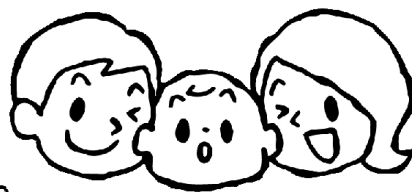


緑区地域子育て支援拠点いっぽ パパおいDAY 特別編



フレパパ・フレママもおいでー



毎月1回土曜日、いっぽでパパとお子さんが一緒に遊ぶ場「パパおいDAY」
今回は、フレパパ・フレママをお迎えして、先輩パパママと一緒に夫婦でリフレッシュできる方法を実践していきます！

ママ達グループには助産師さん、パパ達グループには健康心理士さん、またゲストに鍼灸師のパパも一緒します！！

日時：1月23日（土）10時～12時

対象：フレパパ・フレママ 5組 要予約

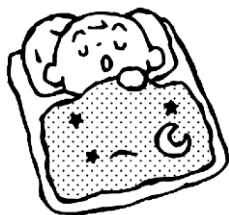
予約はこちらから

先輩パパ・ママ 5組 要予約

（予約はHPより 1月13日（水）10時～）



場所：緑区地域子育て支援拠点いっぽ 2階研修室



はじめての出産、これから始まるお子さんとの生活。先輩パパ・ママのお話を参考に、出産前後やもうすぐ始まる子どもと一緒に生活をイメージしてみませんか。
地域のお知り合いも増えますよ！
今回は夫婦でリフレッシュ！心と体の疲れをお互いに癒せる方法も実践します。



【お問合せ】

TEL 045-989-5850

〒226-0025 緑区十日市場町817-8

