

緑区地域子育て支援拠点いっぽ パパおいDAY 特別編



## フレパパ・フレママもおいでー



毎月1回土曜日、いっぽでパパとお子さんが一緒に遊ぶ場「パパおいDAY」今回は、フレパパ・フレママさんをお迎えして、先輩ママパパから出産エピソードを聞いたり、お子さんとのふれあい遊びを実践します。

みどり助産院の山田みどり先生をお迎えして、幸せを感じながら子育てができるようメッセージもいただきます。

**日時：8月31日（土）13時～15時**

**対象：フレパパ・フレママさん 15組 要予約**

**（予約はHPより 7月23日（火）10時～）**

**場所：緑区地域子育て支援拠点いっぽ 2階研修室**

### <タイムスケジュール>

**13：00～** 山田みどり助産師による「自分らしいお産を迎えるために」

**14：00～** 先輩ママパパの出産経験談・お子さんとのふれあい遊び  
地区別で座談会

**14：50～** 「いっぽ」ってこんなところ 緑区内の子育て情報

**15：00** 終了



はじめての出産、これから始まるなが～いお子さんとの生活。出産はゴールじゃないけれど、良いお産は今後の生活につながるスタートです！

先輩ママパパのお話しを参考に、出産前後やもうすぐ始まる子どもと一緒に生活をイメージしてみませんか。

地域のお知り合いも増えますよ！

