

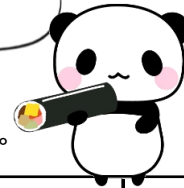
「緑区地域子育て支援拠点いっぽ」は妊娠期から未就学のお子さんがある家庭と支援者を応援する公共施設です。



いっぽカレンダー 2024年2月号

Vol.198

プログラムがある時間帯でも
ひろばは利用できるよ！



HP

※プログラム等の詳細はいっぽHPのカレンダーをご覧ください。

※♡は利用者ママ・パパたちのグループの活動日です。

※★は要予約です。HPのトップページ申込みボタンから、またはカレンダーから申込みできます。

火	水	木	金	土
<p>中止・延期等の変更があるかもしれないので、必ず直前にいっぽHPのカレンダーでご確認ください。よろしくお願いたします。</p>		<p>1</p> <p>みんなのしゃべりば★ ～赤ちゃんのねんね改善！～ 10:30-11:30 8組：申込1/18～</p>	<p>2</p> <p>みんなのしゃべりば★ ～育児中の音楽活動～ 10:30-11:30 8組：申込1/19～</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>3</p> <p>シングルママのしゃべりば★ 13:30-14:30 申込1/20～</p>
		<p>6</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p> <p>あかちゃんとのふれあいあそび★ 13:15-14:00 対象：6か月～1歳まで 16組：申込1/23～</p>	<p>7</p> <p>オンライン・ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：～5か月 申込1/24～</p> <p>はじめてのいっぽ★ 13:30-14:30 10組：申込1/24～</p>	<p>8</p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 申込1/25～</p> <p>なないろ★ほっとタイム 10:00-11:30 会場：中山地域ケアプラザ ※詳細はHP</p>
<p>13</p> <p>振替休館日</p>	<p>14</p> <p>1歳児あつまれ！★ 10:15-11:15- 各10組：申込1/31～</p>	<p>15</p> <p>♡ちよきよき活動日 10:00-12:00</p> <p>♡びよびよ練習日 10:30-12:00</p> <p>パートナーじっくり相談 ※裏面参照</p>	<p>16</p> <p>ねんねサロン★ 10:30-11:00 対象：2か月～5か月 10組：申込2/2～</p> <p>出張キャリアカウンセリング 個別相談★ 10:30～/11:30～/13:00～ 3名：2/2～ ※詳細はHP</p>	<p>17</p> <p>パパおいDAY 2階開放10:00-12:00</p> <p>♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込2/3～</p>
<p>20</p> <p>ひろばおはなし会14:00-</p>	<p>21</p> <p>バルーンの日13:30-</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p>	<p>22</p> <p>♡スイミー★ 10:30-12:00 申込2/8～</p> <p>♡あみあみ活動日★ 13:30-15:00 申込2/8～</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日 祝日・休館日</p>	<p>24</p>
<p>27</p> <p>ふたごの日★ 11:00-12:00 8組：申込1/30～</p> <p>卒乳のおはなし★ 13:30-14:30 8組：申込2/14～ ※詳細はHP</p>	<p>28</p> <p>ねんじゅ坂 プレイパークへ 遊びに行こう★ 9:50駅集合※裏面参照</p> <p>母乳・助産師個別相談★ 13:30-15:00 4組：申込2/14～</p> <p>♡Little HELLOs 活動日★ 13:45-14:45 申込2/14～</p>	<p>29</p> <p>サポート入会説明会★ ※裏面参照</p> <p>午後からスタッフ研修 のため、ひろばは 13:00でクローズします</p>	<p>3/1</p>	<p>3/2</p> <p>プレバママ集まれ！ 「先輩パパによる 赤ちゃんのいる生活講座」★ 会場：長津田地域ケアプラザ 定員：10組 申込：2/11～21 多数の場合抽選 ※詳細はHP参照</p>

火曜日12時頃から20分間
ほど地域の作業所「ぶかぶか」
さんのパン販売があります。

「ファームふたば」さん
の野菜販売は都合に
よればらくお休みします。

オンライン(zoom)でも参加
できるプログラムです。通信
料は利用者負担となります。

マタニティさんも参加
できるプログラムです。
ご夫婦での参加歓迎。

このマークがついている日は
12時頃～13時頃のみ2階研修室で
ランチ可。外のベンチ等でランチは常時可

私のお気に入り

私のお気に入りの時間は、1歳6ヶ月の息子とのお風呂タイムです。平日はパパの帰りが遅いので、お風呂は2人で入ります。少し前までは動く息子が危なっかしく自分は大急ぎで洗っていましたが、最近は私の洗う番になると手に泡をつけて一緒に体をゴシゴシしてくれて、ジョウロでお湯をかけてくれるようになりました。時間がかかってちょっぴり寒いのですが、ニコニコで手伝ってくれる姿を見るとやめられません！湯船で、1日の出来事を振り返ったり、歌に合わせて2人で水しぶきをあげたりするのもホッと幸せを感じる時間です。「お風呂1人で入る！」と言われる日が来るまで息子とのお風呂タイムを楽しみたいと思います。(いっちゃんママ)



