

子どもと一緒にストレッチ！身体をほぐそう！

いっぽのおしゃべり企画

mamaの しゃべりば

みんなで
身体を動かして
スッキリ！

産後や最近の暑さで体に不調を感じていませんか？
ママの体調不良や骨盤ケアなどについておしゃべりしましょう。
鍼灸師の資格を持ついっぽ利用者パパ(はくさん)和鍼灸整骨院 水谷和貴先生)
も来てお話しをしてくれます。お子さんと一緒に出来るストレッチも教えて
くれますよ♪ お気軽にご参加ください。

テーマ

第二弾！体と不調について
～親子でストレッチをしよう～

日時

8月5日(木)10:30～11:30

申込

事前予約制
いっぽHPカレンダーより7/21～受付！

場所

いっぽ2階研修室

定員

8組

お子さんと一緒に
ご参加ください♪



申込はこちらからでも

