



地域に心の学び場を  
NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

対人援助にかかわる人のための  
心を学ぶ講座⑩「双極性障害」

2019年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 双極性障害

【日 程】 2019年11月27日（水曜日）18：30～20：30

【講 師】 柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医

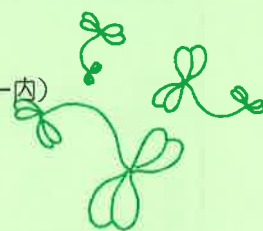
【受講料】 3,000円（全1回）

【開催場所】 ウィリング横浜 研修室（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 70名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



双極性障害は、躁状態とうつ状態を繰り返す病気で、その原因は脳の機能にあると考えられています。躁状態にある時には、浪費や対人関係のトラブル等が起こることもあり、それが原因で周囲との関係を損なうこともあります。

治療は継続的な薬物療法が基本ですが、生活リズムの調整や対人関係のとり方などによって躁とうつの波を小さくすることは可能とされています。症状を出来る限り抑え、生活の質を改善するためには、周囲の正しい理解と適切な関わりが大切です。

本講座では、うつ病との違いや、双極性障害の特徴について、精神科臨床経験豊富で、幅広い見識をお持ちの柏先生にお話しいただきます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください



【主 催】 NPO 法 人 横浜上大岡臨床心理センター  
【後 援】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会  
横 浜 市 健 康 福 祉 局

# 受講申込書

○をお申込講座名につけてください

○をつけた講座については、一括で請求させていただきます

<input type="checkbox"/> ①対人援助の感性を磨く	6,000円	<input type="checkbox"/> ⑧介護にかかわる人のためのストレスケア	3,000円
<input type="checkbox"/> ②子どもの育ちと発達障害	6,000円	<input type="checkbox"/> ⑨トラウマケア	6,000円
<input type="checkbox"/> ③マインドフルネス	6,000円	<input type="checkbox"/> ⑩双極性障害	3,000円
<input type="checkbox"/> ④パーソナリティ障害	3,000円	<input type="checkbox"/> ⑪精神分析的精神療法	3,000円
<input type="checkbox"/> ⑤共依存	3,000円	<input type="checkbox"/> ⑫大人のADHD	3,000円
<input type="checkbox"/> ⑥支援現場におけるアセスメント・マネジメント	6,000円	<input type="checkbox"/> ⑬引きこもり支援	3,000円
<input type="checkbox"/> ⑦スキーマ療法(↓□に要チェック)	9,000円	<input type="checkbox"/> ⑭カウンセリングの技法	6,000円
<input type="checkbox"/> 認知行動療法の既習者です(チェックして学習歴を記入ください)			
小計①	円	小計②	円
合計①+②		円	

横浜上大岡臨床心理センターの主催する上記の講座の受講を希望します。  
また、講座内で扱われた事例、自分以外の人のプライバシーに関する守秘義務を守り、自律的に参加することに同意します。  
フリガナ

20 年 月 日 氏名 印

住所	〒 ー *ご住所は施設名・団体名・部屋番号までご記入ください。				
TEL	FAX				
E-mail	年齢		歳	性別	男・女
職業	(ボランティア活動等も含む)				

\*心の学習は、心理的なバランスを崩す恐れもあります。ご自身の責任で受講していただくようお願いします。  
\*当センターでは、政治・宗教・セックスとは一切の関係を断っております。ご協力ください。

## アンケート (講師の先生にお伝えして、講義内容に反映させるためのものです)

1. 受講目的および講座に期待することをお書きください。
2. 心理学・カウンセリングなどの学習経験を簡単にお書きください。(スキーマ療法受講希望の方は詳しく記入してください)
3. どこでこの講座をお知りになりましたか。

個人情報は大切に管理し、今後のご案内を送付するために使用します。第三者に提供することは一切ございません。また、アンケートは講座の組み立てに役立ちます。個人の権利を遵守し、利用の拒否を求められたときは、ご要望に応じます。

【申し込み方法】郵送・FAXまたはWEBでお申込みください。(受付後に振込票等のご案内を送付します)

【申し込み先】郵送: 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-12-3 サンシティ上大岡604  
NPO法人横浜上大岡臨床心理センター宛

FAX: 045-846-1822

URL: <http://kamioookasinri.org>

