多数の場合は抽選になります

◎参加の可否は各申し込み月 22 日

にメールにてお知らせいたします

お問合せ先：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

Tel 045-989-5850



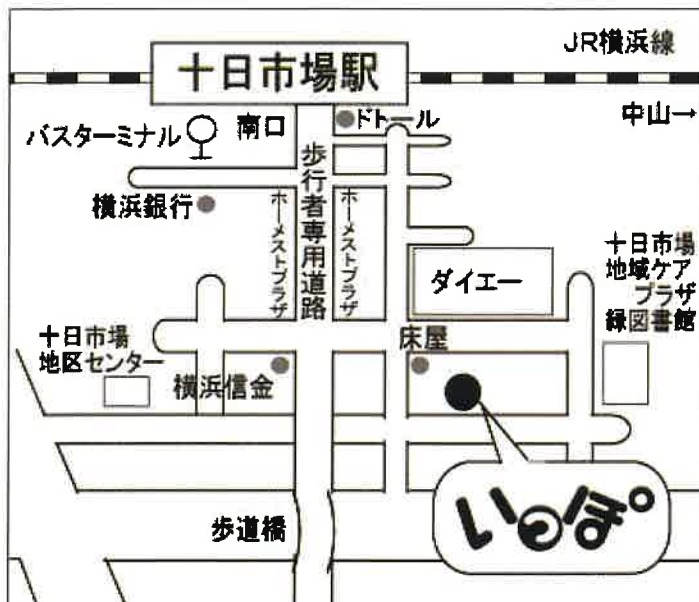
【講師】

全日本育児普及協会より認定講師（現役のパパ）
がいらっしやいます。



緑区地域子育て支援拠点 いっぽ
緑区こども家庭支援課

6月3日(土) 緑区地域子育て支援拠点 いっぽ



〒226-0025

緑区十日市場町 817-8

(JR 横浜線十日市場駅南口徒歩 3 分)

全会場のお問合せは

TEL : 045-989-5850 (いっぽ)

URL : <https://www.midori-ippo.com>

9月2日(土) 山下地域ケアプラザ



〒226-0021

緑区北八朔町 218-13

TEL : 045-931-6275

(横浜市営地下鉄グリーンライン川和町駅
徒歩 15 分)

* 駅最寄りのバス停「瑞雲寺前」から「川和町」まではバス利用で約3分です。* 駐車場あり

12月2日(土) 鴨居地域ケアプラザ



〒226-0003

緑区鴨居 5-29-8

TEL : 045-930-1122

(JR 横浜線鴨居駅から徒歩 10 分 または、
市営バス、神奈中バス「鴨居町」バス停すぐ)

3月2日(土) 長津田地域ケアプラザ



〒226-0027

緑区长津田 2-11-2

TEL : 045-981-7755

(JR/東急 長津田駅北口から徒歩 5 分)

※各会場に駐車場はありません。公共交通機関等でお越しください。