

「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽ通信

2024年5月号

Vol.201

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。



火	水	木	金	土
	1 オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込4/17～ 	2	3 憲法記念日 祝日・休館日	4 みどりの日 祝日・休館日
中止・延期等の変更があるかもしれませんので、必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。				
7 振替休館日	8 1歳児あつまれ！★ 10:30-11:30 16組：申込4/24～ 	9 ♡スイミー★ 10:15-11:45 申込4/25～ 公園であそぼう！ with 山下地域ケアプラザ 10:30～12:00 (北八朔公園) 公園正面口集合	10 外あそびの日 10:20出発 (日向山公園) 10:30- あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 対象：6か月～1歳まで 16組：申込4/26～ 	11 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込4/27～ サポート入会説明会★ ※裏面参照
14 あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:30-14:15 対象：6か月～1歳まで 16組：申込4/26～ 	15 はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30 10組：申込5/1～ みどりおはなしフェスタ ※裏面参照	16 ♡ちよきちよき活動日 10:00-12:00 ♡びよびよ練習日 10:30-12:00	17 栄養相談★10:30-11:30 16組：申込5/28～ ※離乳食のすすめ方	18 パパおいDAY 2階開放10:00-12:00 母乳・助産師個別相談★ 10:30-12:00 3組：申込5/28～ みどりおはなしフェスタ ※裏面参照
21 手話のしゃべりば★ 10:30-11:30 8組：申込5/8～ みどりおはなしフェスタ ※裏面参照	22 気になる子のサロン★ 10:30-12:00 8組：申込受付中	23 ♡スイミー★ 10:15-11:45 申込5/9～ ♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込5/9～	24 ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込5/10～ 	25 ふたごの日★ 10:30-12:00 8組：申込5/11～ みどりおはなしフェスタ ※裏面参照
28 みどりおはなしフェスタ★ 子育て支援者向け講座 「パペットワークショップ」 13:30-15:30 ※詳細はHP	29 ♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込5/15～ みどりおはなしフェスタ ※裏面参照	30 サポート入会説明会★ ※裏面参照 みどりおはなしフェスタ ※裏面参照	31 みんなのしゃべりば★ 引っ越してきたババママあつまれ 10:30-11:30 12組：申込5/17～	6/1

ランチについて

4月より毎日ランチが可能になりました。原則2階で12:00-13:00。12:40までに入室してください。日によって時間・場所の変更があるかもしれません。来館時に確認してください。赤ちゃんのお部屋での離乳食と、水分補給、お庭でのランチは随時可能です。

火曜日12時頃から20分間ほど地域の作業所「ぶかぶか」さんのパン販売があります。

第2・4火曜日12時頃から「ファームふたば」さんの野菜販売があります。

オンライン(zoom)でも参加できるプログラムです。通信料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加できるプログラムです。ご夫婦での参加歓迎。

息子のお気に入り

2歳7ヶ月になった息子のマイブーム…それは「お料理」です！もともとつまみ食い好きで料理をしているとキッチン横のベビーゲートにずっと張り付いているような息子でしたがなんでも自分でやりたいブームが到来した今、誰かがキッチンに立ったと同時に「そうすけやる！」と言って一緒にお料理に参加して来ます。今まではどうしても効率重視になってしまっていたがなかやらせてあげられなかったけれど、回数を重ねるごとにすこしずつ出来ることも増え、今では米とぎは息子の役割に(^)最近はかなり危なっかしいながらもフライパン料理にも興味を持って、卵割り・油引き・フライ返しにも挑戦…！見ている側はヒヤヒヤの連続ですが、当の本人は成功するたびに満面の笑みを見せてくれるのでこれからもたくさん挑戦させてあげたいです♪次のステップは包丁だ！頑張ろう！(^-^)(そーすけママ)



「思い出作ろう、つぎのいっぽへ」

小雨が降る中でしたが多くのご家族が集まっていました。自宅で育児をしていると普通は区切りがないですが、今回の参加で娘とずっと一緒にいる毎日が終わる事を実感して感慨深いものがありました。ひとりひとりのお名前呼びや歌、トロンボーンの演奏もあり最後はみんなでぼよん行進曲を歌って踊って新生活へいっぽ踏み出そう！という明るい気持ちでいっぴいのいっぽでした。いただいた「いっぽ証書」は大切な思い出です。この号が出る頃には参加していたお子さんたちも新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。みんなそれぞれ楽しい毎日を送っていますように！（みっちゃんママ）



5月のPick upプログラム

第14回 みどりおはなしフェスタ (5/8~6/8)

いっぽが中心となり、緑区内のおはなし会を回るスタンプラリーや絵本に親しむイベントなどを行います。いっぽもスタンプラリー会場になっています。あちこち回っておはなしを楽しもう！



いっぽでのおはなし会 地域でのおはなし会を行っている団体が参加します。

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 5/15 (水) 11:00~マザーグースの会 | 6/4 (火) 11:00~びよびよ |
| 5/18 (土) 13:30~新治里山おはなし会 | 6/6 (木) 11:00~緑図書館・ |
| 5/21 (火) 14:00~ひろばおはなし会 | 緑図書館おはなしボランティア |
| 5/25 (土) 14:00~えほんのブーケ・白山 | 6/7 (金) 14:00~ひろばおはなし会 |
| 5/29 (水) 11:00~おはなしや「しらさぎ」 | |
| 5/30 (木) 14:00~緑図書館おはなしボランティア | |
- 【予約不要・当日先着 15組程度】

2か所・3回以上回ってスタンプを集めると、ごほうびの手作りマスクがもらえるよ！詳細はHP



【横浜子育てサポートシステム】



子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。

- 5月の入会説明会は
11(土) 10:30~11:30 いっぽ 8組
30(木) 10:30~11:30 いっぽ 8組

※上記の日程で都合が合わない場合は
緑区支部 (982-3521)まで。



サポートシステムの
詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で・・・」「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。ひろばで気軽に相談できます。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643
Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ・浅沼

入会ご希望の方は、「地域子育て支援拠点サイト」のアカウント登録が必要です。詳しくはいっぽのHPをご覧ください。



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族
利用料・登録料：無料



★ひろばの利用について★

- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※ランチは4月より毎日2階でとることができます。詳しくは表面参照。2階でのランチが不可の日もありますのでご注意ください。
- ※ひろばのリアルタイムの混雑状況は、HPのトップ画面で確認できます。ご利用の際の参考にしてください。

ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。

(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)