ひろばおはなし会



いっぽで2度目の参加です。今回はななくさの歌やお手玉を使った遊びなどを体験しました。昔からある日本の良き伝統として、後世へ受け継いでいきたいと思うものの、私だけではなかなか触れる機会を作ってあげられないので、とても良かったです。長男はお手玉を気に入っていました。いっぽで遊んでいて、その場で開催される形で、たまたま居合わせての参加が可能なので、気軽なところも魅力的です。(おうちゃんママ)

ひろばおはなし会は地域のボランティアさんによる、わらべうたや絵本の読み聞かせです。原則毎月第1金曜日と第3火曜日の14時からいっぽのひろばで開催します。詳しい日程はHPをご覧ください。

2月のPick upプログラム

気になる子のサロン

～いっぽのひろばで遊ぼう～

2/26(月) 10:00-12:00
申込 1/30～

子どもの発達に不安や心配がある保護者の方が、子どものことや自分のことを自由に話せるサロンです。休館日の月曜日にいっぽのひろばを利用して、年に2回開催しています。

どちらも要予約

ねんじゅ坂プレイパークへ遊びに行こう

日時：2/28(水)
十日市場駅南口 9:50 集合
定員：5組 申込：2/14～
持ち物：水分・着替え・バス代・お弁当(必要な方)
場所：三保念珠坂公園 ※駐車場はありません

9:57 十日市場駅出発のバスに乗って、いっぽのスタッフといっしょに行きましょう。現地集合でも可。その場合は予約は不要です。現地にはプレイリーダーさんがいて色々な遊びを教えてください。雨天時は当日朝いっぽのHP・インスタをご覧ください。

【横浜子育てサポートシステム】

「ちょっとの時間、子どもを預かって欲しい」…横浜子育てサポートシステムは、子育て中に誰かの手を借りたい方(預かりや送迎)に、誰かの力になりたいという方をご紹介します「ご近所同士の助け合い」をモットーとした、横浜市の会員制の子育て支援制度です。会員登録をするには入会説明会の参加が必要です。会員登録だけでも済ませておくことをおすすめしています。



- 2月の入会説明会は
7(水) 10:30～11:30 みらいポケット(鴨居) 6組
10(土) 10:00～11:30 いっぽ 8組
※10日は職場復帰するママのための説明会
21(水) 10:30～11:30 いっぽ 8組
29(木) 10:30～11:30 いっぽ 8組



サポートシステムの詳細はこちら

【子育てパートナー】

妊娠期から子育て中の「困ったな」「心配で…」 「知りたい！」など、あなたの気持ちをお話ください。お電話や相談室での個別相談もできます。ご本人ご家族等、どなたでも。オンライン相談も可。

「じっくり相談日」もあります。
2/15(木) 予約 1/18～
子育てパートナー専用 TEL
045-272-5643

Eメールでの予約・お問い合わせ
soudan@midori-ippo.com



専任スタッフ 太田

※上記の日程で都合が合わない場合は緑区支部 (982-3521)まで。

今月は3(土)と20(火)に提供会員・両方会員対象に「緊急救命講習」を行います。申込受付中です。



発行：緑区地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 817-8
Tel:045-989-5850 Fax:045-989-5851
E-mail:kosodate@midori-ippo.com

<ひろば利用案内>
開館：火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館
対象：未就学児とその保護者・妊婦とご家族
利用料・登録料：無料



(JR 十日市場駅南口徒歩 3分)

★ひろばの利用について★

- 【定員】20組または40名で入場制限
リアルタイムの利用状況はいっぽHPで確認できます。
- ※保護者・お子さま・ご家族に発熱・頭痛・咳・鼻水等体調不良のある方は利用をご遠慮ください。
- ※マスクの着用は基本個人の判断にゆだねます。
- ※離乳食・お庭でのランチは随時可。ひろばでランチは不可。2階でランチが取れる日を設けています。表面にてご確認ください。

ご協力よろしくお願いたします。

※いっぽはNPO法人グリーンママが緑区と協働で運営しています。